

令和6年度

# 事業計画書

社会福祉法人 福陽会  
サンシャインビラ

介護老人福祉施設  
短期入所生活介護  
介護予防短期入所生活介護

## 目 次

1. 基本目標	1
2. 基本方針	1
3. 目標	1
4. 施設の運営	
(1)職員構成	2
(2)経営及び運営会議構成図	3
5. 会議	4
6. 委員会	8
7. 職員健康管理	9
8. 職員福利厚生	10
9. 職員研修	10
10. 利用者ケア	11
(1)看護	11
(2)介護	13
(3)生活相談員	20
(4)介護支援専門員	22
(5)機能訓練	23
(6)栄養	24
11. 活動	25
12. 業務担当	28
13. 日課表	31
14. 週間予定表	32
15. 行事予定と行事予算	33
短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護事業計画	34

# 令和6年度 事業方針

## 1. 基本目標

社会福祉法人福陽会の基本理念である「その方がその方らしく生活できる環境づくり」をモットーに、利用者様が健康で生活感あふれる日常を過ごせるよう目的を定める。

- (1) 利用者様の心身共に健康な生活を保持する。
- (2) 利用者様の個性を尊重した生活を配慮する。
- (3) 生活に希望と生きがいを持てるよう環境の整備と季節感のある行事を行う。

## 2. 基本方針

利用者様・ご家族様等・職員間の信頼関係で「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護」という合言葉で福陽会理念を実現する。利用者様の意思を尊重し、利用者様の立場に立つてのサービスを提供する。

- (1) 利用者様の健康状態・心身の状況を十分考慮し、各部署の職員間での「報・連・相」を徹底し、利用者様が安心して生活できるように支援する。
- (2) 様々な状況の中での地域社会との交流を工夫しつつ、ボランティアや地域住民との交流の機会を持てるように考えて実行していく。
- (3) 感染症等の動向を踏まえ、地域のボランティア等にも協力をお願いし、季節感を感じて頂けるよう行事を企画して、実施する。
- (4) 利用者様の「尊厳の保持と自立の支援」により「安心・安全な生活」を送っていただき、心身の状況等の機能低下を防止する。

## 3. 目標

### (1) 長期・中期目標

- ① 利用者様に選んでいただける施設（利用者サービスの向上）
- ② 安心して働ける施設（やる気向上・ケアマネ資格取得支援・外部研修参加促進）
- ③ 地域との交流（開かれた施設・感染症対策）

### (2) 本年度の重点目標

令和6年度事業計画(案)概要説明

法人理念である「その方がその方らしく生活できる環境づくり」を基本とし、利用者様、ご家族様に「サンシャインビラで良かった」と思ってもらえるよう努めます。

理事長を始め統括施設長、施設顧問医師、副理事長のご指導のもと、目標達成ため、多職協働にて下記の重点目標を実施して参ります。

#### ① 安定した経営

稼働率特養 100%、ショートステイ 50%を目標に、営業活動やホームページ等を活用し、施設の取り組み等を発信していきます。また施設顧問医師指導のもとサービスの向上を目指し必要な加算(療養食等)の算定を行います。

#### ② 利用者様に選んでいただける施設（利用者サービスの向上）

利用者様の言葉に耳を傾け、その思いに応えられるよう努力します。安心して笑顔多く生

活かしていただける温かな場となるような環境作りを行います。季節の行事を行い、行事の様子や生活の様子等をホームページより発信し、離れて生活するご家族様にも安心して頂けるように致します。利用者様、ご家族様に信頼頂ける質の高いサービスを目指します。

### ③ 安心して働ける施設（職員支援）

法人の資格取得支援制度を利用して、職員が新たな資格取得に挑戦できるように取り組んでいきます。職員一人ひとりが、やりがいを持って取り組む事によりスキルアップが図れる魅力ある職場環境を整え、人材の確保と人材の育成、定着に力を入れていきます。副理事長を中心として企画される介護職員施設間交流研修等に参加し、知識、技術、資質の向上を図り、やりがいを持って働けるよう努めます。

