

# サンシャインピラ

## だより

発行日: 令和6年2月5日(月)

発行者: サンシャインピラ

電話: 042-551-1703

### 節分祭



### 2月の予定

日	曜日	主な予定
3	土	節分祭
4	日	スポーツの日
//	//	紙芝居
//	//	ナースコール点検
5	月	書道クラブ
7	水	誕生食の日
8	木	製作クラブ
11	日	利用者様ベッド点検
14	水	麺の日
//	//	茶道クラブ
18	日	車椅子点検
19	月	手作りおやつ
20	火	選択食の日
//	//	園芸クラブ
25	日	スポーツの日
//	//	紙芝居
26	月	喫茶の日
//	//	書道クラブ
28	水	外出の日
//	//	ラーメンの日

#### 【節分について】

節分は「立春」の前日にあたりますが、立春は暦の上で春が始まる季節の事。つまり、節分が冬の終わりの日で、翌日から新しい季節が始まる区切りの日となるわけです。

そのため、邪気や悪いものを落として、新しい年に幸運を呼び込むことを目的に、節分という行事が日本各地で行われてきたのです。

節分では豆をまいて厄を払いますが、この豆まきが行われるようになったのは、室町時代頃といわれています。

当時は豆ではなく、お米をまいたとされており、病気などの厄災を追い払っていて、その習慣が現代でも続いています。

みなさんと豆まきをして鬼退治しました♪

### ひと時・手作りおやつ



1月の手作りおやつは、にゅう麺とカステラのフルーツクリームのせです♪  
お散歩をして気分転換してきました♪