

2019年度

通所介護事業

(併設型通所介護事業)

(総合事業通所介護事業)

(高齢者生きがい活動支援デイサービス)

事業報告書

社会福祉法人福陽会

高齢者在宅サービスセンター加美

・通所事業（併設型通所介護事業・総合事業）

事業報告

在宅サービスセンターは、年度当初事業計画の基本目的・基本方針に則り、独自の特色を打ち出し、利用者のさまざまなニーズに対応すべくサービスの充実及び運営面の効率化を図り、地域の利用者に喜んで選ばれる『魅力あるセンターづくり』に重点を置き、利用者数の獲得を目指し事業を行った。

事業計画の重点施策で掲げた内容を踏まえ、サービス内容については毎月多様な行事を企画し、また趣味の会を多数開催し、利用者がセンターでの一日を楽しく過ごしていただけるよう心掛けた。

介護職員は、経費削減を目指し、備品管理・在庫管理を徹底し、必要なものを必要なだけ発注するように心がけた。また安全第一を考えた介護・看護に努め、毎日のミーティングでは、成功事例、失敗事例を出し合い、又、利用者や家族のニーズを深く掘り下げていくことにより、より良いサービスの提供に努めた。送迎時の安全対策目標に関しては、ドライバーミーティングを毎月開催し徹底した安全運行により無事故無違反を達成した。

利用者数定員目標については、一年間の延べ利用者数を前年度と比較すると、併設型通所介護事業では前年度延べ利用者数8,298人に対し、今年度延べ利用者数7,981人と317人減となった。安定した利用者確保には、併設居宅支援事業所からの新規利用者紹介、既存利用者の週利用回数の増加を図ることが効果的であり、また、地域の居宅支援事業所からの新規利用者獲得が重要である。そのためにもセンターからの各種情報発信や多様なサービスメニューを取り揃え魅力あるセンターにしていく必要がある。

通所デイはショートステイを活用され、最終的にサンシャインビラ、第2サンシャインビラ・第3サンシャインビラに入所されるケースが多くみられ、法人全体としては利用者並びにその家族に、幅広いサービスを提供出来たと思われる。

通所介護・総合事業実績：74,765,077円

【中長期経営計画達成状況】

利用者様が明るく豊かに生活でき、利用者様のご家族様が施設生活に対して信頼や安心を感じてもらえるような、個々のニーズにあったサービス提供並びにプライバシーに配慮したサービス提供の充実をはかるべく、事業運営を心がけ、そして利用者・地域住民から評価される質の高いサービス提供することができた。年度当初目標を常に心がけ、一年間の事業運営にあたり、結果として、冒頭のと通りの成果を残すことが出来た。次年度以降も職員が初心を忘れずに各自が責任を持って業務を遂行していく。

・職員配置（3月31日現在）

併設型通所介護 総合事業

職 種	常 勤		非 常 勤	
	人数	専任・兼務状況	人数	専任・兼務状況
管 理 者	1人	他事業を兼務		
生 活 相 談 員	3人	専任1 特養等と兼務2	1人	
介 護 職 員	0人		13人	
看 護 職 員			4人	
機 能 訓 練 員 指 導 員			必要数	生活相談員・看護職員を兼務
調 理 員	必要数	他事業を兼務		
運 転 手				全利用日送迎時間帯に勤務
事 務 職 員	1人	他事業を兼務	1人	他事業を兼務

人件費実績：68,417,892円

福利厚生費実績：410,959円

併設型通所介護事業 月別延べ利用者数

単位：
人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	total
前年度	707	761	731	752	765	678	722	669	673	589	585	666	8,298
今年度	690	691	676	728	734	680	696	683	680	562	588	573	7,981
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
経過的要介護	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要介護1	343	345	331	365	345	326	329	321	331	275	303	275	3,889
要介護2	183	175	177	170	182	159	152	144	126	116	123	127	1,834
要介護3	121	129	137	163	175	173	191	196	201	151	140	150	1,927
要介護4	24	25	26	25	27	21	24	22	22	20	22	21	279
要介護5	19	17	5	5	5	1	0	0	0	0	0	0	52
	690	691	676	728	734	680	696	683	680	562	588	573	7,981
今年度-前年度	△ 17	△ 70	△ 55	△ 24	△ 31	2	△ 26	14	7	△ 27	3	△ 93	△ 317

併設型通所介護一日平均利用者数

単位：
人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	total
平均利用者数 ①÷②	26.54	25.59	27.04	26.96	27.19	27.20	26.77	26.27	26.15	23.42	25.57	22.04	25.91
延べ利用者数 ①	690	691	676	728	734	680	696	683	680	562	588	573	7,981
開所日数 ②	26	27	25	27	27	25	26	26	26	24	23	26	308

日常生活支援総合事業介護月別延べ利用者数

単位：
人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	total
前年度	55	59	47	54	38	38	38	45	49	61	65	72	621
今年度	91	86	83	105	101	85	87	90	84	74	71	71	1,028
要支援1	14	19	12	19	16	15	14	13	8	4	8	13	155
要支援2	77	67	71	86	85	70	73	77	76	70	63	58	873
経過的要介護	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要介護1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要介護2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要介護3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要介護4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要介護5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	91	86	83	105	101	85	87	90	84	74	71	71	1,028
今年度-前年度	36	27	36	51	63	47	49	45	35	13	6	△ 1	407

日常生活支援総合事業一日平均利用者数

単位：
人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	total
平均利用者数	3.50	3.19	3.32	3.89	3.74	3.40	3.35	3.46	3.23	3.08	3.09	2.73	3.34
延べ利用者数	91	86	83	105	101	85	87	90	84	74	71	71	1,028
開所日数	26	27	25	27	27	25	26	26	26	24	23	26	308

給食費実績：4,492,445円

介護用品費実績：19,412円

被服費実績：33,000円

水道光熱費等実績：3,496,687円

車両費実績：2,065,796円

医薬品費実績：202,275円

日用品費実績：149,787円

教養娯楽費実績：681,522円

保健衛生費実績：73,880円

消耗器具備品費実績：189,689円

趣味の会活動報告

記録については第2サンシャインビラ事業報告書を参照のこと。

研修報告

東京都社会福祉協議会開催の研修、施設内研修などの参加を推進し、介護職員のスキル向上を目指した。
研修実施記録については第2サンシャインビラ事業報告書を参照のこと。

【施設設備改善及び備品購入報告について】

- ① 物品購入実績 実績なし
- ② 施設における共通経費は併設第2サンシャインビラと按分

高齢者生きがい活動支援デイサービス 事業報告

福生市からの委託事業で、おおむね65歳以上の自立の高齢者を対象に、生きがいづくりや心身機能の維持向上、介護予防及び閉じこもり防止を目的として事業活動を行った。

高齢者生きがい活動支援デイサービス延べ利用人員実績簿(第2サンシャインビル)

単位：名

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	total
利用人員	196	188	171	184	193	171	199	185	166	169	186	168	2,176

