

## 平成 27 年度 拘束廃止委員会 事業報告

拘束廃止委員会は、「身体拘束 0!」のための取り組みを年間通して行なってきました。平成 27 年度の施設全体の目標「やさしさと笑顔あふれる介護」を実現するためにも、利用者様の尊厳を損なう「身体拘束」を行わない介護に取り組みました。

- 4月 22日 「身体拘束廃止に関する指針」について学ぶ。今年度の活動の予定を考える。
- 5月 1日 「施設での身体拘束・虐待チェックシート」をどのように活用するか考える。  
「身体拘束禁止規定と高齢者虐待の関係」について、また「例外三原則」について学ぶ。  
施設内での、問題点について、意見を出し合い、今後の活動を考える。
- 6月 20日 施設で起こった事例を考察する。
- 7月 31日 内部研修について、検討する。
- 8月 26日 「身体拘束廃止」を周知するために何を行うか、内部研修をどのような形で行うか（全体研修、フロアごとの学習会、ポスター作り等）を考える。
- 9月 30日 「身体拘束廃止」を周知するための今後の活動について。
- 10月 24日 「身体拘束・虐待チェックシート」の使い方について。
- 11月 21日 「身体拘束・虐待チェックシート」を用いたアンケート調査について。（12月上旬に実施）  
拘束廃止の研修について
- 12月 28日 「身体拘束・虐待チェックシート」を用いたアンケートの結果について
- 1月 22日 内部研修の内容について。
- 1月 27日 内部研修を実施
- 2月 19日 内部研修の反省、研修報告書の内容を考える。
- 3月 28日 研修の結果。  
施設の現状について。一年間を振り返って。

平成 27 年度の委員会では、「拘束」について知らない職員にも、またベテラン職員にも「拘束廃止」について知ってもらうという事を目標に活動してきました。内部研修を行い多くの職員に「拘束廃止」の意味を知ってもらうことが出来たのではないかと思います。

褥瘡防止委員会活動報告

27年度は褥瘡の発生「0」を目標に全職員に知識と技術を周知徹底するために内部研修、情報の発信を行い、意識と知識を高めていきました。指針とマニュアルを見直しました。

- ①褥瘡の発生「0」とはいきませんでした、長く褥瘡ケアが継続していた方が状態の改善に向かいました。
- ②皮膚に問題が見られた際には、素早く医務、委員会メンバーへと報告してもらえるように各部署と連携を図ることで、褥瘡を未然に防いでいくこと、皮膚状態を早期に改善していくことができました。
- ③栄養面からのケアも考え、委員会にて管理栄養士からの意見、提案をしてもらいました。
- ④褥瘡防止用品の購入についても検討し、老朽化した物品、除圧に有効と考えられる物品の購入の検討も行いました。
- ⑤内部研修では褥瘡についての知識、除圧を行う必要性等の知識、技術を高めていく研修を行いました。委員会メンバーに介護、医務、栄養、機能訓練と各部署からの担当者が参加することで多職種で様々な観点から、褥瘡を予防していくことを検討することができました。

活動内容		褥瘡ケア中、処置を行っている方の経過報告、対応策の検討を行う。褥瘡を発生させないよう対応を検討し、情報を発信していく。	
H27. 4	褥瘡ケア中の方の経過報告 内部研修の報告 体位交換時などのクッション等についての検討 マニュアル等についての確認、検討	H27. 10	褥瘡ケア中の方の状況報告 褥瘡ではないが、皮膚の処置を行っている方の状況報告 体交クッションの購入検討 栄養面からの褥瘡予防
H27. 5	褥瘡ケア対象者の状況報告 褥瘡ケア以外の処置者の状況報告、対応策検討 福祉用具についての検討	H27. 11	褥瘡ケア中の方の状況報告 皮膚の処置を行っている方の状況報告 褥瘡発生危険度チェックリストについて
H27. 6	褥瘡ケア中の方の状況報告 褥瘡発生リスクがある方の状況報告 褥瘡ケア、処置がある方の記録入力について 年間活動報告の担当者の選任	H27. 12	褥瘡ケア中の方の状況報告 皮膚の処置を行っている方の状況報告 褥瘡防止用品の購入検討 褥瘡チェックリストについての検討
H27. 7	褥瘡ケア中の方の状況報告 褥瘡ケア以外の処置者の状況報告、対応策検討 座位時の座り直しについての再確認	H28. 1	褥瘡ケア中の方の状況報告 皮膚の処置を行っている方の状況報告 新しい栄養補助飲料についての提案 評価していく方の記録について 福祉用具についての購入の検討
H27. 8	褥瘡ケア中の方の状況報告 褥瘡発生リスクがある方の経過報告	H28. 2	褥瘡ケア中の方の状況報告 皮膚の処置を行っている方の状況報告
H27. 9	褥瘡ケア中の方の状況報告 褥瘡発生注意者の状況報告 褥瘡ケアを開始していく際の判断について 皮膚状態に異変が見られた際の対応について	H28. 3	褥瘡ケア中の方の状況報告 皮膚の処置を行っている方の状況報告 処置は行っていないが、皮膚状態に注意が必要な方

## 平成27年度 排泄委員会の報告

排泄面の向上を目指して、取り組みを行いました。

排泄委員3名が中心になり、研修委員と連携してマニュアルの見直しと、内部研修を行いました。内部研修には紙おむつのメーカーから講師を招き多くの介護職員が学びました。

コスト意識を持ち、予算管理をしましたが、年間予算をオーバーすることになってしまいました。

平成27年度、平均要介護度が高くなったことに一因があると考えます。

紙おむつ類	年間実績	7,868,371円
清拭リース	年間実績	1,123,632円

## 平成27年度 厨房委員会の報告

毎月1回、各部署の代表者で、会議をしたので、検討事項や決定事項の周知徹底が図れました。

利用者様の食事についてと、職員の食事についての検討をしました。

特に、フロアパフォーマンスは好評でした。

普段、どのように食事が出来るのかを見る機会はなく、出来上がった食事は、トレーに載せられて配膳されますが、目も前で料理が完成し、盛り付けられるということに新鮮さがあったようです。利用者様に喜んでいただけることが、厨房職員の意識とやる気の向上になりました。