職員は自主健康管理を行い感染予防に努めます。

### ④ 地域との交流（開かれた施設）

感染対応を行いボランティアや慰問、地域の学校からの職場体験や実習生の受け入れ等を行います。地域の行事に参加するとともに、自治会やボランティアの方々と連絡を取り合い、ボランティア活動が円滑に行えるよう取り組んでいきます。防災訓練等様々な訓練等には地域の方々にも参加を呼びかけていきます。

### ⑤ 感染・災害対策

災害や感染症に備え、BCP計画を基にした訓練を行い、有事の際に、実際職員が動けるよう取り組んでいきます。

### ⑥ 看取り介護

施設顧問医師の指導を中心に、ご利用者様の状態観察を行います。利用者様、ご家族様の気持ちに寄り添い、共に安心して温かい時間を過ごして頂けるよう、全部署一丸となって取り組んでいきます。

### ⑦ その他

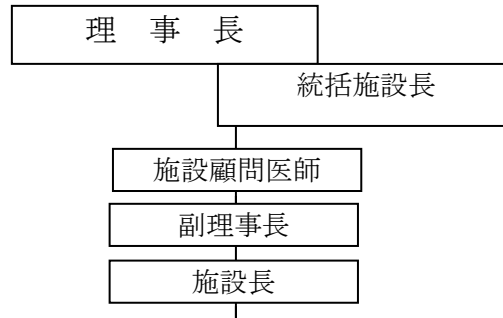
今年度の介護保険法改正による制度に合わせた運営体制に取り組んでいきます。

#### 4. 施設管理運営

(1) 職員構成 (令和6年4月1日見込)

職員構成	指定基準	非常勤対応	実配置	
			常勤	非常勤
施設長	1	----	1	0
相談役	----	----	1	0
医師	1以上	可	0	3
事務員	----	----	2	1
生活相談員	1以上	不可	2	1
介護支援専門員	1以上	1名は必ず 常勤	2	1
介護職員	常勤換算 31以上	常時1名 以上常勤	20	21 夜勤のみ1
看護職員	常勤換算 3以上	1名は必ず 常勤	4	2
機能訓練職員	柔道整復士等 1以上	可	1	1
介助員	----	----	0	2
管理栄養士	1以上	----	1	0
栄養士	----	----	1	0
調理員	----	----	4	2
合計	----	----	41	31

2) 経営及び運営会議構成図



13

経営会議	運営会議	安全衛生会議	衛生委員会	看取介護会議	栄養会議	感染症対策会議	ケアプラン会議	虐待防止会議	防災会議	行事計画会議	入所判定会議	褥瘡予防会議	身体拘束廃止会議	苦情対策会議
統括施設長 施設顧問医師 副理事長 施設長 相談役 相談役 事務主任	施設顧問医師 副理事長 施設長 相談役 事務主任 ケアマネ 看護・介護 生活相談員 管理栄養士 リハビリ 事務主任 厨房	施設顧問医師 副理事長 施設長 相談役 ケアマネ 看護・介護 生活相談員 管理栄養士 リハビリ 事務主任	施設顧問医師 副理事長 施設長 相談役 ケアマネ 看護・介護 生活相談員 管理栄養士 リハビリ 事務主任	施設顧問医師 副理事長 施設長 相談役 ケアマネ 看護・介護 生活相談員 管理栄養士 リハビリ 事務主任	施設顧問医師 施設長 相談役 管理栄養士 ケアマネ 生活相談員 看護・介護 リハビリ	施設顧問医師 施設長 相談役 管理栄養士 看護・介護 生活相談員 ケアマネ リハビリ 厨房	ケアマネ 施設長 相談役 生活相談員 看護・介護 管理栄養士 リハビリ	副理事長 施設長 相談役 看護・介護 防火管理者 ケアマネ 生活相談員 リハビリ 管理栄養士 厨房 事務主任	副理事長 施設長 相談役 看護・介護 防火管理者 ケアマネ 生活相談員 リハビリ 管理栄養士 厨房 事務主任	施設顧問医師 副理事長 施設長 相談役 ケアマネ 生活相談員 看護・介護 リハビリ 管理栄養士 厨房 事務主任	施設顧問医師 施設長 相談役 管理栄養士 ケアマネ 生活相談員 看護・介護 リハビリ 事務主任	施設顧問医師 副理事長 施設長 相談役 事務主任 ケアマネ 看護・介護 生活相談員 管理栄養士 リハビリ 厨房	施設顧問医師 施設長 相談役 生活相談員 ケアマネ 看護・介護 リハビリ 管理栄養士 厨房 事務主任	副理事長 施設長 相談役 看護・介護 防火管理者 ケアマネ 生活相談員 リハビリ 管理栄養士 厨房 事務主任

