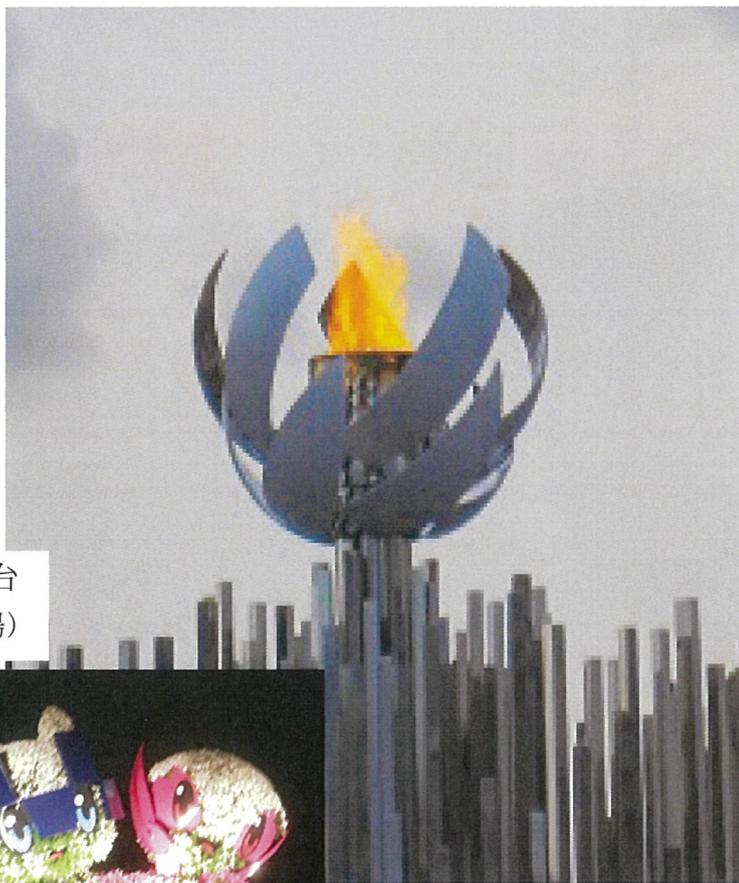


第66号

SUNSHINE-VILLA

第2サンシャインビラ



聖火台
(お台場)



第66号
社会福祉法人
福陽会
第2サンシャインビラ
東京都福生市福生
3244-10
TEL 042-553-3701
編集 広報委員会



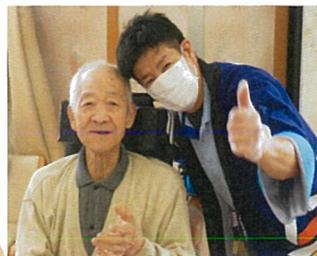
令和3年
7月20日

納涼
盆踊り大会

佐々木施設長



踊りも楽しみ!
食べても
おいしい!



皆様 ありがとうございました
また 来年も頑張しましょう!



フットケアの大切さ(フレイル予防)

三階 生活相談員

井上 守之

コロナ禍と言われて不自由な生活が長く続いています。利用者の皆さんも外出の機会を奪われ、窮屈な思いをさせていること、心が痛みます。それでも、利用者、職員のワクチン接種が終わったこともあり、小規模ながら納涼盆踊り大会を開催したり、小さな一歩も踏み出しつつ、あと少し、あと少しと呪文のように唱えながら、利用者の皆様と職員の笑顔の中で日々過ごしています。

ところで、最近「フレイル予防」という言葉をテレビや街角で見ることが増えていませんか？ 施設の中にもポスターが貼りだされていて、
「年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態」(厚労省)
「年齢とともに心身の活力(筋力や認知機能など)が低下して要介護状態となるリスクが高い状態」(東京都)
を指すそうです。コロナ禍で特に注意が必要なのだとか。厚労省や東京都で出し