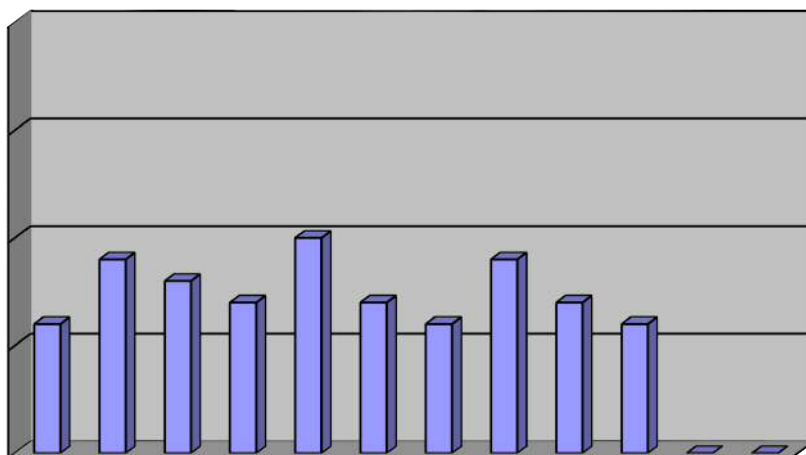
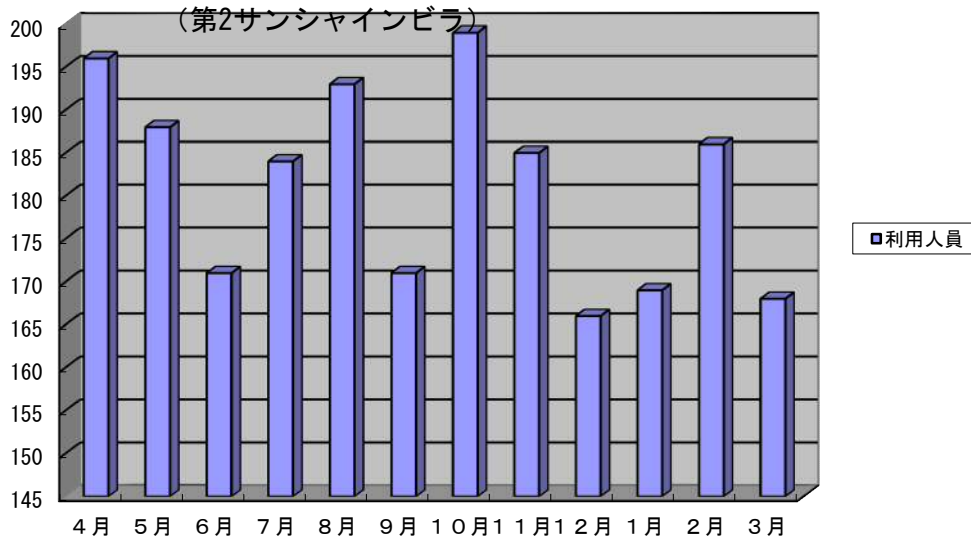
高齢者生きがい活動支援デイサービス入浴サービス（一般浴）延べ利用人員実績簿

単位：名

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	total
利用人員	6	9	8	7	10	7	6	9	7	6	0	0	75

高齢者生きがい活動支援デイサービス事業利用人員

(第2サンシャインビル)

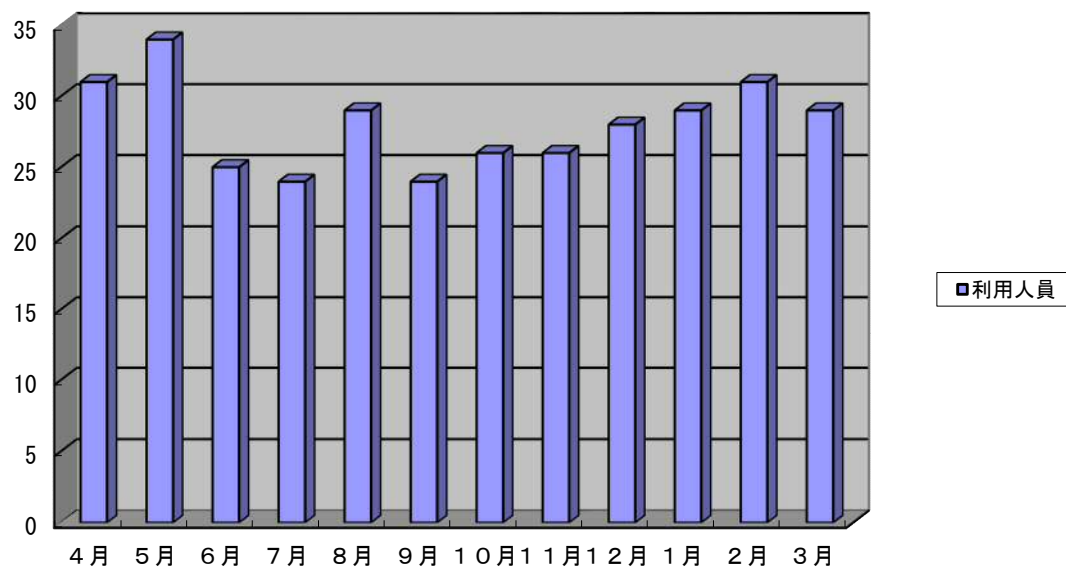


高齢者生きがい活動支援デイサービス延べ利用人員実績簿(第2市営)

単位：名

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	total
利用人員	31	34	25	24	29	24	26	26	28	29	31	29	336

高齢者生きがい活動支援デイサービス事業利用人員（第2市営）



委託料実績：14,500,000円

利用者負担金収入：943,800円

【福生市生きがいデイサービス（第2サンシャインビラ・第2市営）】

第2市営ではご近所の高齢者も多数参加し、活気ある生きがいデイサービス活動を行っている。
開催内容は、利用者とともに決定し、ドライブ、ショッピング、カラオケなど魅力あるサービスが出来た。

平成31年 4月の予定						
在宅サービスセンター加美 ☎042-553-3736						
日	月	火	水	木	金	土
	1日 展望風呂 (午前・午後) スカットボール セツブン草の会 茶道クラブ	2日 うちわ風船バレー おやつバイキング	3日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ カーリング 書道	4日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ みんなで歌おう 手芸・陶芸クラブ	5日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ 頭の体操	6日 展望風呂 (午前・午後) 玉乗せゲーム カラオケ
7日	8日 展望風呂 (午前・午後) やり投げゲーム みんなで歌おう 書道クラブ	9日 展望風呂 (午前・午後) CDカーリング ヤクルト山積み 陶芸クラブ	10日 展望風呂 (午前・午後) ペットボトル起こし 大砲ボーリング 陶芸クラブ	11日 展望風呂 (午前・午後) スカット玉入れ ミニゲートボール ひまわり美容室	12日 展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム 紙芝居クラブ	13日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ カラオケ
14日	15日 展望風呂 (午前・午後) お手玉ゲーム セツブン草の会 茶道クラブ	16日 展望風呂 (午前・午後) 大砲ボーリング 喫茶の日 理髪の日	17日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ みんなで歌おう 書道	18日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ 風船うちわバレー 手芸・陶芸クラブ	19日 展望風呂 (午前・午後) CDボーリング 輪投げビンゴ 水彩画クラブ	20日 展望風呂 (午前・午後) スカットボール カラオケ
21日	22日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ ロボお手玉入れ 外食会	23日 展望風呂 (午前・午後) 風船うちわバレー きやっちボール 陶芸クラブ	24日 展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム 陶芸クラブ	25日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み 後ろ向き玉入れ 誕生食	26日 展望風呂 (午前・午後) 紙芝居クラブ 移動美容室	27日 展望風呂 (午前・午後) CDカーリング カラオケ
28日	29日 展望風呂 (午前・午後) スカット玉入れ ペットボトル起こし	30日 展望風呂 (午前・午後) ふっとボール みんなで歌おう				
◎新たな年度の始まりではありますが…いよいよ「平成」から新しい元号へと変わって参ります、さあその時をまちつつ今月も元気に行きましょう。						