リーダー会議	全体会	事故防止会議	事故防止委員会	厨房委員会	業務継続委員会	科学的介護推進委員会	利用者懇談会	褥瘡防止委員会	サービスマナー委員会	看護と介護連携委員会	排泄委員会	レク委員会	エコ委員会
副理事長 施設長 相談役 看護・介護 生活相談員 ケアマネ	施設顧問医師 副理事長 施設長 相談役 他全職員	施設顧問医師 施設長 相談役 生活相談員 看護・介護 管理栄養士 リハビリ ケアマネ 事務主任	施設長 相談役 ケアマネ 看護・介護 生活相談員 管理栄養士 リハビリ 厨房	施設長 相談役 事務主任 ケアマネ 看護・介護 生活相談員 リハビリ 管理栄養士 厨房 事務	施設顧問医師 副理事長 施設長 相談役 ケアマネ 生活相談員 看護・介護 リハビリ 管理栄養士 厨房 事務主任	施設顧問医師 副理事長 施設長 相談役 ケアマネ 生活相談員 看護・介護 リハビリ 管理栄養士 厨房 事務主任	施設長 相談役 生活相談員 管理栄養士 利用者	生活相談員 看護・介護 リハビリ 管理栄養士 ケアマネ	生活相談員 介護	看護・介護	生活相談員 看護・介護	生活相談員 リハビリ 看護・介護	施設顧問医師 副理事長 施設長 相談役 ケアマネ 生活相談員 看護・介護 リハビリ 管理栄養士 厨房 事務主任

## 5. 会議

職員の資質向上・知識向上・技術向上とサービスの質の向上を目標に、利用者様・ご家族様等の希望・要望に添った利用者様本位のサービス提供を行い、利用者様・ご家族様・地域の方々・職員それぞれの満足度を高められる取り組みを行うために必要な共通認識と周知徹底を目的として各種会議を開催する。

サービス提供の目標・計画・実践が職員の総意によってなされるよう、意識の統一を図りチームワークを強化し、法人理念の達成に向けて「耳を傾け心を傾け寄り添う介護」を合言葉に一年間の取り組みを行う。

各会議の内容は会議録を作成し、全職員が会議録をパソコンで確認することと共に会議に出席した者からの伝達により、全職員に周知徹底を図る。

### ・経営会議（随時開催）

統括施設長・施設顧問医師・副理事長・施設長・相談役等で構成し、施設の経営を検討する。施設の経営方針、運営方針等について検討し、月別および半期、年度または中期的や将来の方向を決定する。

### ・合同会議（1か月に1回開催）

副理事長・施設長・相談役・事務長・サ高住の館長・事務職員等で構成する。

法人のとしての取り組み等、周知し、それぞれの施設が同じ方向で理念の達成に向けて進むために副理事長を中心とし会議を行う。

### ・運営会議（1か月に1回開催）

施設顧問医師・副理事長・施設長・相談役・事務職員・看護・介護・機能訓練指導員・生活相談員・ケアマネ・管理栄養士・厨房等で構成する。

法人理念の周知徹底と事業計画の目標達成に向けて取り組み、サービスの質の向上を図る。人材育成強化に取り組み育成の進捗状況を確認するとともに新入職員については試用期間の終了時期も確認をしてその結果を法人に報告する。仕事のやり易さ・仕事のやり難さを検討し、意欲を持って仕事に取り組めるよう職場環境の整備に取り組む。その時々々の現状に合わせた感染予防対策の確認を行う。

事業計画の立案は1年に1回、計画の振り返りは3ヶ月に1回運営会議で確認を行う。

「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護、」を合言葉に法人理念の実現に向けて各部署の代表者が力を合わせ取り組む。