食中毒の予防や感染症の防止と感染症のまん延防止に関しても、職員一人ひとりが意識を高く持ち、マニュアルや指針どおりに行動することにより心配なことが起きずに一年間過ごすことが出来ました。

## 平成27年度 研修委員会の報告

サービスの質の向上に取り組みました。

エルダーメンター制度により、指導担当職員が新人介護職員を指導にあたり、OJTを強化しました。

毎月の、内部研修ではビデオ教材を使い、楽しい雰囲気学び合いました。

## 平成27年度 看護職員と介護職員の連携委員会報告

看護職員と介護職員の連携と協働で経管栄養を安全に行えるように取り組みました。

介護職員が行う痰の吸引については、結果的には行いませんでした。

- ・認定特定行為業務従事者がナースの指導助言のもとで行いました。
- ・毎月行う委員会では問題点を見極めて改善策を話し合い周知徹底しました。
- ・ローテーションの関係で認定従事者が不在の場合や介護職員が他業務に多忙な時などはナースが行うました。
- ・経管栄養者の様子や栄養の注入前、注入中、注入後の様子観察を行ない、全行程が安全であるようにケアをすすめました。  
また、認定従事者がでない職員にも呼びかけて様子観察を強化しました。
- ・医師の指示で栄養の注入時間の変更や注入量の変更があった場合にもナースの対応指示により実施しました。
- ・経管栄養時の姿勢の保持や体位の徹底に困難さがあり、その都度確認して統一できるようにしました。
- ・痰の吸引が必要な方がいらっしゃいませんでした。  
痰がらみが聞かれた時でも吸引までの必要はなく、体位交換の工夫や背中へのタッピング、口腔内の清拭等により対処できるものでした。
- ・歯科医師、歯科衛生士、口腔衛生管理委員会等と連携を図り、口腔内の清潔の保持に力を入れました。

今年度は口腔ケアの重要性の理解や状態に応じた口腔ケアの方法の周知徹底と、歯科医師と歯科衛生士から助言を受け、内容についての検討・実施を行うことにより、より安全な食事環境を作ることを目標に取り組みを行ってきました。

#### ① 口腔ケア

残渣物による誤嚥性肺炎の予防、食後のうがい、歯磨き等の徹底を呼びかけました。状態に合わせた口腔ケア用具を選び、正しく使用できるよう使用方法等を歯科医師、衛生士等に相談をしながら職員へ周知しました。

#### ② 助言内容の検討・実施

月に 1 回、口腔衛生管理にかかわる内容を介護職員が歯科医師、歯科衛生士に助言、指導を受け、口腔ケアの必要性、重要性等を学び、全職員へ伝達を行いました。

7 月には「口腔ケアの効果と日常的な口腔ケアの手順」をテーマに内部研修を実施しました。介護職員だけでなく、看護職員、厨房職員など多職種で共通理解をすることに重点をおき知識、技術の向上を図りました。

また、8 月より、嚥下状態に問題がある利用者様を対象に経口維持支援を開始しました。月に一度ミーラウンドを実施することにより、歯科医師、歯科衛生士の助言を受けながら、多職種で安全な摂取方法や食事形態、個々に適した姿勢等、経口摂取を維持するために必要な援助の検討を行いました。その結果、食事中のむせ込みが減った利用者様もいます。また、実施するために検討内容の周知を徹底し、介護職員統一した方法で援助を目指しました。

#### ③ 食事環境作り

誤嚥の少ない環境整備のため、口腔体操や必要に応じてアイスマッサージを実施。施設内で水分に対するトロミ剤の使用量の基準の作成を行いました。各フロアー職員の意見等も聞きながら、トロミ剤のメーカー変更、計量スプーン、ケース等の統一なども行いました。量の目安を設けることで、トロミの具合にバラつきを無くし個々に適した水分の提供を行うことが出来ました。

#### ④ 意欲へ寄り添う支援

食事はベッド上でフラットにし完全右側臥位の体位で、経口摂取可能なレベルであった O 氏より「車椅子に乗ってみんなが居る所で食事がしたいとの強い要望がありました。」入所されて 2 年弱が経過され利用者様のニーズに対応すべく、多職種で連携を図り、歯科医師による VE の検査を実施しました。検査の結果、日々の嚥下体操や職員の関わり、ご本人の意欲により嚥下機能に向上が見られました。下肢の可動域制限はあるものの痛みが出ない位置を確認し車椅子上での摂取が可能となった。施設全体で O 氏の要望に耳を傾け意欲に寄り添ったことで、食べる喜び、生きる喜びに繋げることが出来ました。

# 平成27年度 忘年会活動報告書

場所：昭島フォレストイン昭和館

日時：平成27年12月10日(木) 19:00 ～ 21:30

費用合計：¥567,806

参加人数：45名

## 活動報告

施設から持参する物・・・福陽会【旗】

17:30頃集合し、ミーティング後 会場設営

- ・ テーブルに乾杯用のビールを配る
- ・ 各椅子にお土産の袋を置く
- ・ 受付係と会場誘導係に分かれる
- ・ 受付は参加者の確認
- ・ 誘導は主に来賓の誘導
- ・ 会場終了後、会場の片付け忘れ物のチェック

○今年はテーブルに食事を運んで来て頂くようにした為、均等に食べる事が出来ました。

## 平成27年度 職員旅行活動報告書

場所： 茨城県(水戸西山荘～那珂湊業～羽生PA)

日程： 10月22日(木) 16名  
10月29日(木) 14名  
11月12日(木) 17名

参加人数： 47名

費用合計： ￥772,117

### 幹事の感想

#### 1班

・皆様の希望で鬼平江戸処見学を大洗水族館に変更しました。急な変更にもダイケ旅行の方が快く応じて下さり、楽しい旅行となりました。

#### <反省>

カメラを施設から借りましたが、利用者様の写真も有り、現像するにあたりUSBへ移し不都合に思う点がありました。事前にこの件で話し合う事なく当日にカメラを持ち出した為、この様な事が起こったとも思われる為、前もって相談すべきであったと反省します。