＜ご利用者様・ご家族様へ＞

- ★ 今月の外食会は、和食レストラン「とんでん」を予定しました。お申し込み13日(土)まで。
- ★ 毎日、入浴(機械浴)・機能訓練(リハビリ)は実施しております。
- ★ ひまわり美容室(11日)と移動美容室(26日)のご予約はお早めをお願い致します。
- ★ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食お刺身祝膳他、職員による手作りおやつ・地元の和菓子等を
お楽しみ頂いています。
- ★ ドライブは時期の花の様子、天候などを見ながら適宜実施いたします。
- ★ 毎日の体操の中に、筋力維持の為にロコモ体操を取り入れております。

令和元年 5月の予定						
在宅サービスセンター加美 ☎042-553-3736						
日	月	火	水	木	金	土
		1日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ ロボお手玉入れ	2日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ ビデオ鑑賞	3日 展望風呂 (午前・午後) 大砲ボーリング イス玉乗せ	4日 展望風呂 (午前・午後) スカットボール カラオケ	
5日	6日 展望風呂 (午前・午後) ペットボトルボーリング みんなで歌おう 茶道クラブ	7日 展望風呂 (午前・午後) 後ろ向き玉入れ おやつバイキング	8日 展望風呂 (午前・午後) スカットボール 陶芸クラブ 書道	9日 展望風呂 (午前・午後) 大砲ボーリング 風船うちわバレー 手芸・陶芸クラブ	10日 展望風呂 (午前・午後) ミニゲートボール CDカーリング 紙芝居クラブ	11日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み カラオケ
12日	13日 展望風呂 (午前・午後) カーリングゲーム ロボお手玉入れ 書道クラブ	14日 展望風呂 (午前・午後) スカットボール 魚釣りゲーム 陶芸クラブ	15日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ みんなで歌おう 書道	16日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み 手芸クラブ ひまわり美容室	17日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ ビデオ鑑賞 水彩画クラブ	18日 展望風呂 (午前・午後) ペットボトルボーリング カラオケ
19日	20日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ セツブン草の会 茶道クラブ	21日 展望風呂 (午前・午後) ペットボトル起こし 喫茶の日 理髪の日	22日 展望風呂 (午前・午後) うちわ風船バレー イス玉乗せ 陶芸クラブ	23日 展望風呂 (午前・午後) CDカーリング みんなで歌おう 外食会	24日 展望風呂 (午前・午後) 紙芝居クラブ 移動美容室 外食会	25日 展望風呂 (午前・午後) ゆらゆら傘 カラオケ 外食会
26日	27日 展望風呂 (午前・午後) スカット玉入れ 書道クラブ 誕生食	28日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ カーリングゲーム 陶芸クラブ	29日 展望風呂 (午前・午後) 大砲ボーリング 風船うちわバレー 誕生食	30日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ 頭の体操 陶芸クラブ	31日 展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム みんなで歌おう	
「令和」…新しい時代の幕開け、これからどのようなようになるのか楽しみな所ですがデイはいつもの通りに参りますのでどうぞ宜しくお願いします。						

＜ご利用者様・ご家族様へ＞

- ★ 今月の外食会は和食「へい」を予定しました。お申し込み11日(土)まで。
- ★ ドライブは時期の花の様子、天候などを見ながら適宜実施いたします。
- ★ 毎日、入浴(機械浴)・機能訓練(リハビリ)は実施しております。
- ★ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食お刺身祝膳他、職員による手作りおやつ・地元の和菓子等を
お楽しみ頂いています。
- ★ クラブ活動の日程は、先生の都合により変更される事がありますので、御了承ください。
- ★ 貴重品の持参はご遠慮頂きますように宜しくお願い致します。

ふれあい 令和元年 6月の予定 在宅サービスセンター加美 ☎042-553-3736						
日	月	火	水	木	金	土
						1日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ カラオケ
2日	3日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み セツブン草の会 茶道クラブ	4日 M P M P M P M P M うちわ風船バレー おやつバイキング	5日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ CDカーリング 書道	6日 M P M P M P M P M 大砲ボーリング お手玉ゲーム 手芸・陶芸クラブ	7日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ やり投げゲーム	8日 展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム カラオケ
9日	10日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ ペットボトルボーリング 書道クラブ	11日 M P M P M P M P M CDカーリング ゆらゆら傘ゲーム 陶芸クラブ	12日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み 皆で歌おう 陶芸クラブ	13日 M P M P M P M P M 後ろ向き玉入れ 皆で歌おう ひまわり美容室	14日 展望風呂 (午前・午後) CDボーリング やり投げゲーム 紙芝居クラブ	15日 展望風呂 (午前・午後) スカットボール カラオケ
16日	17日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ セツブン草の会 茶道クラブ	18日 スカット玉入れ 喫茶の日 理髪の日	19日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ ロボお手玉入れ 書道	20日 M P M P M P M P M 大砲ボーリング 風船うちわバレー 陶芸・手芸クラブ	21日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み 魚釣りゲーム	22日 展望風呂 (午前・午後) ペットボトルボーリング カラオケ
23日	24日 展望風呂 (午前・午後) 大砲ボーリング 皆で歌おう 書道クラブ 外食会	25日 ペットボトルボーリング 魚釣りゲーム 陶芸クラブ 外食会	26日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ 陶芸クラブ 外食会	27日 M P M P M P M P M ロボお手玉入れ うちわ風船バレー 誕生食	28日 展望風呂 (午前・午後) シニアヨガ 紙芝居クラブ 移動美容室 誕生食	29日 展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム カラオケ 誕生食
30日	 令和最初の梅雨…と言っても毎年やって来るものではありませんが(笑) ジメジメ、じとじと嫌なこの時期、それを元気に吹き飛ばせるように 今月もまいりましょう。					

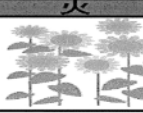
＜ご利用者様・ご家族様へ＞

- ☆ 今月の外食会は、中華レストランバーミヤンを予定しました。お申し込み8日(土)まで。
- ☆ クラブ活動の日程は、先生の都合により変更される事がありますので、御了承ください。
- ☆ 毎日、入浴(機械浴)・機能訓練(リハビリ)は実施しております。
- ☆ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食お刺身祝膳他、職員による手作りおやつ・地元の和菓子等を
お楽しみ頂いています。
- ☆ 貴重品の持参は極力ご遠慮頂けますようお願いいたします。