### ・全体会（1か月に1回開催）

施設顧問医師・副理事長・施設長・相談役・他全職員で構成する。

基本理念・施設運営方針の周知徹底と、利用者ケアの向上および職員の安全衛生や福利厚生の実現を図ることを目的とし、全職員向けの内部研修も実施する。一人ひとりの職員の意見・要望・提案を聞き取る場ともなるようにする。

施設内の全職員が共通の認識を持つことによりチームワークを強化していく。

「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護」を合言葉とし各情報の周知徹底を図る。出席出来ない職員は会議録で内容を確認し、出席した職員から伝達を受けて共通の認識を持つ。

・ **人事制度会議**（随時開催）

統括施設長・施設顧問医師・副理事長・施設長・相談役・事務職員等で構成し、福陽会キャリアパスを推進する。人員計画や定期昇給、賞与等を「報告・連絡・相談」する。

・ **入所判定会議**（随時開催）

施設顧問医師・副理事長・施設長・相談役・看護・介護・生活相談員・機能訓練指導員・管理栄養士・ケアマネ・事務職員等で構成し、入所申込者の心身の状況等を踏まえて入所の判定を行う。

・ **看取り介護会議**（随時開催）

施設顧問医師・副理事長・施設長・相談役・生活相談員・看護・介護・管理栄養士・機能訓練指導員・ケアマネ等で構成する。

看取り介護について職員の認識と連携を高めて手厚い看取り介護の実施と確認を行なう。看取り介護の振り返りを行うことにより、看取り介護時の評価を行うとともに、利用者様を偲び、職員の精神的負担の軽減も図る。

内部研修を企画し、実施する。

・ **行事計画会議**（1か月に1回開催）

施設顧問医師・副理事長・施設長・相談役・看護・介護・ケアマネ・機能訓練指導員・生活相談員・管理栄養士・厨房・事務職員等で構成する。

行事に関する内容や事項等について、基本理念の達成に向けて協議・検討・決定する。

法人理念である「季節感のある行事」を行う。

行事の実施については「企画・実施・反省」を行う。

感染症等の状況を踏まえて、地域の方々にも招待状をお出し、参加を呼びかけ地域交流を深める。

「3大行事」

○観桜会（4月）

○納涼祭（8月）

○文化祭（10月）

「小行事」

○端午の節句

○地域の祭り

○敬老会

○ゲーム大会

○クリスマス会

○餅つき

○正月式典

○節分

○ひな祭り

実施計画書と実施報告書は行事計画会議で作成し、周知を図り会議録と同様に保管する。

・ **利用者懇談会**（2か月に1回開催）

利用者様・生活相談員・管理栄養士・ケアマネ・施設長・相談役等で構成する。

利用者様のニーズを把握し、要望・希望をケアに反映する。

施設側から利用者様に、方針や行事の計画等の情報を提供する。

食事についての、要望・希望を聞き取り献立に反映させる。利用者様と職員の意見交換を通し、利用者様の満足度を把握する。

利用者懇談会に参加できない利用者様へは、生活相談員が個別に対応する。



利用者様の気持ちを知り、楽しく温かく安全に安心していただき「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護」を実現する。

・**ケアプラン会議**（1週間に1回開催）

ケアマネ・利用者様・ご家族様等・施設長・相談役・看護・介護・生活相談員・管理栄養士・機能訓練指導員等で構成し、アセスメントを基に、ケアプラン原案に基づき検討し、介護サービス計画を作成する。計画は定時の見直しと、必要時の見直しを行う。

利用者様に心身状態の変化が現れた場合は、速やかに個別の計画の見直しを行い、状態に合った計画を作成し、実施する。

施設サービス計画は①生活②個別訓練計画③栄養ケア計画④口腔ケア⑤褥瘡ケアから構成し、各計画を策定し、利用者様・ご家族様等に説明を行い、同意を得る。

ケアプランの目標達成に向けて、介護過程を展開していく確認も併せて行う。

・**リーダー会議**（1か月に1回開催・必要時随時開催）

施設長・相談役・看護・介護・生活相談員・ケアマネ等で構成し、利用者ケアと日々の業務の見直しや変更等を検討する。

介護職員の育成計画の評価や検討を行い、適材適所の人員配置と介護職員の資質の向上に取り組み「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護、」の実現に向ける。