ているリーフレットやホームページに詳しく紹介されています。ぜひ、ご一読を！
というのも、「年を取って」とはいうものの、すでに五十代から考え始めていけないといけないようです。栄養や運動、社会参加など、コロナ禍で、もう一度、私達の日常生活を見直すきっかけになるかもしれません。
ずっと健康でありますように。



季節を感じて
(3F EV前)



成長



医務室 看護主任

小椋 潤

「パパ、アンパンマン見たい」この八月で二歳になった娘の朝の一言がここから始まります。ついこの前まで赤ちゃんだったのにあつという間に立ち、歩き出し、一言二言と言葉を覚え段々と目が離せなくなりました。そして、一度スマホのYouTubeを見せてしまった事の後悔と同時に器用に画面をスクロールさせる姿だったり、子供の学習能力と色々な事に対する旺盛な好奇心を見て成長を日々感じる毎日です。

私自身もこの年になると新しい事をすることも少なくなってきましたが、子育てという新たなチャレンジを得て、子供の成長と共に自身の親として看護師として成長出来るように頑張ります。





「オリンピック観戦」

二階 介護職員

井村 洋子

今回の東京オリンピックは無観客での大会となりました。自宅観戦ということですが、利用者様もテレビを見る時間が長くなったように思います。自分の応援したい競技や知っている選手に対し熱心に拍手をしたり、声援を送ったり楽しい一時を過ごされていました。ご家族様と一緒に観戦するというのも難しく、それぞれが楽しまれ、「あの時素晴らしかったね」などの話が出る日が早く来ることを願っています。オリンピックは多くの喜びを与えてくれ、生活にメリハリが出来たと思います。

私たち職員も日常生活に活気を持って頂けるよう、これからも頑張りたいと思います。



**オリンピック
応援してたよ～
頑張れ ガンバシ!**



入職して

三階 介護職員

小佐野 未来

私が第2サンシャインビラに入職して、早いもので7年の月日が経ちました。介護の仕事は初めてで何も分からなかった当時の私に、いろいろな事を丁寧に、時に厳しくご指導くださった先輩職員の方々に對し、今でも感謝の気持ちでいっぱいです。

また、利用者様から『ありがとう』の言葉と笑顔を嬉しく感じます。

これからも、利用者様の笑顔を引き出せるよう頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひ致します。





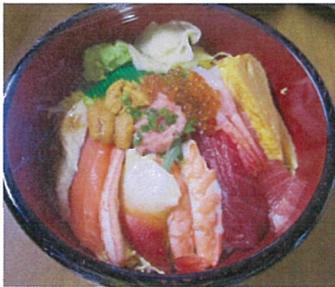
四階フロアのレクリエーション

四階介護リーダー

細谷 誠

コロナ禍の中で、利用者様の施設での生活を気にされているご家族様も多いのではと思います、四階の様子を紹介させていただきます。面会や外出が難しい中、職員で工夫・検討を行いました。毎月の誕生日会でご本人様にはケーキを召し上がって頂いたり、五月には、お寿司の出前を取るなど皆様とても喜んでいらっしやいました。またリハビリも含め折り紙やカラオケを催しました。七月には浴室に富士山の絵を飾り付け、普段の入浴と一味違う銭湯気分を味わって頂きました。入浴後はヤクルトを飲んだり、マッサージを行うなど楽しんで頂きました。

今後も利用者様のリクエストを取り入れながら、少しでも幸せな時間を過ごす事が出来るよう、職員みなで努力していきたいと思えます。



ゆっくり のんびり
いい気分だなあ



「日々の活動」



四階 介護職員

井梅 直紀

去年の七月から長年お世話になった二階フロアから四階フロアに異動となり、あつという間に一年が経ちました。

四階の利用者様の中では、毎日、日記を付けて下さり、職員がそれに返事を書いて、お互いにやり取りをしています。ベランダでトマト栽培や花植えをしており、一緒に水やりや収穫を行うことを楽しんでいます。レクリエーション委員にてカラオケ大会を企画すると、職員とデュエットする為に日々練習されたり、普段部屋にこもりがちな利用者様も自慢のどを披露されたり、盛り上がりがあります。改めてレクリエーションの力を知ることが出来ました。