ふれあい 令和元年 7月の予定 在宅サービスセンター加美 ☎042-553-3736						
日	月	火	水	木	金	土
	1日 展望風呂 (午前・午後) スカットボール セツブン草の会 書道クラブ	2日 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z 輪投げビンゴ 喫茶の日	3日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ 家内安全ゲーム 書道	4日 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z 大砲ボーリング お手玉ゲーム 手芸・陶芸クラブ	5日 展望風呂 (午前・午後) カーリング みんなで歌おう	6日 展望風呂 (午前・午後) ゆらゆら傘 カラオケ
7日	8日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み フットボール 書道クラブ	9日 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z 風船うちわバレー 後ろ向き玉入れ 陶芸クラブ	10日 展望風呂 (午前・午後) 大砲ボーリング みんなで歌おう 陶芸クラブ	11日 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z スカット玉入れ ペットボトル起こし ひまわり美容室	12日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ 紙芝居クラブ	13日 展望風呂 (午前・午後) やり投げゲーム カラオケ
14日	15日 展望風呂 (午前・午後) CDカーリング セツブン草の会 茶道クラブ	16日 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z スカットボール 喫茶の日 理髪の日	17日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ 輪投げビンゴ 書道	18日 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z 大砲ボーリング ミニゲートボール 手芸・陶芸クラブ	19日 展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム ヤクルト山積み	20日 展望風呂 (午前・午後) 風船うちわバレー カラオケ
21日	22日 展望風呂 (午前・午後) 大砲ボーリング ビデオ鑑賞 書道クラブ	23日 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z ボールインワンゲーム 頭の体操 陶芸クラブ	24日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ みんなで歌おう 陶芸クラブ	25日 Y Z A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z やり投げゲーム 輪投げビンゴ 外食会	26日 展望風呂 (午前・午後) 紙芝居クラブ 移動美容室 外食会	27日 展望風呂 (午前・午後) ペットボトル起こし カラオケ 外食会
28日	29日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ ゆらゆら傘 誕生食	30日 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z ゆらゆら傘ゲーム ヤクルト山積み 誕生食	31日 展望風呂 (午前・午後) ペットボトルボーリング ビデオ鑑賞 誕生食	 暑さ、日一日と増してまいりますお体には充分 気を付けてこの時期を乗り越えていきましょう。 今月も宜しくお願いします。 ※7月13日18:00～当センター併設の第2サニタインドローにて納涼祭がござい (タイサービスは営業外となりますので送迎等は行えませ ぬ)		

＜ご利用者様・ご家族様へ＞

- ☆ 今月の外食会は、和食レストランとんでんを予定しました。お申し込み15日(月)まで。
- ☆ ドライブは時期の花の様子、天候などを見ながら適宜実施いたします。
- ☆ 毎日、入浴(機械浴)・機能訓練(リハビリ)は実施しております。
- ☆ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食は祝膳と職員による手作りおやつ・和菓子等をお楽しみ頂いてま
す。
- ☆ クラブ活動の日程は、先生の都合により変更される事がございますので予めご了承ください。
- ☆ 現在、施設内に冷房が入っておりますので寒さ対策として申し訳ありませんが薄手の衣類をご用意下さい。

ふれあい 令和元年 8月の予定 在宅サービスセンター加美 ☎042-553-3736						
日	月	火	水	木	金	土
				1日 輪投げビンゴ みんなで歌おう 手芸・陶芸クラブ	2日 展望風呂 (午前・午後) うちわ風船パレー ロボお手玉入れ ●●●●●●●●●●●●●●●●	3日 展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム カラオケ ●●●●●●●●●●●●●●●●
4日	5日 展望風呂 (午前・午後) ペットボトルボーリング セツブン草の会 書道・茶道クラブ	6日 後ろ向き玉入れ おやつバイキング	7日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ スカットボール ●●●●●●●●●●●●●●●●	8日 大砲ボーリング お手玉ゲーム ひまわり美容室	9日 展望風呂 (午前・午後) ミニゲートボール CDカーリング 紙芝居クラブ	10日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ カラオケ ●●●●●●●●●●●●●●●●
11日	12日 展望風呂 (午前・午後) CDカーリング ゆらゆら車 ●●●●●●●●●●●●●●●●	13日 スカット玉入れ ペットボトル起こし 陶芸クラブ	14日 展望風呂 (午前・午後) ふっとボーリング お手玉ゲーム 陶芸クラブ	15日 輪投げビンゴ カーリング 手芸・陶芸クラブ	16日 展望風呂 (午後) ヤクルト山積み ビデオ鑑賞 水彩画クラブ	17日 展望風呂 (午前・午後) CDボーリング カラオケ ●●●●●●●●●●●●●●●●
18日	19日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ セツブン草の会 茶道クラブ	20日 ペットボトルボーリング 喫茶の日 理髪の日	21日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ みんなで歌おう 書道	22日 CDカーリング ロボお手玉 誕生会	23日 展望風呂 (午前・午後) シニアヨガ スカット玉入れ 移動美容室	24日 展望風呂 (午前・午後) うちわ風船パレー カラオケ 誕生会
25日	26日 展望風呂 (午前・午後) 大砲ボーリング 書道クラブ 外食会	27日 輪投げ射的 ロボお手玉入れ 陶芸クラブ 外食会	28日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ 陶芸クラブ 外食会	29日 CDボーリング ゆらゆら車 ●●●●●●●●●●●●●●●●	30日 家内安全ゲーム みんなで歌おう ●●●●●●●●●●●●●●●●	31日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み カラオケ ●●●●●●●●●●●●●●●●

夏本番！暑さも日一日と増してまいりますのでこまめな水分補給！心がけて頂き、元気に乗り越えていきましょう。

＜ご利用者様・ご家族様へ＞

- ★ 今月の外食会は、手打ちうどん久兵衛屋を予定しました。お申し込み10日(土)まで。
- ★ 現在、所内冷房運転中にて申し訳ありませんが薄手の上着の持参をお願い致します。
- ★ 毎日、入浴(機械浴)・機能訓練(リハビリ)は実施しております。
- ★ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食お刺身祝膳他、職員による手作りおやつ・地元の和菓子等を
お楽しみ頂いています。
- ★ クラブ活動の日程は、先生の都合により変更される事がありますので、御了承ください。