・**栄養会議**（1週間に1回開催）

施設顧問医師・副理事長・施設長・相談役・看護・介護・生活相談員・ケアマネ・機能訓練指導員・管理栄養士・等で構成する。

利用者様の心身の状態に加え、嚥下機能や咀嚼に関する問題点を施設顧問医師より、指導助言をいただき、療養食と合わせて栄養マネジメントの充実を図る。利用者様の低栄養リスクの改善・栄養状態の向上・その方の状態に応じた栄養管理を計画的に行うことに取り組む。

・**感染症対策会議**（1か月に1回開催）

施設顧問医師・副理事長・施設長・相談役・衛生管理者、他全職員で構成する。

感染症の予防策とまん延の防止策を施設顧問医師から指導助言をいただき実行する。

必要時には、指針やマニュアルの作成と見直しを行い内部研修等により全職員に、周知徹底を図る。

災害時の感染症対策も検討する。

全体会と共に、施設顧問医師の指導助言の下、開催する。

・**事故防止会議**（1週間に1回開催）

施設顧問医師・副理事長・施設長・相談役・看護・介護・生活相談員・ケアマネ・機能訓練指導員・管理栄養士・事務職員等で構成する。

アクシデント事例・事故事例の報告とともに事故やアクシデントの検証を行い、再事故の防止に取り組み、リスクマネジメントの強化を図る。

・ **防災会議**（1 か月に 1 回開催）

副理事長・施設長・防火管理者・その他関係職員で構成する。消防計画に基づき火災予防・消防用設備・火気使用設備・危険物設備・災害時の備蓄品等の自主点検と器具の定期点検を行う。

自衛消防訓練活動を充実し、利用者様及び職員の安全確保に取り組む。地震発生時を想定し実践的な事柄を検討し訓練する。震災対策の観点から施設内の環境整備を行う。

実用的な「BCP 計画」により実践的な訓練を実施し、地域の方々にも参加を呼びかけて参加していただけるように協力をお願いする。それらの内容は振り返りを行い、職員間で周知できるように取り組む。

また、不審者対策や洪水時の対策と共に感染症の発生時等の計画も充実し、感染症発生時の諸対応も含めて事業の継続が可能であるように取り組み、BCP 計画に基づくシミュレーション訓練を行う。

・ **褥瘡防止会議**（各部署の代表で構成し、1 か月に 1 回開催）

褥瘡発生の防止ができるように全職員に対し、知識と技術を伝達していとともに、毎月の会議において褥瘡事例の検証を行う。

内部研修を企画して、職員の意識と知識と技術を高めるとともに、参加できなかった職員は、参加した者からの伝達と資料により内部研修の内容を共有する。

指針とマニュアル等を確認し、必要時には指針やマニュアル等の見直しを褥瘡防止委員会とともに行う。万が一、発症してしまった場合は、各部署連携体制を強化して早期完治に向けて取り組む。施設サービス計画等個別の計画作成時に褥瘡に対する検討をして多職種協働で褥瘡マネジメントを実施して、周知徹底を図る。

・ **虐待防止会議**（各部署の代表で構成し、1 か月に 1 回開催）

虐待防止を目的とし「もしかして・・・」という「目」を持ち、職員の意識を高める。

「虐待の芽のアンケート」を実施し、その結果を基に、職員の自覚を促す。解決を必要とする案件が発生した場合については早急に対応する。

サービスマナーの実践で虐待防止をすすめる、内部研修で知識と意識を高め、研修に参加出来なかった職員は資料を確認し虐待防止の意識が持てるようにする。

・ **身体拘束廃止会議**（各部署の代表で構成し、1 か月に 1 回開催）

身体拘束の廃止と、身体拘束を行うことによる利用者様の心身に及ぼす影響等を理解するために、内部研修を企画し、1 年に 2 回の内部研修を実施する。

内部研修の内容と会議の内容は資料と会議録にて、参加しなかった職員にも資料を配布することにより、全職員が共通の理解と認識を持てるようにする。

・ **苦情対策会議**（各部署の代表で構成し、1 か月に 1 回開催）

クレームは真摯に受け止め「即」対応する。必要な改善を行い、ケアの質の向上と、利用者満足の向上を図る。1 年に 1 回、苦情内容を分析し施設全体で共通の認識を持つ苦情・要望を言いやすい、出しやすい環境作りを実践する。

