



今回は、介護福祉士実務者研修Cコースの授業風景を掲載いたします。  
内容は「移動・歩行の介護（講義とグループワーク）演習と確認テスト」です。

午前中は座学の講義授業：介護過程の展開について学びます  
アセスメント(情報の収集)⇒計画の立案(本人の意思・希望を尊重)⇒実施(チーム間での共有)⇒評価(目標の達成度・今後の検討)等

午後は演習：ボディメカニクスを上手く活用し  
移動・歩行の介護演習について講師より説明



講師からポイントをレクチャー◇ボディメカニクスを使って支援者の腰に負担のかからない移動の仕方：しっかりと腕をいれ、腕を移動させて利用者様を移動させる方法◇左片麻痺の利用者様が立つ際の膝折れ防止：利用者様の麻痺側のつま先に支援者の足をつけ、膝と膝をあわせて健足を軸に声掛けしながらタイミングをあわせ転倒を防ぐ方法等



演習を繰り返し、慣れてきたところでお1人ずつ  
演習確認テストを行います『仰臥位から側臥位、側臥位から端座位になり、車イスでの移動まで』



皆さんよく頑張りました！  
介福国家試験も頑張ってください！



医療ケア担当のナース講師

実務者Cコースは有資格者の短期コースの為、お仕事と通信課題の両立は大変だったと思いますが、全員課題をクリアし修了☆皆様の益々のご活躍を願っております！