ふれあい 令和元年 9月の予定 在宅サービスセンター加美 ☎042-553-3736						
日	月	火	水	木	金	土
1日	2日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み セツブン草の会 茶道クラブ	3日 輪投げビンゴ おやつバイキング	4日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ ロボお手玉入れ	5日 CDカーリング きやっちボール 手芸・陶芸クラブ	6日 展望風呂 (午前・午後) ペットボトルボーリング 皆で歌おう 水彩画クラブ	7日 展望風呂 (午前・午後) スカットボール カラオケ
8日	9日 展望風呂 (午前・午後) ミニゲートボール 輪投げビンゴ 書道クラブ	10日 家内安全ゲーム 後ろ向き玉入れ 陶芸クラブ	11日 展望風呂 (午前・午後) スカットボール 皆で歌おう 陶芸クラブ	12日 展望風呂 (午前・午後) やりなげゲーム ヤクルト山積み ひまわり美容室	13日 展望風呂 (午前・午後) うちわ風船パレー 紙芝居クラブ	14日 展望風呂 (午前・午後) CDボーリング カラオケ
15日	16日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ お手玉ゲーム 茶道クラブ	17日 スカットボール 喫茶の日 理髪の日	18日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ ふっとボーリング	19日 展望風呂 (午前・午後) カーリング イス玉乗せ 手芸・陶芸クラブ	20日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ ビデオ鑑賞 水彩画クラブ	21日 展望風呂 (午前・午後) 後ろ向き玉入れ カラオケ
22日	23日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ 書道クラブ 皆で歌おう 誕生会	24日 ロボお手玉入れ CDカーリング 陶芸クラブ 誕生会	25日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み 陶芸クラブ 誕生会	26日 展望風呂 (午前・午後) スカット玉入れ 家内安全ゲーム 外食会	27日 展望風呂 (午前・午後) シニアヨガ 紙芝居クラブ 移動美容室 外食会	28日 展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム カラオケ 外食会
29日	30日 展望風呂 (午前・午後) ゆらゆら車 大砲ボーリング					

暦は9月…ですが暑さ未だに残っておりますので熱中症には充分気を元気に楽しくまいりましょう。

＜ご利用者様・ご家族様へ＞

- ★ 今月の外食会は、和家レストランを予定しました。お申し込み14日(土)まで。
- 《※外食会ですが参加希望の少ない場合は中止とさせていただきますので予めご了承下さい。》
- ★ 毎日、入浴(機械浴)・機能訓練(リハビリ)は実施しております。
- ★ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食お刺身祝膳他、職員による手作りおやつ・地元の和菓子等を
お楽しみ頂いています。
- ★ クラブ活動の日程は、先生の都合により変更される事がありますので、御了承ください。
- ★ センター内ですが、今月も冷房が入っておりますので薄手の上着のご準備お願いいたします。

ふれあい 令和元年 10月の予定 在宅サービスセンター加美 ☎042-553-3736						
日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		ロボお手玉 おやつバイキング	展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ 風船うちわパレー	CDボーリング ビデオ鑑賞 手芸・陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) 大砲ボーリング イス玉乗せ	展望風呂 (午前・午後) スカット玉入れ カラオケ
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み セツブン草の会 茶道クラブ	輪投げビンゴ CDカーリング 陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) スカットボール みんなで歌おう 陶芸クラブ	ゆらゆら傘ゲーム うちわ風船パレー ひまわり美容室	展望風呂 (午前・午後) ペットボトルボーリング ふっとボール 紙芝居クラブ	展望風呂 (午前・午後) カーリング カラオケ
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	展望風呂 (午前・午後) スカットボール ペットボトルボーリング 書道クラブ	スカット玉入れ おやつバイキング	展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ サイコロげーむ	輪投げビンゴ お手玉ゲーム 手芸・陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) うちわ風船パレー みんなで歌おう	展望風呂 (午前・午後) CDボーリング カラオケ
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	展望風呂 (午前・午後) お玉リレ セツブン草の会 茶道クラブ	大砲ボーリング きやっちボール 陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) カーリング ビデオ鑑賞 陶芸クラブ	ゆらゆら傘ゲーム スカット玉入れ 外食会	展望風呂 (午前・午後) ヨガ 紙芝居クラブ 移動美容室 外食会	展望風呂 (午前・午後) ペットボトル起こし カラオケ 外食会
27日	28日	29日	30日	31日		
	展望風呂 (午後) ミニゲートボール 書道クラブ 誕生食	ペットボトルボーリング ふっとボール 誕生食	展望風呂 (午後) 家内安全ゲーム みんなで歌おう 誕生食	ロボお手玉 ヤクルト山積み 手芸		

風薫る爽やかな5月、野山の新緑が目にも鮮やかな時期となりました。
今月も楽しくまいりましょう。

＜ご利用者様・ご家族様へ＞

- ★ 今月の外食会は、和食レストランとんでんを予定しました。お申し込み12日(土)まで。
- ★ ドライブは時期の花の様子、天候などを見ながら適宜実施いたします。
- ★ 毎日、入浴(機械浴)・機能訓練(リハビリ)は実施しております。
- ★ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食お刺身祝膳他、職員による手作りおやつ・地元の和菓子等をお楽しみ頂いています。
- ★ クラブ活動の日程は、先生の都合により変更される事がありますので、御了承ください。

ふれあい 令和元年 11月の予定 在宅サービスセンター加美 ☎042-553-3736						
日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
					展望風呂 (午前・午後) イス玉乗せ みんなで歌おう	展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ カラオケ
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	展望風呂 (午前・午後) 風船うちわパレー CDカーリング 茶道クラブ	輪投げビンゴ 焼き芋大会	展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ スカットボール 書道クラブ	大砲ボーリング みんなで歌おう 手芸・陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み ビデオ鑑賞 紙芝居クラブ	展望風呂 (午前・午後) ペットボトル起こし 弥尾地会 三味線演奏会
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉 CDボーリング 書道クラブ	スカット玉入れ お手玉積み上げ 陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み みんなで歌おう 陶芸クラブ	家内安全ゲーム ひまわり美容室	展望風呂 (午前・午後) CDカーリング スカット玉入れ	展望風呂 (午前・午後) ゆらゆら傘 カーリング カラオケ
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ セツブン草の会 茶道クラブ	大砲ボーリング 理髪の日 喫茶の日	展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ スカットボール	お手玉積み上げ 風船うちわパレー 手芸・陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) シニアヨガ 紙芝居クラブ 移動美容室	展望風呂 (午前・午後) カーリング カラオケ
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	展望風呂 (午前・午後) スカット玉入れ 書道クラブ 誕生食	CDカーリング みんなで歌おう 陶芸クラブ 誕生食	展望風呂 (午前・午後) やり投げゲーム 陶芸クラブ 誕生食	展望風呂 (午前・午後) ペットボトル起こし 大砲ボーリング 外食会	展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み ロボお手玉 外食会	展望風呂 (午前・午後) ペットボトルボーリング カラオケ 外食会

秋も徐々に深まってくると共に街々や山々の樹も色づいてまいりました。
車窓やセンター内等からの景色を楽しみながら今月も参りましょう。

＜ご利用者様・ご家族様へ＞

- ★ 今月の外食会は、かんぽの宿青梅を予定しました。お申し込み16日(土)まで。
- ★ 11/9(土)14:00～弥尾地会(やおじかい)様による三味線の演奏会がございます。
- ★ 毎日、入浴(機械浴)・機能訓練(リハビリ)は実施しております。
- ★ 外食会ですが参加者少数の場合は中止とさせて頂きまことがございますので予めご了承下さい。
- ★ ひまわり美容室(14日)と移動美容室(22日)のご予約はお早めにお願ひ致します。
- ★ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食お刺身祝膳他、職員による手作りおやつ・地元の和菓子等をお楽しみ頂いています。
- ★ クラブ活動の日程は、先生の都合により変更される事がありますので、御了承ください。