私も、これからも利用者様が楽しく生活して頂くために、よりよい支援が出来るよう頑張りたいと思います。宜しく
お願い致します



時の流れ



リハビリ スタッフ

世戸口 圭太

雨上がり、草木の緑も一層深まったように感じられ、暑さが増す中如何お過ごしでしょうか。東京オリンピック・パラリンピックも何とか開催が出来、トップアスリートの活躍をリアルタイムで視聴

1年の活動を振り返って

でき元気をもらえますね。

機能訓練指導員として所属してみて、自分なりにやり方を確立出来たと、思えるようになってきました。ですが、機能訓練は奥が深いものであり、リハビリは正解が一つではないということです。リハビリでは、基本動作の維持向上を目指していただき、利用者様の生活 (Quality of Life) が少しでもより良くなることを目指しています。その為、筋力・体力・バランス能力などのトレーニングをしています。教科書に載っている対応がすべての利用者様に当てはまるとは限らず、個人の体調や出来る事を把握しながら、進めています。その中では日々新しい課題も出現し、スタッフ達と意見交換をして知識を深めさせて頂いています。

現在は利用者の皆様
に好評を頂き、順番待ちが出ている状況ではあります。ご興味がありましたら、是非ご相談下さい。これからもよろしく願います。





人生の転機

越水 康恵

デイサービス

第2サンシャインビラのデイサービスで働かせて頂き、約6ヶ月。毎日身体を動かし、ご利用者様と交流を持つことで、心身共に健康的な生活を送らせて頂いております。

介護職に就く前は、一日中パソコンに向かって図面を書く仕事をしておりました。他人との会話や交流も少なく、満員電車の通勤に疲れ、ストレスもあり退職。年齢的に介護の仕事は無理かと思っておりましたが、働いてみると、自分が内面的に成長している事に自分自身驚いてしまいました。

親と同年代の方々や人生の先輩方と過ごす事で、私の人生に大きな影響を与えてくれた介護職。この仕事に従事することが出来た事に心

から感謝しております。これからもご利用者様が喜んで通って頂けるよう、頑張っておきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



盆踊り楽しかったワ 😊 😊



一年を振り返って



厨房スタッフ

田村 直幸

第2サンシャインピラに入職し一年が過ぎました。以前の職場はやきとり屋で、一六年働いていました。まだ子供たちも小さく家族と一緒に過ごす時間が欲しくて転職し、当施設にご縁があり働かせて頂くことになりました。

当初は、覚えることもたくさんあり、不安な気持ちもありましたが、先輩方が丁寧に教えて下さったおかげで、自然と不安も無くなっていききました。少しずつ自分で考えて動く事を意識出来るようになって来たと思います。先輩たちの利用者様の食事に対する細かい配慮、料理に対する気遣いなどを自分も早く出来るようになりたいと思います。

今ほもつと仕事を覚え、利用者様に「美味しい！」と言って頂けるように日々努力し、食事を提供していきたいと思えます。これからも宜しくお願い致します。



冷や汁そうめん



夏バテ防止に最適！



感染症対策 より具体的な予防についての研修会
(福生病院 感染管理認定看護師 小美濃様)



定期的に美容室開催

編集後記

オリンピック開催に賛否両論ある中で、私は2度目の東京オリンピック観戦になった。初めてボランティアとして、お台場の聖火台付近での活動に参加したのは難しいだろうか。オリンピックの転機となるのか、原点に戻る機会となるのか・・・

面会制限も継続中で、ご家族様にはご心配されている方も多いのではと思います。感染症予防対策を十分行い、潤いのある日常生活を支援し、利用者様の声、笑顔、心を少しでも多く、お届けできたらと思います。

これからも ご愛読
宜しく致します。

(室賀)



社会福祉法人
福陽会
特別養護老人ホーム
第2 サンシャインピラ
〒197-0011
東京都福生市福生
3244-10
TEL 042-553-3701
FAX 042-553-3715
<http://www.fukuyokai.or.jp>