#### 2班

初めての参加で幹事をさせて頂き、良く分からないまま終わりました。

気付かない事等ありましたが、無事に何事もなく1日が終わり楽しく過ごせて良かったです。

### 3班

3班は最後の為、1.2班で使用しなかった物が残ったお酒等も頂けた為、飲み物にかかる金額が比較的少なくて済み助かりました。

ただ、当日になり参加人数が1名多い事がわかり、お菓子・ビンゴの景品も16名分で、分けて用意をしてしまっていたので、慌ててしまいました。

バスの中でバタバタしてしまい、せめて前日までに知らせて頂けたらと思いました。普段余り接しない他部署の方ともコミュニケーションがとれ、普段仕事では見られない姿も見られ楽しい旅行でした。

## 平成27年度 クラブ活動報告

### ① クラブ活動について

それぞれの利用者さん一人ひとりの希望と残存機能を発揮する場としての活動を行うことができました。

一人ひとりにとって充実した時間を過ごして頂くことができました。

生活リハビリの一環としての活動への参加は非常に重要でした。

### ② 講師及び担当職員一覧表

クラブ名	先生及びボランティア名	担当職員
茶 道	片岡先生・井上先生	山崎ミュキ
華 道	久保田先生	佐々木園美・西山レナ 佐々木良子
手 芸	杉森先生	神原幸子
書 道	井上先生	古谷祐二・森田達也
音楽療法	厚谷先生	神原幸子・伊野慶子
カラオケ	—	佐々木良子・宮内卓也 大城知恵子
朗 読	水谷先生	岡崎尚佳
紙芝居・ 読み聞かせ	—	仲村馨・横小路忍
手作りおやつ	桑原様・中西様	吉村明子・原田恵美 森田律子
お 料 理	—	原田恵美・吉村明子 森田律子・井岡磨希
外 出	—	森田律子・原島和弘
園 芸	—	神原幸子・酒井節子
スポーツ	—	櫻井一孝・佐々木良子

## 平成27年度茶道活動報告

活動回数	23回	参加延人数	272名	平均参加人数	11.8名
活動報告	毎月第1・第3土曜日、午後2時より1時間程活動 お茶をたてる利用者様もいつもとなく緊張した様子もみられました。 優しい先生と美味しいお菓子を食べて、嬉しそうに参加されていました。				
月別活動報告					
	内 容			内 容	
4月	ホールでお抹茶とお菓子を頂きました。お祭りの飾りつけや散歩の写真を 見ておしゃべりも楽しみました。	10月		慣れた方はどんどんと茶をたてられる 様になった	
参加人数	実施2回                      24名	参加人数		実施2回                      24名	
5月	先生に指導を受けながら、お茶を点て ました。	11月		文化祭にて多くの方に茶道を楽しんで 頂いた	
参加人数	実施2回                      24名	参加人数		実施1回                      12名	
6月	落ち着いた静かなひと時を過ごしてい ました。	12月		一時間静かなひと時を皆さん過ごされ ていました。	
参加人数	実施2回                      23名	参加人数		実施2回                      23名	
7月	茶道クラブは人気があり、活動の日を 待っています。	1月		皆さん、お饅頭を美味しく召し上が っていました。	
参加人数	実施2回                      24名	参加人数		実施2回                      24名	
8月	多くの方に茶道を楽しみにして頂き、 声掛けに喜んで参加された	2月		「出来るかしら？」心配されている方も 先生の指導で一緒にお茶を点てられ真 剣に行っていました。	
参加人数	実施2回                      24名	参加人数		実施2回                      22名	
9月	複数回参加された方が楽しみにされ、 自ら茶をたてたいと申し出られた	3月		初めて茶をたてられた方も喜ばれ、楽し かったと話された	
参加人数	実施2回                      24名	参加人数		実施2回                      24名	

## 平成27年度華道クラブ活動報告

活動回数	24回	参加延人数	291名	平均参加人数	24.25名
活動報告	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度も季節のお花を楽しみながら活動する事が出来ました。</li> <li>・毎回12名ずつの参加ですがお花が足りずに参加できない方がいる事もありました。</li> </ul>				
月別活動報告					
	内 容			内 容	
4月	今年度初めての華道クラブも先生やボランティアの方々と一緒に和気あいあいと皆様生け花を楽しまれていました。	10月		先生のアドバイスを受けながら皆様の手際良くお話を生けていました。	
参加人数	24名	参加人数		24名	
5月	皆様とても積極的に参加して下さいました。それぞれ楽しげに笑顔で取り組んでいました。	11月		文化祭がありました。いつもと違う雰囲気の中で皆様真剣にお花を生けていました。又、文化祭当日は自分の生けたお花を見て、嬉しそうでした。	
参加人数	24名	参加人数		24名	
6月	枝の向き等を工夫しながら皆様それぞれ個性的な作品を頑張って生けていました。	12月		お正月用のお花を生けた際にはお正月の思い出話を『懐かしいわね』といいながら話して下さいる利用者様もいました。	
参加人数	24名	参加人数		24名	
7月	麻痺のある利用者様も先生方に助けて頂きながら一生懸命生けていました。仕上がると笑顔で満足そうに頷いていました。	1月		皆様それぞれのペースで生け花を楽しまれていました。先生方との会話も弾みニコニコと嬉しそうな様子でした。	
参加人数	24名	参加人数		24名	
8月	他の方の生けたお花を見て感想を言い合ったりするなど利用者様どうしのコミュニケーションの場にもなっていました。	2月		参加をいつも楽しみにされている利用者様もあり「先生いつもありがとう」と参加を喜んでいました。	
参加人数	24名	参加人数		24名	
9月	今月も季節のお花を見て「きれいね」「かわいいわね」等いいながらうれしそうに生けていました。	3月		先生の指導のもと皆様上手にお花を生けていました。耳の遠い方などは身振り手振りを交えて行っていました。	
参加人数	24名	参加人数		24名	