ふれあい 令和元年12月の予定 在宅サービスセンター加美 ☎042-553-3736						
日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	展望風呂 (午前・午後) スカットボール セツブン草の会 茶道クラブ	うちわ風船パレード おやつバイキング	展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ みんなで歌おう 手芸・陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) CDボーリング やり投げゲーム 手芸・陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ 輪投げビンゴ 水彩画クラブ	展望風呂 (午前・午後) 玉乗せゲーム カラオケ
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	展望風呂 (午前・午後) 大砲ボーリング ロボお手玉入れ 書道クラブ	展望風呂 (午前・午後) スカットボール ヤクルト山積み 陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) ペットボトル起こし スカット玉入れ 陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) お手玉積み上げ 手芸クラブ うちわ風船パレード ひまわり美容室	展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム みんなで歌おう 紙芝居クラブ	展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ カラオケ
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	展望風呂 (午前・午後) お手玉ゲーム セツブン草の会 茶道クラブ	展望風呂 (午前・午後) 大砲ボーリング 喫茶の日 理髪の日	展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ やり投げゲーム 陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ ゲーム 陶芸クラブ クリスマス会	展望風呂 (午前・午後) CDカーリング クリスマス会	展望風呂 (午前・午後) うちわ風船パレード クリスマス会
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ 書道クラブ 外食会	展望風呂 (午前・午後) 風船うちわパレード きやちちボール 陶芸クラブ 外食会	展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム ヤクルト山積み みんなで歌おう 外食会	展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み みんなで歌おう 移動美容室	展望風呂 (午前・午後) シニアヨガ 大砲ボーリング 移動美容室	展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ カラオケ
29日	30日	31日				
	展望風呂 (午前・午後) ペットボトルボーリング うしろ向き玉入れ	展望風呂 (午前・午後) やり投げゲーム みんなで歌おう				

◎早いもので令和最初の年も残すところあと僅かとなりました…来年はどのような一年となるか楽しみみ所ではありませんが過ぎ行く今年を存分に楽しんでまいりましょう。

＜ご利用者様・ご家族様へ＞

- ★ 今月の外食会は、和食レストランとんでんを予定しました。お申し込み13日(土)まで。
- ★ 毎日、入浴(機械浴)・機能訓練(リハビリ)は実施しております。
- ★ ひまわり美容室(11日)と移動美容室(26日)のご予約はお早めをお願い致します。
- ★ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食お刺身祝膳他、職員による手作りおやつ・地元の和菓子等を
お楽しみ頂いています。
- ★ ドライブは時期の花の様子、天候などを見ながら適宜実施いたします。
- ★ 年末年始の営業について 年内は12/31(火)まで年始は1/4(土)よりとなります。

ふれあい 令和2年 1月の予定 在宅サービスセンター加美 ☎042-553-3736						
日	月	火	水	木	金	土
	迎春		元日	2日	3日	4日
			デイサービスは お休みです。			展望風呂 (午前・午後) スカットボール カラオケ 初詣ドライブ
6日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	展望風呂 (午前・午後) ペットボトルボーリング 初詣ドライブ セツブン草の会 茶道クラブ	展望風呂 (午前・午後) 後ろ向き玉入れ みんなで歌おう 初詣ドライブ	展望風呂 (午前・午後) スカット玉入れ きやちちボール 陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) 大砲ボーリング お手玉積み上げ 手芸・陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) ミニゲートボール CDカーリング 紙芝居クラブ	展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み カラオケ
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	展望風呂 (午前・午後) カーリングゲーム ロボお手玉 書道クラブ	展望風呂 (午前・午後) スカット玉入れ 喫茶の日 陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ みんなで歌おう 陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ 大砲ボーリング 手芸・陶芸クラブ ひまわり美容室	展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み DVD鑑賞	展望風呂 (午前・午後) CDボーリング カラオケ
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ セツブン草の会 茶道クラブ	展望風呂 (午前・午後) ペットボトルボーリング おやつバイキング	展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム イス玉乗せ 陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) CDカーリング ロボお手玉入れ 外食会	展望風呂 (午前・午後) シニアヨガ 紙芝居クラブ みんなで歌おう 外食会	展望風呂 (午前・午後) ゆらゆら草 カラオケ 外食会
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	展望風呂 (午前・午後) CDボーリング ヤクルト山積み 書道クラブ 誕生食	展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ ロボお手玉入れ 陶芸クラブ 理髪の日 誕生食	展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ 陶芸クラブ みんなで歌おう 誕生食	展望風呂 (午前・午後) 風船うちわパレード DVD鑑賞 手芸・陶芸クラブ	展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム 水彩画クラブ 移動美容室	

新しい一年の始まり…皆様はどうお迎えになられたのでしょうか？
今年も色々な事があるかと思われませんが元気に楽しく過ごしてまいりましょう

＜ご利用者様・ご家族様へ＞

- ★ 今月の外食会は和食レストランとんでんを予定しました。お申し込み11日(土)まで。
- ★ ドライブは時期の花の様子、天候などを見ながら適宜実施いたします。
- ★ 毎日、入浴(機械浴)・機能訓練(リハビリ)は実施しております。
- ★ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食お刺身祝膳他、職員による手作りおやつ・地元の和菓子等を
お楽しみ頂いています。
- ★ クラブ活動の日程は、先生の都合により変更される事がありますので、御了承ください。
- ★ 現在風邪・インフルエンザが流行っておりますので体調には充分お気を付けて下さい。

ふれあい 令和2年 2月の予定 在宅サービスセンター加美 ☎042-553-3736						
日	月	火	水	木	金	土
						1日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ カラオケ
2日	3日 展望風呂 (午前・午後) うちわ風船パレー セツブン草の会 茶道クラブ	4日 ヤクルト山積み おやつバイキング	5日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ CDカーリング	6日 大砲ボーリング 皆で歌おう！ 手芸・陶芸クラブ	7日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ やり投げゲーム	8日 展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム カラオケ
9日	10日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ ペットボトルボーリング 書道クラブ	11日 CDカーリング ゆらゆら傘ゲーム 陶芸クラブ	12日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み 皆で歌おう！ 陶芸クラブ	13日 後ろ向き玉入れ お手玉ゲーム ひまわり美容室	14日 展望風呂 (午前・午後) CDボーリング やり投げゲーム 紙芝居クラブ	15日 展望風呂 (午前・午後) スカットボール カラオケ
16日	17日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ セツブン草の会 茶道クラブ	18日 スカット玉入れ 喫茶の日 理髪の日	19日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ お手玉積み上げ 輪投げビンゴ	20日 カーリングゲーム スカットボール 手芸・陶芸クラブ	21日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み 皆で歌おう！	22日 展望風呂 (午前・午後) 大砲ボーリング カラオケ
23日	24日 展望風呂 (午前・午後) CDカーリング みんなで歌おう 書道クラブ	25日 ペットボトルボーリング 頭の体操 陶芸クラブ	26日 展望風呂 (午前・午後) ゆらゆら傘 輪投げビンゴ 陶芸クラブ	27日 ロボお手玉入れ うちわ風船パレー 誕生会	28日 展望風呂 (午前・午後) シニアヨガ 紙芝居クラブ 移動美容室	29日 展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム カラオケ
	外食会	外食会	外食会	誕生会	誕生会	誕生会
まだ寒い季節ではありますがお体には元気を付けお過ごしください。						

