

広報第73号

謹賀新年



今年も

よろしく

お願い致します



SUNSHINE-VILLA
第2サンシャインビラ

第73号
社会福祉法人
福陽会
第2サンシャインビラ
東京都福生市福生
3244-10
TEL 042-553-3701
編集 広報委員会



佐々木施設長・田村統括施設長・田村副理事長



今年も元気に
過ごせますように

おめでとう 獅子舞



10月2日 内定式



自身に訪れた変化とは



施設長・センター長

佐々木 和仁

新年、明けましておめでとうございませす。本年も昨年同様よろしくお願い申し上げます。

昨年はスポーツによる一年だったと感じています。野球のWBCの優勝から始まり、バスケットボールのオリンピック出場決定、ラグビーワールドカップの日本チームの活躍等、日々日本人が熱狂していたように思います。以前にもお伝えしましたが、私自身は若い頃バレーボールをやっていたので、個人的には男子バレーボールの四六年ぶりの世界大会でのメダル獲得と、オリンピック出場決定に大きな感動と興奮を覚え、恥ずかしながらオリンピック出場決定の瞬間は涙が溢れてきました。

さて、昨年もお伝えしましたが、我が家には亡くなった義父が大事にしていたミカンの木が三本あり、前年までと同様に昨年利用者さん数名ですが、ミカン狩りを楽しんで頂きました。毎年感じる

事ですが、笑顔と弾む会話はとてもうれしく思いますし、楽しい生活を送る事は人として大切に不可欠な事であると感じます。

また楽しんでもらいたいと思い、昨年は一月位から今までやった事が無かったミカンの手入れを始めてみました。土を少し変え、肥料を入れ、ミカンが成り始めてからは状況を見て間引き等もやってみました。「このような事を進んでやる人間だったかな？」と思いつつ、家族からも「珍しい」といわれつつも休みの日には時間を作っていました。

私見ですが、特に日本人は変化を好まない習性が少なからずあるように思います。私自身も同様の部分があり、植物や庭仕事にはまったく興味ありませんでした。何故自分自身に変化が訪れたのか？答えは簡単でした。ミカン狩りで見せてくれた利用者さんの笑顔を、今年も見たいと思ったからだと考えます。自身に訪れた変化とほんの少しの努力によって、利用者職員共々素晴らしい笑顔を見せてくれた事は大変喜ばしい事でした。我々は利用者の皆さんに沢山の笑顔を見せて頂けるよう努力と工夫を重ね、共に笑顔でいられる空間作りを進めていく事が最

重要であると考えます。

本年も皆様方からのご指導、ご鞭撻をお願い申し上げますと共に、この場をお借りして5類という扱いになったものの医療と介護の最前線で今日も頑張っている皆様方に感謝の言葉を送りたいと思います。



今年も協力しあって
良い仕事をしていきましょう



入職して



二階 介護職員

双木 知美

第2サンシャインビラに入職して一年という月日が経ちました。もう一年も経過してしまつたなんて、あつという間だなあと実感しています。

前職は介護老人保健施設で働いていました。第2サンシャインビラに入職したばかりの頃は、緊張と戸惑いの連続でしたが、優しく丁寧な仕事を教えて下さる先輩の方々や、利用者の皆様の笑顔に助けられ、日々お仕事をさせていただけいております。

まだまだ未熟ではありますが、利用者の皆様が安心して笑顔で生活されるように、引き続き支援させていただきますので、これからもどうぞよろしくお願い致します。



「感謝」



二階 介護職員

福島 美信

『足が痛い、腰が痛い』と…年を感じてきたそんな時、まさかの癌の告知をされました。まず思った事は仕事、お金の不安でした。

そんな時、シフトの調整、保険制度の内容や手続きなど、フロア職員の暖かい声掛けやアドバイスなどで、どんなに自身のモチベーションが保たれ、不安が取り除けたことでしょうか。

二度の手術を経て現在は通常の生活に戻りつつあります。本当に本当に第2サンシャインビラの皆様には感謝しております。

これからも健康で生活出来る事に感謝しながら、利用者様を通して恩返しが出来ればと思っております。どうぞこれからもよろしく願い致します。

利用者さんからの言葉



三階 介護職員

中野 利男

みなさまこんにちは、三階フロアで介護をさせて頂いている中野です。この第2サンシャインビラに入職して丸十八年が経ちました。

最初はデイサービス、その後二階、三階フロアと異動しました。それぞれ利用者さんとの関わりの中で、楽しい思い出はたくさんあります。『今日はいただね顔を見ると安心するよ』と利用者さんがおっしゃって下さったのがとても嬉しく、この仕事を続けてきて良かったと思います。