## 平成27年度手芸活動報告

活動回数	11回	参加延人数	70名	平均参加人数	6.3名
活動報告	針を持つことが難しくなっている利用者様も多くなっている中、頑張っており取り組まれている利用者様もいます。出来上がった作品を手になれ満足そうな表情がみられました。				
月別活動報告					
	内 容			内 容	
4月	それぞれが自分の作品（手提げ・バッグ・巾着袋・ポーチ等）に熱心に取り組んでいました。先生とおしゃべりも楽しんでいました。		10月	トートバッグを作る。楽しそうに製作される。	
参加人数	4名		参加人数	5名	
5月	手芸の先生や利用者との会話を楽しみながら、ポーチやバッグを作っていました。		11月	目が見えにくく、上手く縫えないが、先生の指導や会話にて取り組む事が出来ていた。	
参加人数	7名		参加人数	7名	
6月	作りかけのバッグや肘掛カバーの続きをしました。		12月	楽しそうに会話を楽しみながら取り組まれている。	
参加人数	5名		参加人数	7名	
7月	完成を楽しみに取り組んでいました。会話も楽しそうでした。		1月	車椅子の肘掛カバーや入浴バッグの製作を始めました。	
参加人数	5名		参加人数	8名	
8月	都合により中止になりました。		2月	先生や利用者との会話を楽しみながらバッグやポーチを作っていました。	
参加人数	0名		参加人数	7名	
9月	文化祭に向けて意欲的に取り組まれました。		3月	巾着袋や車椅子の肘掛カバー、それぞれが自分の作品に取り組まれ、おしゃべりも楽しまれました。	
参加人数	8名		参加人数	7名	

## 平成27年度書道クラブ活動報告

活動回数	19回	参加延人数	266名	平均参加人数	14名	
活動報告	<p>○毎回楽しみに参加される方が多く有意義な時間を過ごして頂けた。</p> <p>○文化祭に向けて意欲的に作品作りに取り組んで頂けた。</p> <p>○7月、9月、12月、1月、2月は1回のみ開催で残念がられている利用者様がいた。</p> <p>○その季節に合った内容を思い感じ考えて頂き良いリハビリにも繋がった。</p> <p>○今後は違う利用者様にもより多く参加して頂けるよう28年度担当者に引き継いでいく</p>					
月別活動報告						
	内 容				内 容	
4月	春にちなんだ「桜」「菜の花」等 新年度初の月参加人数良いスタート			10月	文化祭に向けての作品作り 通常の半紙ではないので皆様とても真剣に 取り組まれていた	
参加人数	4/4 15名	4/18 18名	計33名	参加人数	10/3 10名	10/17 16名 計26名
5月	「子供の日」「こいのぼり」等 5月に ちなんだ内容			11月	文化祭も無事に終わり 秋にちなんだ通常の内容を書かれている	
参加人数	5/2 16名	5/16 17名	計33名	参加人数	11/7 19名	11/21 14名 計 33名
6月	「梅雨」「あじさい」等 初夏にちな んだ内容			12月	新年に向けての内容を書かれている 1回のみ開催	
参加人数	6/6 12名	6/20 15名	計27名	参加人数	12/5 13名	計 13名
7月	「七夕」「ほたる」「たんざく」等 7月 にちなんだ内容 1回のみ開催			1月	「豆まき」「節分」等2月に向けての内容 1回のみ開催	
参加人数	7/18 11名		計11名	参加人数	1/16 14名	計 14名
8月	「夏休み」「海」「貝がら」等 夏にちな んだ内容 参加人数がやや少ない			2月	「ひな祭り」「立春」等 3月に向けての作品を書かれている 1回のみ開催	
参加人数	8/1 9名	8/15 10名	計19名	参加人数	2/6 14名	計 14名
9月	「お月見」「虫の声」 秋にちなんだ内 容 1回のみ開催			3月	春にちなんだ言葉を主に作品にされる	
参加人数	9/5 13名		計13名	参加人数	3/5 14名	3/19 16名 計 30名

## 平成27年度音楽療法活動報告

活動回数	22回	参加延人数	418名	平均参加人数	19名
活動報告	<p>元気な先生の声に皆さんも笑顔で参加されています。          手足を動かしたり季節の歌を歌う等、皆さんの日々の生活の中で活性化を図った。          音楽や歌が好きな方は多く、大きな声で歌われる方や口ずさんでいる方・聞いている方          色々な楽しみ方で楽しんで頂いています。</p>				
月別活動報告					
	内 容			内 容	
4月	初参加の方もいらっしゃいました。 懐かしい歌を唄い楽しまれていました。	10月	手足や顔の体操で体をほぐしたり、手拍子の数当てクイズも行いました。		
参加人数	実施1回 13名	参加人数	実施2回 39名		
5月	ふるさと・まちぼうけ・てんとう虫のサンバなど数曲唄い、手拍子ゲームや曲当てイントロクイズも行いました。	11月	普段大きな声を出す事の無い方も皆様声を出して活性化されている。		
参加人数	実施2回 43名	参加人数	実施2回 28名		
6月	歌や身体を動かし、先生との掛け合い等皆さん楽しそうな様子でした。	12月	年末やクリスマスにちなんだ曲を皆様に歌っていました。		
参加人数	実施2回 47名	参加人数	実施2回 36名		
7月	懐かしい歌を聴きながら穏やかな表情で聞いている方や涙ぐまれる方もいらっしゃいました。	1月	「ふるさと」や冬の歌等を数曲唄いお腹の中から温め、身体も動かして外からも温かくなりました。		
参加人数	実施1回 11名	参加人数	実施2回 41名		
8月	ディールームで行いました。歌を唄い様々な体操やクイズを行い楽しみました。	2月	少し元気がなかった方も歌を唄ったり体を動かしていると気分転換となったようで笑顔で戻られました。		
参加人数	実施2回 39名	参加人数	実施1回 21名		
9月	先生より歌いたい曲があれば教えて下さいと言われ沢山の曲をリクエストし皆さんで歌われました。	3月	懐かし歌を唄ったり、体操やクイズも楽しみました。		
参加人数	実施2回 38名	参加人数	実施2回 45名		