＜ご利用者様・ご家族様へ＞

- ★ 今月の外食会は、和食よへいを予定しました。お申し込み8日(土)まで。
- ★ クラブ活動の日程は、先生の都合により変更される事がありますので、御了承ください。
- ★ 毎日、入浴(機械浴)・機能訓練(リハビリ)は実施しております。
- ★ 誕生会の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食お刺身祝膳他、職員による手作りおやつ・地元の和菓子等を
お楽しみ頂いています。
- ★ 風邪・インフルエンザが流行っておりますのでご注意ください。

ふれあい 令和2年 3月の予定 在宅サービスセンター加美 ☎042-553-3736						
	月	火	水	木	金	土
1日	2日 展望風呂 (午前・午後) CDカーリング セツブン草の会 茶道クラブ	3日 展望風呂 (午前・午後) ペットボトルボーリング おやつバイキング	4日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ ロボお手玉入れ 手芸・陶芸クラブ	5日 ヤクルト山積み きやちちボール 手芸・陶芸クラブ	6日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ みんなで歌おう 紙芝居クラブ	7日 展望風呂 (午前・午後) スカットボール カラオケ
8日	9日 展望風呂 (午前・午後) ミニゲートボール 輪投げビンゴ 書道クラブ	10日 家内安全ゲーム 後ろ向き玉入れ 陶芸クラブ	11日 展望風呂 (午前・午後) スカットボール みんなで歌おう 陶芸クラブ	12日 やり投げゲーム ヤクルト山積み ひまわり美容室	13日 展望風呂 (午前・午後) うちわ風船パレー 紙芝居クラブ	14日 展望風呂 (午前・午後) CDボーリング カラオケ
15日	16日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉入れ セツブン草の会 茶道クラブ	17日 お手玉積み上げ 喫茶の日 理髪の日	18日 展望風呂 (午前・午後) 音楽リハビリ ふっとボーリング	19日 カーリング イス玉乗せ 手芸・陶芸クラブ	20日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ ビデオ鑑賞	21日 展望風呂 (午前・午後) 後ろ向き玉入れ カラオケ
22日	23日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ 書道クラブ みんなで歌おう	24日 ロボお手玉入れ CDカーリング 陶芸クラブ	25日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み 陶芸クラブ	26日 展望風呂 (午前・午後) スカット玉入れ 家内安全ゲーム 外食会	27日 展望風呂 (午前・午後) シニアヨガ 紙芝居クラブ 移動美容室	28日 展望風呂 (午前・午後) 家内安全ゲーム カラオケ
29日	30日 展望風呂 (午前・午後) ゆらゆら傘 カーリング	31日 大砲ボーリング みんなで歌おう				
弥生3月・少しずつ春の訪れを感じ始める頃、街々の樹には小さな蕾がのちらほらと見られるようになります…綺麗に咲くのが楽しみです。						

＜ご利用者様・ご家族様へ＞

- ★ 今月の外食会は、かんぱん飯を予定致しました。申し込みは14日(土)迄
《※外食会ですが参加希望の少ない場合は中止とさせていただきますので予めご了承下さい。》
- ★ 毎日、入浴(機械浴)・機能訓練(リハビリ)は実施しております。
- ★ 誕生会の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食お刺身祝膳他、職員による手作りおやつ・地元の和菓子等をお楽しみ頂いています。
- ★ クラブ活動の日程は、先生の都合により変更される事がありますので、御了承ください。
- ★ 風邪・インフルエンザ等の感染症が流行しておりますので所内ではうがい・手洗いを励行致しております。

〈福生市高齢者生きがい活動支援サービス〉

☆4月の予定☆

- 4日 花見ドライブ(あきる台公園)
- 11日 のんびりしょうデイ
- 18日 ショッピング(ご希望にて)
- 25日 来園日(カラオケなど)



花咲く春4月、新たな年度の始まりではあるのですが…。
いよいよ「平成」も今月で終わり、新しい元号へと変わります。
時代の変わり目の時期ですが我々は季節の変わり目を感じに
まいりましょう。

参加費:180円(市民税非課税の方は無料です)

昼食費:350円

〈お問合せ〉

高齢者在宅サービスセンター加美

電話 ☎ 042-553-3736

担当 荒井まで

〈福生市高齢者生きがい活動支援サービス〉

☆5月の予定☆

- 2日 のんびりしょうデイ
- 9日 ショッピング(ご希望で)
- 16日 外食会(青梅方面)
- 23日 ドライブ(ご希望で)
- 30日 来園日(カラオケなど)



「令和」…慣れ親しんだ平成に別れを告げて新たな時代が
始まって参ります、どの様になるかは楽しみな所ですが私達は
いつもの様に綺麗な花々や美味しいものを探しに行きましょう。

会場:第2市営住宅 団欒室 活動時間:10時30分~15時

参加費:180円(市民税非課税の方は無料です)

昼食費:350円

〈お問合せ〉

高齢者在宅サービスセンター加美

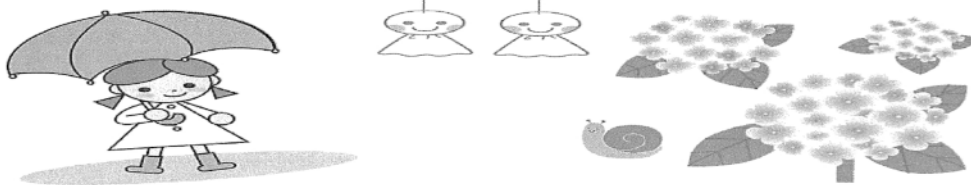
電話 ☎ 042-553-3736

担当 荒井まで



☆6月の予定☆

6日	ショッピング(ご希望にて)
13日	ドライブ(ご希望にて)
20日	のんびりしょうデイ
27日	来園日(カラオケ等)



「令和最初の梅雨」(と言っても毎年の事ではあるのですが・・・(笑))

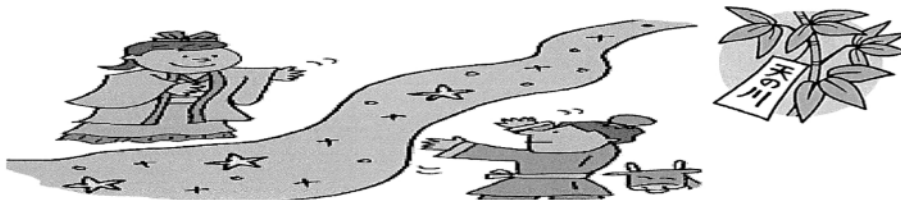
いよいよ、じとじと・じめじめと嫌な季節がやってまいります。
そんな中ですが元気に今月も活動していきましょう！