## 6. 委員会

利用者サービスの質の向上と科学的介護の取り組みを進めることも含めて目的として、各委員会を設置する。

各委員会が中心となり「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護という今年度の目標の達成に向けて取り組む。

職員は自ら、主体的・積極的にキャリアアップを図る。

### ・衛生委員会（1か月に1回開催）

施設顧問医師・副理事長・施設長・相談役・衛生管理者・看護・介護・生活相談員・ケアマネ・管理栄養士・厨房・機能訓練指導員・事務主任、その他の全職員で構成する。職員の健康管理と衛生管理・感染予防策の徹底、労働環境の整備を目的とし、職員が心身ともに健康でいられるように医師から指導助言をいただく。

産業医は外部に委託する。感染症の発生時は適切な対応と必要な報告を行う。

＊報告先「福生市 551-1511」「西多摩保健所 0428-22-6141」「東京都 03-5320-4264」

労災事故防止策に取り組み、労災事故「0」件を目標にする。

### ・事故防止委員会（各部署の代表で構成し、1か月に1回開催）

アクシデント事例等を検証と検討により、事故を防止する。事故事例の検証をし、再事故を防止する。指針やマニュアルの見直しを必要時に行う。

内部研修を企画、実施し、事故防止の周知を図る。

### ・排泄委員会（排泄委員で構成し、2か月に1回開催）

利用者様、一人一人の排泄状態の改善に取り組む。プライバシーに配慮しOJTで正しい介助方法（おむつ交換・トイレ誘導）を学び合う。マニュアルの見直しや内部研修の実施により、介護者の心構えと技術を磨く。値上げによる支出増も考慮しコスト意識を持ち予算管理も行う。発注時に必要な在庫管理を行い過不足なく準備する。

### ・科学的介護推進委員会（各部署の代表者で構成し、1か月に1回開催する）

CHASE・VISIT情報収集・活用とPDCAサイクルの推進に取り組む。

各個別の計画作成に役立てて、ケアの質の向上に取り組む。

### ・業務継続委員会（各部署の代表者で構成し、1か月に1回開催する）

感染症や災害が発生したとしても必要な介護サービスを継続的に提供できる体制の構築に取り組む。（計画の策定・内部研修の実施・訓練の実施等）

BCP計画、マニュアルの見直し等により、生活支援に関する心構えと意識と技術を向上させる。

### ・サービスマナー委員会（虐待防止会議メンバーで構成し、1か月に1回開催）

サービスマナーの周知徹底により、虐待の防止に役立てる。

「こんな言葉を使っていませんか？」を資料として毎月委員会で確認し、プリントアウトした物を使い各部署で認識を深め、介護の質の向上と尊厳の保持の実践に役立てる。

・**レクリエーション委員会**（レクリエーション委員で構成し、2か月に1回開催）

レクリエーションを通して、心身の健康を保つ支援をする。

感染症の予防の観点から、少人数でも楽しめる活動を工夫し笑顔の多い時間を持てるように活動する。

レクリエーションの手法を介護職員間で共通認識持が持てるように周知を図る。

【年間予算 10,000円】

・**厨房委員会**（各部署の代表で構成し、1か月に1回開催）

利用者様の食事に関して、調理面での向上を目指す。

調理方法等の検討や工夫等により、食べやすくおいしいと感じていただけるようにするために、各部署の代表者から利用者様の声を聞き取る場とする。

厨房内の衛生管理と、食中毒の予防・感染症の予防とまん延防止等の、周知徹底を図り実践する。

自分自身が感染源にならないように施設内での厨房職員の行動指針等を検討する。

・**看護と介護の連携委員会**（看護と介護を中心に各部署の代表で構成し、1か月に1回開催）

看護と介護の連携を強化を目的とし、利用者様に安心して過ごしていただけるように取り組むと共に、利用者様の支援においてチームケアを強化し、問題点や改善点を検討し、より良いチームワークを構築する。