# 平成27年度朗読活動報告

活動回数	13回	参加延人数	202名	平均参加人数	15.5名
活動報告	朗読を楽しむ以外、歌を唄ったり、フリートークをしたり各フロア参加者をつのり毎回ひと時を楽しんでいる。				
月別活動報告					
	内 容			内 容	
4月	4/1 朗読を聞いた後「上を向いて歩こう」他、歌を数曲唄い、ボランティアさんとの会話も楽しむ 4/15 中止となる	10月		10/28 恋の話、ずいずいずっころばしの話し「里の秋」の出来た話を熱心に聞き楽しみました。里の秋など秋の歌を皆さんと一緒に元気に唄いました。	
参加人数	実施1回 9名	参加人数		実施1回 17名	
5月	5/6 中止 5/20 牛若丸等、唄ったり朗読を楽しみました。	11月		11/18 「猿の腰かけ」の話を読み聞かせる。眠そうな姿も見られていました。	
参加人数	実施1回 18名	参加人数		実施1回 18名	
6月	6/3 6/17 玉川上水の歴史 歌数曲を歌いました。	12月		12/2 嬉しそうに楽しそうにされていた。熱心に聞き歌も唄って楽しめる。	
参加人数	実施2回 35名	参加人数		実施1回 15名	
7月	7/15 7/1 いろいろな歌を唄い、話を聞いたり楽しみました。フリートークも楽しんだ。	1月		1/6 うれしそうに楽しめる。話に良く反応され、最後まで参加、歌も楽しめる。	
参加人数	実施2回 25名	参加人数		実施1回 15名	
8月	8/5 19 とも中止となる	2月		2/3 2/17 真剣に聞く姿有り。楽しめる。熱心に聞かれ歌も楽しまれていました	
参加人数	実施0回 0名	参加人数		実施2回 35名	
9月	9/16 中止 9/2 楽しみにされている様子 笑顔がみられていました。	3月		朗読と歌を楽しめる。 手話にも挑戦される。	
参加人数	実施1回 14名	参加人数		実施1回 25名	

# 平成27年度紙芝居・読み聞かせ活動報告

活動回数	12回	参加延人数	576名	平均参加人数	48名
活動報告	毎月1回計12回の活動だった。愉快的話では思いっきり笑って下さり、悲しい話では涙を見せる姿もあつたりと利用者さんの豊かな感情が引き出されていた。毎回職員は一人で誘導と記録も兼ねての活動だった為、約48名全員の様子を入力することはできなかった。				
月別活動報告					
	内 容			内 容	
4月 30日 (木)	もうすぐ端午の節句ということで、その由来について話、その日にまつわるクイズを出した。その後、日本の昔話から強い男の子が主人公の「力太郎」を朗読。最後に「このぼり」を合唱した。		10月 18日 (日)	「歯の痛いおまわりさん」の紙芝居の後、なぞなぞを5問ほど出し、手拍子リズムをつけた「あんたがたどこさ」を皆で行い、秋の歌を2曲合唱した。	
参加人数	1F2名・2F28名・3F31名 計61名		参加人数	2F10名・3F27名 計37名	
5月 18日 (月)	雲母書房の「とぼしっこ」と「どっか〜ん」の紙芝居を披露。特に「どっか〜ん」は花火の物語りでは皆に掛け声を掛けてもらった。		11月 29日 (日)	紙芝居「ばけやしき」なぞなぞを6問ほど (2Fは慰問に参加されました)	
参加人数	1F8名・2F25名・3F33名 計66名		参加人数	1F3名・2F0名・3F32名 計35名	
6月 18日 (木)	雲母書房の「金色夜叉」と峠の老い桜の紙芝居をしました。貫一の名台詞に利用者様から拍手をもらい、峠の老い桜では戦争の悲しさから涙ぐむ利用者様もいました。		12月 27日 (日)	日本の昔ばなし「かさこじぞう」の読み聞かせを行ったあと、干支の由来について話、なぞなぞ遊びを楽しんだ。	
参加人数	2F26名・3F22名 計48名		参加人数	1F3名・2F16名・3F24名 計43名	
7月 19日 (日)	紙芝居で日本の落語「うなぎにきいて」と高齢者向けの紙芝居「父のかお、母のかお」を読み上げた。その後、体をほぐす体操をし、最後に「茶つみ」を合唱しました。		1月 17日 (日)	日本の民話「しりやの名人」と四季の行事「ひなまつりの昔」を紹介。その後なぞなぞと春の歌を皆さんで歌った。	
参加人数	2F17名・3F28名 計45名		参加人数	1F10名・2F16名・3F25名 計51名	
8月 23日 (日)	「バカされきつね」と「稲むらの火」の2作を紹介する。稲むらの火は地震にまつわる実話で終わったあと、地震についての心構えを話し合った。		2月 7日 (日)	紙芝居「ねこのはなみ」の後、なぞなぞ遊び、合唱と続け、これからの行事の紹介をして終了した。	
参加人数	1F14名・2F13名・3F14名 計41名		参加人数	1F5名・2F16名・3F11名 計36名	
9月 27日 (日)	紙芝居「ねこのお母さん」を読み、写真集「道具の移り変わり」を見て、なぞなぞを楽しんだ。		3月 6日 (日)	「さらやしきのおきく」「かわいそうなゾウ」の紙芝居を披露。その後「りんごの歌」を歌い終了した。	
参加人数	1F4名・2F21名・3F29名 計54名		参加人数	1F11名・2F20名・3F28名 計59名	