参加費：180円(市民税非課税の方は無料です)
昼食費：350円

〈お問合せ〉
高齢者在宅サービスセンター加美
電話 ☎ 042-553-3736
担当 荒井まで

☆7月の予定☆

4日	ショッピング(希望にて)
11日	のんびりしょうデイ
18日	ドライブ(希望にて)
25日	来園日(カラオケなど)



「令和最初の七夕」…うたい文句だけならロマンティックですが(笑)
素敵な出会い？それとも楽しい出会い？…どんな出会いがある
分かりませんが今月も楽しくまいりましょう。

参加費：180円(市民税非課税の方は無料です)
昼食費：350円

〈お問合せ〉
高齢者在宅サービスセンター加美
電話 ☎ 042-553-3736
担当 荒井まで

〈福生市高齢者生きがい活動支援サービス〉

☆8月の予定☆

1日	ショッピング(ご希望で)
8日	のんびりしようデー
15日	ドライブ(ご希望で)
22日	のんびりしようデー
29日	来園日(カラオケなど)



夏本番！ 日々暑さも増す今日この頃ですが体調には充分気を付けつつ この時期ならではの景色などを探しにさあ行きましょう。

会場：第2市営住宅 団欒室 活動時間：10時30分～15時

参加費：180円(市民税非課税の方は無料です)

昼食費：350円

〈お問合せ〉
高齢者在宅サービスセンター加美
電話 ☎ 042-553-3736
担当 荒井まで



〈福生市高齢者生きがい活動支援サービス〉

☆9月の予定☆

5日	ショッピング(ご希望にて)
12日	ドライブ(ご希望にて)
19日	のんびりしようデー
26日	来園日(カラオケなど)



暑さ未だ残るこの時期です、今少し熱中症対策で水分補給を細目にして下さいますようお願いいたします。

今月も楽しくまいりましょう。

参加費：180円(市民税非課税の方は無料です)

昼食費：350円

〈お問合せ〉
高齢者在宅サービスセンター加美
電話 ☎ 042-553-3736
担当 荒井まで

〈福生市高齢者生きがい活動支援サービス〉

☆10月の予定☆

3日	ショッピング(ご希望にて)
10日	のんびりしようデー
17日	ドライブ(ご希望にて)
24日	来園日(カラオケなど)
31日	ショッピング(ご希望にて)



まだ暑い時期が続いておりますが暦は神無月…本来なら街は色づきを見せ始めるのですが…もう少し色づく迄かかりそうですそんな今月ですが街々に隠れた「秋」を探しに皆さん元気にさあまいいりましょう。

参加費:180円(市民税非課税の方は無料です)

昼食費:350円

〈お問合せ〉
高齢者在宅サービスセンター加美
電話 ☎ 042-553-3736
担当 荒井まで

〈福生市高齢者生きがい活動支援サービス〉

☆11月の予定☆

7日	のんびりしようデー
14日	ショッピング(希望にて)
21日	外食会(希望にて)
28日	来園日(カラオケなど)



秋本番…街々も少～しずつ色づき始めてまいりました。
そして日を追う毎に赤や黄が深まっていくことかと思えます。
さあそんな秋を堪能しに今月も楽しくまいりましょう。

参加費:180円(市民税非課税の方は無料です)

昼食費:350円

〈お問合せ〉
高齢者在宅サービスセンター加美
電話 ☎ 042-553-3736
担当 荒井まで

☆12月の予定☆

5日	ドライブ(ご希望にて)
12日	のんびりしょうデイ
19日	ショッピング(ご希望にて)
26日	来園日(忘年クリスマス会)



早いもので令和元年も残す所あとわずかとなりました。

「平成」より新たに変わった「令和」…まだ耳馴染みはしませんが(笑)

そんな令和元年最後の活動を楽しんでいきましょう！

参加費:180円(市民税非課税の方は無料です)

昼食費:350円

〈お問合せ〉

高齢者在宅サービスセンター加美

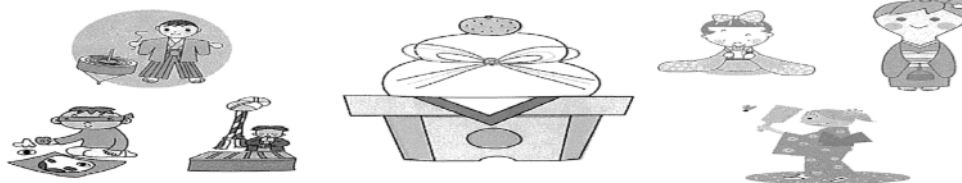
電話 ☎ 042-553-3736

担当 荒井まで

☆1月の予定☆

9日	ショッピング(御希望にて)
16日	ドライブ(希望にて)
23日	来園日(カラオケなど)
30日	のんびりしょうデイ

※1月2日はお休みです。



新年あけましておめでとうございます

新しい年の訪れとともに干支も一回りして「子」年の今年ですが
元気に楽しく活動をしてまいりましょう。

どうぞ宜しくお願い致します。

参加費:180円(市民税非課税の方は無料です)

昼食費:350円

〈お問合せ〉

高齢者在宅サービスセンター加美

電話 ☎ 042-553-3736

担当 荒井まで

☆2月の予定☆

6日	ショッピング(ご希望で)
13日	のんびりデイ
20日	来園日(カラオケ等)
27日	ドライブ(瑞穂～青梅間)



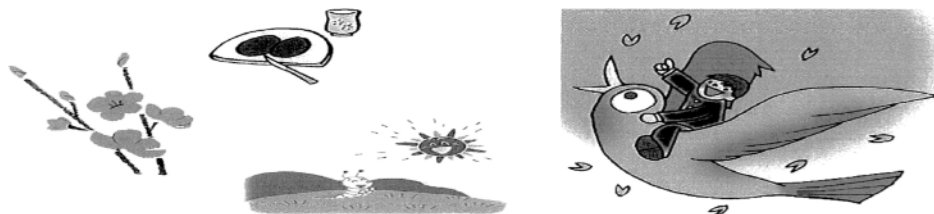
日々寒くなってきており、上着やカイロが手放せない今日この頃ですが…
家に籠ってても何も始まりません！ さあ皆で一寸早い春を探しに
外へ出掛けてまいりましょう。

参加費：180円(市民税非課税の方は無料です)
昼食費：350円

〈お問合せ〉
高齢者在宅サービスセンター加美
電話 ☎ 042-553-3736
担当 荒井まで

☆3月の予定☆

5日	ショッピング(ご希望にて)
12日	のんびりしょうデイ
19日	ドライブ(ご希望にて)
26日	来園日(カラオケなど)



♪春よ～遠き春よ～臉閉じればそこに～ともう春がやってまいります。
令和となり始めての花咲く春…梅に桜と色とりどりの花々が
咲いてまいりますので今月も愛でに参りましょう。

参加費：180円(市民税非課税の方は無料です)
昼食費：350円

〈お問合せ〉
高齢者在宅サービスセンター加美
電話 ☎ 042-553-3736
担当 荒井まで