

2022 年初日の出を見ました！



第7号

編集・発行

社会福祉法人 福陽会

第3サンシャインビラ

〒190-0182

東京都西多摩郡日の出町平井

2368-5

☎042-597-5515



新年の挨拶

施設長 篠崎 哲一

新あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日本で新型コロナウイルスが発覚してから、二年が経とうとしています。

この二年で当たり前だと思っていた生活はすっかり変わり、不便を感じつつも新しい日常に少しずつ慣れてきたように思います。このような状況だからこそ、またこうしてご利用者の皆様の笑顔と共に新年を迎えられたことに、より一層の感謝の気持ちに溢れた新年の始まりでした。

ご利用者、ご家族の皆様には、面会の制限にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。ございます。オンライン面会に戸惑っていたご利用者様も、すっかり慣れてきたようです。デジタル化が進み、便利な世の中ではありますが、直接会い、コミュニケーションを取るといふ事はとても大切な事だと改めて気付かされました。今年こそは誰とでも安心して会える世の中になる事を切に願っています。ただ、東京都の感染者数は増加傾向にあります。状況に応じて面会方法を変更することもあると思います。その際はご連絡致しますので、ご理解のほど宜しくお願い致します。

そんな制限がある中でも、ご利用者様に施設での生活を楽しんでいただけるよう、毎月ユニット毎に行事・レクリエーションを行っています。職員も思考を凝らし計画を立てています。ご家族様にも施設での様子を少しでもお伝えし、安心していただけるよう、広報やホームページにもその写真を掲載していきますので、是非ご覧ください。

ご利用者様はコロナ禍の中、施設中心の生活をされており、我慢を強いられることも多くあると思います。ご利用者様の生活を豊かなものにするためには、ご家族様の力はもちろん、現在、一番身近にいる職員一人一人の力が鍵を握っていると思います。その事を職員一同心に留め、気持ちも新たに「第3サンシャインビラに来て良かった」と思っていただけの施設を目指していきます。

皆様にとって、健やかで実り多い年でありますよう祈念申し上げて、新年のご挨拶とさせていただきます。



敬老会



今年の敬老会も新型コロナウイルスを考慮し各ユニットにて敬老のお祝いを行いました！第 3 サンシャインビルでは 100 歳以上の方が 7 名いらっしゃいます！！皆様とてもお元気です！

文化祭



一階地域交流室にご利用者様が作成した作品を展示しました。どれも素敵な作品で、各ユニットが競って作品作りを行いました。また、久しぶりに外で焼きそばなどを焼きました。蜜を避ける為にご利用者様には焼いている所をベランダから見ただきました。「おーい早く食べせろ！」などご利用者様から声援もあり、とても楽しい時間を過ごしました。

各ユニットでのレクリエーション

映画観賞会



チューリップ球根植え



誕生日会



麻雀



ハロウィン



ユニットで初詣



クリスマス会

サンタに変装したある職員は、この日の為に一年かけてお腹を膨らませたそうです！ご利用者様もサンタからプレゼントをもらって大喜びでした。



式典



2 ユニット毎に分かれ式典を行いました。新年の挨拶、御屠蘇で乾杯し、今年一年の健康、御多幸をお祈りしました。新年会の締めには皆で「富士の山」を歌い、新年を笑顔でスタートしました。本年もよろしくお願い致します！



職員紹介

今回は、4 人の職員紹介をさせていただきます。精一杯ご利用者様を支援させていただきます！

介護 チーフリーダー 管野 哲也



新年あけましておめでとうございます。チーフリーダーをさせて頂いております管野です。第3サンシャインビルに入社して八年が経ちました。入社当時一歳だった長女も九歳になり、その下にも二人の子供が産まれました。今年から上の二人は少年野球を始め、野球漬けの日々を送っています。小さな夢は子供たちが好きなソフトバンクホークスの試合を観に家族で福岡に行くことです。

ご自宅を離れ施設で生活をされているご利用者様にとって最も大事なのは「安心」だと思います。これからご利用者様に安心して過ごして頂ける為に寄り添った介護が出来るよう微力ながら尽力させて頂きます。

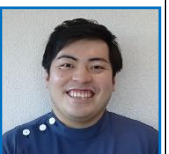
看護師 高橋 偉治子



新年あけましておめでとうございます。二〇二二年の年頭に当たり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

一昨年来の新型コロナウイルスにより日本全体が一変致しました。今でも日常生活においては自粛を心がけています。その中で気づいた事があります。趣味で畑をやっていることが、種から苗を作り、育てていき、収穫野菜で心を満たす料理を作っている事の喜びです。私の母も今年で九十三歳を迎えます。一緒に畑を教えるもらいながら、郷土料理を作り、懐かしい会話をしながら台所に立つて過ごしています。今年も当施設をご利用されているご家族様に安心して頂ける様に心を込めて健康管理に努めて参ります。よろしくお願い致します。

機能訓練指導員 谷合 祥悟



新年明けましておめでとうございます。機能訓練指導員としてリハビリを担当させていただいている谷合です。三歳と一歳の子供がいて家ではとても賑やかに生活しています。子供達が食欲旺盛でつられて私も食べ過ぎでしまい日々肥えてきている為、今年こそ身体を絞りたいと思っています！

仕事では利用者様の機能維持・向上を図ると共に自然な笑顔を引き出す事を目標としてリハビリを行ってまいります。本年も利用者様の笑顔をより多く引き出していき、楽しみながらリハビリを取り組んで頂けるように日々努めてまいります。

厨房 竹岡 実穂



新春のお慶びを申し上げます。今年1年が皆様の笑顔で溢れますようにお祈り申し上げます。

私はご利用者様にお食事を提供する仕事をしていきます。ご利用者様が楽しんでお食事を召し上がれるように、はつらつとした雰囲気、料理を配膳する事を心がけていきます。そんな私の趣味はギターの弾き語り、フルート演奏です。以前、吹奏楽のコーチに「楽器が出来る人は料理も上手い。バンド全体の音のバランスを調整することは料理の味付けの工程に似ている。」と言われたことがあります。入社1年目の私は未熟な部分もたくさんありますが仕事と趣味を両立できる様、自己研鑽に努めていきます。

寄付・贈与

山本剛歳様 金子八重子様 榎戸道子様 関根ミツ子様

ありがとうございました。感謝を込めてお名前を掲載させていただきました。大切に使用させていただきます。

・ホームページにも行事の様子など掲載していますので是非ご覧ください。

・次回の広報は 2022 年 4 月発行予定です。