# 平成27年度手作りおやつ活動報告

活動回数	12回	参加延人数	826名	平均参加人数	68.8名
活動報告	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本ホールでゆっくりとおやつを楽しんでいただきましたかったのですが、たくさんの方に来て頂けるのでなかなかゆっくりしてもらえなかった。</li> <li>・誰でも参加して頂けるようにおやつを工夫して食べて頂いた。</li> <li>・ボランティアさんに手伝って頂きとても助かりました。</li> </ul>				
月別活動報告					
	内 容			内 容	
4月	<u>ホットケーキ・アップルパイ</u> 生クリームたっぷりに苺とバナナをどっさり、チョコシロップをかけて召し上がって頂きました。	10月		<u>まかないくん(防災鍋)豚汁</u> 豚汁を大きな防災鍋で作りお昼の豚汁を作り皆さんに召し上がって頂きました。	
参加人数	83名	参加人数		69名	
5月	<u>お好み焼き・お茶</u> ふわふわお好み焼きを皆さん美味しそうに召し上がっていました。	11月		<u>焼き芋・お茶</u> 種類の違うお芋になってしまい、お芋も余り大きくもなく残念でした。	
参加人数	名	参加人数		83名	
6月	<u>プリンアラモード</u> 昼食がおうどんメニューがダブってしまった為、メニューを変更しました。	12月		<u>お汁粉</u> 午前中にお餅つきをしたお餅を入れお汁粉を召し上がっていただきました。	
参加人数	66名	参加人数		69名	
7月	<u>おはぎ・お茶</u> 小さなおはぎでしたが皆さんに召し上がってもらいました。	1月		<u>焼きそば・お茶</u> 小皿にふわっと乗せたやきそばでしたが、皆さん喜んで召し上がって頂きました。	
参加人数	77名	参加人数		61名	
8月	<u>カキ氷</u> 冷たい物が苦手な方も結構多くいらっしやっただので人数は少ないのですが、季節の食べ物なので喜んでいただけました。	2月		<u>おでん・お茶</u> おでん器に入れ選んで頂こうと企画したのですが、人員不足の為お皿に入れてフロアで選んでいただきました。	
参加人数	63名	参加人数		66名	
9月	<u>ホットケーキ</u> あんこ&生クリームで召し上がっていただきました。あんこは何にでも合って喜んでいただけます。	3月		<u>白玉ぜんざい・お茶</u> 手作りの白玉なので大きさもまちまちでした。ぜんざいも皆さん喜ばれ沢山の方に召し上がっていただきました。	
参加人数	74名	参加人数		96名	

# 平成27年度お料理活動報告

活動回数	12回	参加延人数	266名	平均参加人数	22.1名
活動報告	<ul style="list-style-type: none"> <li>・包丁で材料を切ったり皮を剥いたり真剣な表情でした。</li> <li>・参加して頂いた方達で昼食を一緒にホールで食べました。</li> <li>・少人数でお茶を飲みながらお話し出来る時間もつくり楽しんで頂けた。</li> </ul>				
月別活動報告					
	内 容			内 容	
4月	<u>サンドイッチ・ミネストローネ</u> 自分で召し上がるサンドイッチは自分で作って頂き、皆さん生野菜をたくさん入れて召し上がっていました。	10月		<u>すいとん</u> たくさんの具材を皆さんに切っていただきました。美味しいすいとんが出来ました。	
参加人数	15日 9名	参加人数	27日	9名	
5月	<u>お庭でランチ（おにぎり）</u> とってもいい天気だったので、お庭に出て外でお昼を食べました。	11月		<u>豚汁・おにぎり</u> おにぎりを作って食べて頂きました。やはり海苔が食べづらいようですが、一生懸命食べていました。	
参加人数	25日 9名	参加人数	11日	7名	
6月	<u>冷やし中華</u> 冷やし中華の具材を細かく切る作業を皆さん一生懸命に切っていました。	12月		<u>苺ショートケーキ</u> 今回は職員が苺のショートケーキを作って皆様に召し上がって頂きました。	
参加人数	22日 9名	参加人数	14日	84名	
7月	<u>ソーメンとフルーツポンチ</u> 1F ラウンジで行い1Fの利用者様と一緒に召し上がってもらう。	1月		<u>ほうとう</u> たくさんの材料を切って頂き、熱々のほうとうを召し上がって頂きました。	
参加人数	27日 10名	参加人数	18日	8名	
8月	<u>お好み焼き</u> 小さなお好み焼きだったので皆さんに召し上がって頂きました。	2月		<u>寄せ鍋</u> 初企画卓上こん炉を使って行いました。熱々お鍋で召し上がって頂きました。	
参加人数	25日 1名	参加人数	15日	8名	
9月	<u>太巻き・お吸い物</u> お料理でしたが、巻き寿司を皆さんに食べて頂く事になり手作りおやつになってしまいました。	3月		<u>ぎょうざ</u> 皆さんにぎょうざを作って頂きました。色々な形になって楽しかったです。	
参加人数	29日 62名	参加人数	14日	10名	

## 平成27年度外出活動報告

活動回数	12回	参加延人数	73名	平均参加人数	6名
活動報告	<p>1. 季節感を感じられるように企画をして楽しんで頂けた。</p> <p>2. 月末にドライブ週間を設け、気分転換して頂けた。</p> <p>3. ポスターの告知により、利用者様より参加の声があがった。</p>				
月別活動報告					
	内 容			内 容	
4月	<u>瀬音の湯</u> 暖かい日で外出も気持ちよく、車窓から見える景色も色々なお花が咲いてきれいでした。足湯に浸かりのんびりしてきました。桜餅とお茶を頂きました。		10月	<u>不二家レストラン</u> 不二家レストランは皆様に大人気希望者が多数でした。	
参加人数	20日	5名	参加人数	1日	7名
5月	<u>おくたま路</u> 以前はドライブの後にお食事を食べに行っていた場所にお昼を食べに行きました。		11月	<u>ショッピング(西友)</u> 購入したい人・見るだけの人と様々でしたが、最後に喫茶店によりコーヒーを飲むことができました。	
参加人数	26日	5名	参加人数	19日	5名
6月	<u>不二家レストラン</u> 羽村動物園は雨の為中止となり、代わりに大人気の不二家レストランに行きました。		12月	<u>とんでん</u> たくさんのメニューに迷われ、たくさんの量に驚きましたが、嬉しそうに召し上がっていました。	
参加人数	29日	5名	参加人数	7日	5名
7月	<u>東京富士美術館</u> お一人の方が外にドライブと美術館を勘違いしてしまった為、美術館ではつまらなそうでした。		1月	<u>初詣</u> 2日間、熊川神社に行きました。甘酒とお守りを頂きました。	
参加人数	28日	5名	参加人数	2日、3日	12名
8月	<u>かんぼの宿</u> ちょっとしたドライブを楽しみ、美味しい食事を食べ、皆さん満足されていました。		2月	<u>不二家レストラン</u> デザートを食べに行くのと食事を選ばれる方もいたので今回はランチを食べに行きました。	
参加人数	20日	5名	参加人数	22日	5名
9月	<u>ぶどう狩り</u> 毎年天候に悩まされ、初めて屋根が付いている場所でのぶどう狩りになってしまいましたが、ぶどうもほうとうどんもたくさん食べて皆さん喜んでいました。		3月	<u>耕心館・つつし飾り</u> 生憎の雨でしたが綺麗なつつし飾りを見に行きました。姉妹都市モーガンヒルキルト展も一緒に見に行きました。	
参加人数	1日	9名	参加人数	7日	5名