これからも利用者さんが楽しく過ごされ、安心して頂ける支援が出来るよう頑張りたいと思います。よろしくお願致します。



文化祭 焼きそば・焼き鳥・・・
美味しかったで～す



楽しかった クリスマス会



楽しさを共有しよう



四階 介護職員

井上 賢一

私は第2サンシャインビラに入職し二十数年たち、今では不安なく仕事をしていますが、新人時代はレクリエーションが苦手でした。利用者さんは私の話で楽しんでくれるのだろうか？ と不安でした。その悩みには上司は「まず自分が楽しまないと利用者さんも楽しくないよ」と言われ、なるほどと思いました。それからは何をしたら、自分が楽しくなるかを考えながらレクリエーションを行いました。すると自然と不安が消えレクリエーションも苦手ではなくなつて行きました。レクリエーションに限らず、他の業務や日々の生活でも自分の中の楽しさを見つけ、充実した日々を過ごせていけたらと思つています。



「介護士として」



四階 介護職員

厚谷 優香子

入職してから十年になります。最初は二階フロアへ配属され、沢山の方々と接してきました。利用者様とのコミュニケーション、レクリエーション等をして、笑顔を引き出したりしながら、いろいろな個性のある方々と携わってきました。去年の九月に初めてのフロア異動をし、また違った利用者様との関わり方をする事になり、勉強になる事ばかりです。利用者様からも色々教わる事が多く有ります。「ありがとね」「宜しくね」感謝の言



葉をかけて頂きとても嬉しく思います。これからも笑顔を忘れず、楽しく安心した環境を作っていきたいと思ひます。



ミカン狩り
「美味しい～！
食べ過ぎ～！」





楽しみが一つ増えました

介護職員
安島 美奈子

デイサービス

九月末に第2サンシャインビラに入職して、三ヶ月となります。妊娠出産育児を経て社会復帰初となるお仕事、この介護職となります。

約八年、社会とのつながりもなく育児に専念しており、社会に出ることの不安が無かった訳ではありませんでした。介護職は未経験の私でしたが、先輩の方々からはゼロから、いや、マイナスから親切丁寧に、また長い目で見守りながら教えて下さり、社会復帰を乗り越えることが出来ました。

接客が苦手な私ですが、何よりも利用者様の直接の「ありがとう」の言葉が聞けるのは、この介護職ならではの、利用者様と一対一で会話をしながら、その方が人生の引き出しを見せてくれることが楽しみの一つとなりました。

仕事に育児に家事に忙しい日々で記憶も飛ぶことがしばしばですが、今日も一日利用者様の充実した日を目指し、社会福祉の一助となるよう努めたいと思います。ですので、どうぞよろしくお願ひ致します。



クリスマス会



焼き芋大会



文化祭



「入職して」



厨房スタッフ

松本 行生

第2サンシャインビラに入職して半年になります。以前の仕事も調理の仕事で、飲食店・総菜屋・施設への勤務などをしていました。今まで転々と職場を変えていたので、先々を考え安定した職場で仕事をしたいと思い、こちらの施設にご縁があり働かせて頂くことになりました。

出来る事よりも覚えることの方がまだまだとても多く、不安な気持ちも多々ありますが、先輩方に丁寧に教えて頂き声をかけてもらえて、とてもありがたく思っています。

まだまだ目の前の仕事に必死で、早く仕事を覚えなければという焦りもあります。日々の中で、利用者様の「美味しかったです！」が何より嬉しく、これからもより美味しい食事を作っていききたいと思えます。



認知症カフェ開催



防災訓練 (福生消防署)

- 令和6年度行事予定**
- 4月：観桜会
 - 5月：日帰りドライブ
 - 7月：納涼祭
 - 9月：敬老会
 - 10月：文化祭
 - 11月：焼き芋大会
 - 12月：クリスマス会
 - 1月：元旦式典
 - 2月：節分祭
 - 3月：ひな祭り

編集後記

新年明けましておめでとうございませう。今年もよろしくお願ひ致します。

正月早々、能登半島地震が発生し大変な事態になっております。コロナ禍を経て何年振りかには帰省したご家族様、美しい朝日を見るために観光で出掛けた人など、思いも依らぬ出来事に暗澹たる面持ちではないかと思ひます。今年には辰年、語源には「振」・「震」の意味もあるとか。天にも昇る勢いもあることで、大飛躍の年とも。日頃から防災には十分注意し、安全を第一に新たな年にしたいと思ひます。

これからの愛読よろしくお願ひ致します。(室賀)



**社会福祉法人
福陽会**

特別養護老人ホーム
第2サンシャインビラ

〒197-0011
東京都福生市福生
2344-10
TEL 042-553-3701
FAX 042-553-3715
<http://www.fukuyokai.or.jp>