## 平成 27 年度園芸活動報告

活動回数	7回	参加延人数	50名	平均参加人数	7.1名
活動報告	季節の花や緑、野菜作り等、利用者様に分かる物を育てる、収穫したきゅうり・苺・トマト等では笑顔が見られた。車椅子の利用者様も多いので土にふれる事が難しいが、プランターに植える時に高さにあった台の上で直接土いじりをされるともっと楽しいのではと思った。				
月別活動報告					
	内 容			内 容	
4月	花を活ける プランター花植え	10月		苺の苗植えを植え付けしおしゃべりしながら行った	
参加人数	5名	参加人数		4名	
5月	苺の収穫にて 1つずつ味わって頂く	11月		晴れた午後、気温も上がり風もなかった。黄色く色づいたみかんと苺の花と共に写真を撮りました	
参加人数	9名	参加人数		6名	
6月	きゅうり収穫 小さく切り もろきゅうで食される	12月			
参加人数	6名	参加人数		0名	
7月	プランターに花植え(日々草) トマト・きゅうり収穫 香りよく美味しいと好評	1月			
参加人数	14名	参加人数		0名	
8月		2月			
参加人数	0名	参加人数		0名	
9月		3月		プランターに色とりどりの綺麗なお花を植えました。 植えたお花と一緒に写真も撮りました。	
参加人数	0名	参加人数		6名	

## 平成27年度駄菓子屋活動報告

活動回数	6回	参加延人数	447名	平均参加人数	74.5名
活動報告	<ul style="list-style-type: none"> <li>・駄菓子を選ぶ楽しみがみられた。</li> <li>・予定表を見て駄菓子屋さんの日を待っている方がいた。</li> </ul>				
月別活動報告					
	内 容			内 容	
4月	おにぎり屋さんのような商品名のおせんべい、ちょっと堅め(醤油・塩味)が食べたいとリクエストがあった。	10月		10月より駄菓子屋さんに戻りました。フロアーに何うと皆さんに「こっちこっち」と呼ばれます。	
参加人数	29日 86名	参加人数	19日	71名	
5月	色々な食種の方でも楽しんで頂けるように柔らかい物やスナック菓子やおせんべいまで種類を豊富にしました。	11月		あれこれ迷われ楽しそうでした。	
参加人数	31日 81名	参加人数	27日	78名	
6月	予定表を確認して今日は駄菓子屋さんを楽しみにしている方がいらっしゃいます。	12月		甘い物が好きな方は甘い物を3点選ばれ、おせんべいのような物が好きな方はしょっぱい物を選ばれる為、偏らないようにうまくお勧めしました。	
参加人数	15日 82名	参加人数	22日	65名	
7月	今月よりアイス屋さんになりました。アイスの方が沢山の方に召し上がってもらえました。	1月		ご自身で袋を開ける事の出来る方は開け、開けられない方は一生懸命開けようとされていました。	
参加人数	20日 90名	参加人数	26日	73名	
8月	猛暑で食欲も落ちてしまうのですが、アイスの方が食べやすいようです。	3月		2月の予定が変更になり3月になってしまいました。	
参加人数	17日 90名	参加人数	1日	76名	
9月	まだまだ暑い日が続きアイスが喜ばれました。	3月		今年度もたくさんの方に楽しんで頂きました。また次年度にも見て選んでと楽しんで頂けるようにしたいです。	
参加人数	15日 83名	参加人数	29日	72名	

## 平成 27 年度スポーツ活動報告

活動回数	27回	参加延人数	477名	平均参加人数	18名
活動報告	毎回工夫しながら楽しく参加して頂けたと思う。無理なく安全で事故無く実施する事が出来た。手・足・体全体を十分に動かすことはもちろん、考えながら、声を出しながら、多くの利用者様の参加が				
月別活動報告					
	内 容			内 容	
4月	歌を歌いながら手や足を動かす。運動をやり、ボーリング等、ゲームを行う。	10月	たくさん歌を歌い、手足も合わせて動かした。たくさんの方が声を出され、良い運動となった。		
参加人数	3回 42名	参加人数	1回 20名		
5月	ボーリングや釣り等、ゲーム中心に行い、夢中になってやられる方が多く見受けられた。	11月	ボーリングやかるた取り等ゲーム中心に行い、多くの笑顔が見受けられた。		
参加人数	1回 14名	参加人数	1回 7名		
6月	毎週実施し、ボーリング・釣りゲーム・ラジオ体操・ビーチボールと多彩に行い、多くの笑顔と体を動かす事が出来た。	12月	歌を歌ったり、ボーリングでゲームをし、簡単なクイズも行い頭のトレーニングにもなった。		
参加人数	4回 49名	参加人数	2回 33名		
7月	各フロアーを回りながら、ビーチボールを使い、確実に多くの方が参加し、楽しめるよう工夫して行った。又、たくさん歌を歌って楽しんだ。	1月	みんなでラジオ体操を行い、普段動かさない所もゆっくり動かした。魚釣りゲームも行った。		
参加人数	2回 59名	参加人数	2回 27名		
8月	ボール遊び・ボーリング・手遊びを中心に行った。参加された多くの方が積極的に体を動かされたのが印象的であった。	2月	楽しく歌やゲームを行い、体を無理なく動かす事が出来た。		
参加人数	5回 85名	参加人数	2回 70名		
9月	ラジオ体操など、多く入れ体を動かすように心掛けた。歌に合わせて手・足を動かせるように工夫した。	3月	歌を歌いながら体・手足を動かすことを多数行った。		
参加人数	2回 19名	参加人数	2回 52名		

## 平成27年度 防災管理報告

「予期せぬ時に・・・・・・・・・・突然大きな地震に襲われる」

「火災予防していたが・・・・・・・・火災が、発生してしまった」

突然の災害を想定して、訓練に取り組みました。

近隣の地域においても、大きな地震が発生するであろうという予測があります。

どのような場合であろうとも、事業を継続できるような組織であるために職員間で検討をすすめています。

### \*平成27年度 訓練の記録\*

平成27年	4月11日	自衛消防訓練	消火訓練	火災 (17時発生)
	6月22日	自衛消防訓練	消火訓練	地震 (11時30分発生)
	7月31日	自衛消防訓練審査会	説明会	
	8月1日	自衛消防隊訓練		(8月30日迄 23回実施)
	9月1日	自衛消防隊訓練		(9月28日迄 12回実施)
	9月28日	自衛消防訓練審査会	参加	
	10月13日	自衛消防訓練	炊出し訓練	地震・火災・受傷 (10時頃発生)
	12月1日	自衛消防訓練	消火・通報訓練	(15時発生)
平成28年	3月10日	自衛消防訓練	消火・非難訓練	火災・地震 (明け方4時発生)

自衛消防隊は厨房職員一名と介護職員二名で構成し、訓練に取り組みました。

### \*平成27年度 防災会議\*

平成27年	4月22日	5月29日	6月26日
	7月24日	7月30日	7月31日
	8月21日	9月18日	10月1日
	10月13日	10月17日	10月18日
	10月22日	11月11日	11月20日
	12月18日		
平成28年	1月22日	2月19日	2月22日
	3月18日		

防災会議を20回行いました。

### \*その他

BCP計画を策定し、事業を継続できるように取り組みました。

## 平成27年度 年間行事実施状況報告書

年間行事を予定通り実施し、今年度も季節感を感じていただけた。精神面の充実にもつながり活性化が図れた。

今年も運動会を行う事ができました。紅白に分かれて真剣な表情で競い合いました。

月	日	曜日	行事名	参加人数	内容
4	12	日	観桜会	83	藤洋子様・藤江和代様(歌と踊り)・フラナニレイレファ昭島【フラ】 職員による踊り・利用者様やご家族様・来賓によるカラオケ
7	5	日	納涼祭	79	スイカ割り・よさこいソーラン(職員)・盆踊り・加美町囃子連によるお囃子 利用者様やご家族様・来賓によるカラオケ
9	12	土	敬老会	67	式典を行なう。 お祝いの言葉(職員)・全員での合唱・よさこいソーラン(職員)
10	10	土	運動会	67	準備体操・競技にもみなさん参加され、競技中は真剣な表情になって いました。パン食い競争で取ったパンを食べながらの休憩でした。
11	3	火	文化祭	77	午前は展示物の鑑賞やカラオケ、お茶とお菓子を楽しむ。 利用者様・職員によるフラ・大正琴・バンド演奏
12	23	水	クリスマス会	42	シャンメリーで乾杯!昭島ウインドオーケストラの演奏を聞き 演奏後には喫茶でケーキを食べました。
	28	月	もちつき大会	42	午前中に職員や利用者様にお餅をついていただき、たくさんの方に応援して頂 きつき立てお餅を食べました。午後にはおしるこで召し上がっていただきました。
1	1	金	元旦祭	55	祝膳・午後は式典(理事長より挨拶・乾杯) お正月の歌・福笑い・かるた・カラオケ、甘酒もいただきました。
2	3	水	節分	全員	ホールにて節分の由来、「鬼と子供達」の寸劇、豆まきを行った。 終了後、鬼と福の神が各フロアーに回りフロアーや居室にて利用者様 に豆まきをしていただいた。
3	3	木	ひな祭り	55	ホールにてひな祭り由来のお話や『うれしいひな祭り』を 歌い、おやつのひなあられと甘酒を飲みながらカラオケを楽しみました。 お雛様と写真を撮りました。

# 行 事 日 程 と 実 績

行 事	実 施	内 訳	金 額	小 計
観桜会	27年 4月12日 (日) 2階ホール	通信費 模擬店食材 公演等御礼 その他	8,682 161,415 40,000 0	210,097
納涼祭	27年 7月 5日 (日) 2階ホール	通信費 模擬店食材 公演等御礼 その他	5,714 153,825 80,000 0	239,539
敬老会	27年 9月12日 (土) 2階ホール	花 公演等御礼 その他	5,000 0 4,620	9,620
運動会	27年10月10日 (土) 2階ホール	備品購入 その他	0 14,580	14,580
文化祭	27年11月 3日 (祝日) 文化の日 玄関ホールと 2階ホール	通信費 模擬店食材 公演等御礼 その他	5,330 144,002 90,000 5,906	245,238
クリスマス	27年12月23日 (祝日) 天皇誕生日 2階ホール	会場備品準備 公演等御礼 その他	0 3,000 14,328	17,328
餅つき大会	27年12月28日 (月) 2階ホール	もち米. 他	818	818
正月	28年1月1.2.3日 (金.土.日) 各フロアと 2階ホール	門松.お飾り 花 公演等御礼 その他	68,521 5,000 10,000 2,987	86,508
節分祭	28年 2月 3日 (水) 各フロアと 2階ホール	鬼打ち豆 その他	1,365 2,160	3,525
ひな祭り	28年 3月 3日 (木) 2階ホール	あられ.他 花	3,371 3,500	6,871

合 計                    ¥ 834,124