・**褥瘡防止委員会**（各関係者で随時開催する）

褥瘡予防会議の下、委員会活動を行う。早期発見、早期治癒を目指して各職種で共通の認識を持てるように取り組むために指針とマニュアルの整備を行い必要時には見直しを行う。内部研修の企画と実施により職員の知識と意識を高める。

・**エコ委員会**（各部署の代表で構成し、1か月に1回開催する）

地域における環境問題を考慮しつつ、「安全・安心」を基にした施設内の環境整備や省エネに関して学び無理をせず無駄を省けるような方法を検討し実行していくための委員会を開催する。

## 7. 職員健康管理

職員は、心身ともに健康でなければならない。健康保持に努め自己管理をし、利用者ケア及び業務に支障が起きないように日頃から規則正しい生活をする。衛生管理者は、各部署とのチームワークを大切に、職員の労働環境を把握し、常に円滑な労働ができるよう推進する。「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護」を合言葉として、日々の取り組みを行う。

・全職員を対象とし、定期健康診断を1年に1回行う。

（既往症等・自覚症状等・身長・体重・腹囲・視力・聴力・胸部レントゲン・血圧・尿・血液検査・心電図・腰痛問診及びその他必要項目）

・腰痛予防等のために、腰部健診の必要職種職員の腰部の検診を1年に2回行う。

（既往症等・自覚症状等・身長・体重・腹囲・視力・聴力・血圧・尿・血液検査・心電図・腰痛問診及びその他必要項目）

- ・職員健康診断後、必要な場合は、産業医の面接を受け、指導助言をいただく。
- ・職員自身の心身の状態においての心配事等を施設顧問医師に相談することが出来る。
- ・管理栄養士・調理員等は1ヵ月に1回、夏場は2回の細菌検査を受け、感染症の症状がある者は、必ず医療機関に受診する。
- ・全職員は日常的に「標準感染予防策」を徹底して実行する。
- ・職員の新入職時には、オリエンテーションとともに、健康診断も受ける。
- ・災害等発生時は、自分の命を守る。勤務時は、自分の身を守り、利用者様の安全確保と対応を冷静に行う。公休日等は、自分の身を守り家族の安全を確認し、施設に駆けつける。

## 8. 職員福利厚生

- ・職員は、規定の職員会費を納める。非常勤職員は職員会費の納入は不要である。
- ・全職員を対象として、感染症の状況を確認しつつ、日帰り研修旅行を1年に1回実施する。
- ・福陽会の合同忘年会を感染症の様子を確認しつつ、12月に実施する。
- ・常に明るく働きやすい職場環境作りに取り組み、笑顔で職務にあたる。
- ・職員研修旅行の幹事と福陽会合同忘年会の幹事は開催決定時に各部署の代表者で協議して決定する。

## 9. 職員研修

利用者様・ご家族様等・地域の方々に信頼される質の高いサービス提供を目指して、全職員の資質向上を目的とし、人材育成・モチベーションの維持向上と・知識と技術の習得をすすめる、変化に柔軟に対応できる人材を育成する。

- ・内部研修

職員としての心構え・基本理念・基本方針を正しく理解するために内部研修を行なう。

介護職員の基本介護技術は、OJTにより学び、自信を持って日々の業務を遂行できる力を養うとともに、やる気向上と現在の時代に合った介護サービスの提供に取り組む。

- |     |                    |                  |
|-----|--------------------|------------------|
| 4月  | ①「事業継続(BCP計画)について」 | ②「感染症の基礎知識」      |
| 5月  | ①「法人理念・ハラスメント対策」   | ②「身体拘束廃止の基礎知識」   |
| 6月  | ①「LIFE 科学的介護」      | ②「褥瘡予防」          |
| 7月  | ①「個人情報保護の基礎知識」     | ②「認知症の基礎知識」      |
| 8月  | ①「事故防止(2階事例検討)」    | ②「看取り介護」         |
| 9月  | ①「事故防止(1階事例検討)」    | ②「虐待防止の基礎知識」     |
| 10月 | ①「事故防止(3階事例検討)」    | ②「感染予防策の取り組み」    |
| 11月 | ①「身体拘束廃止と人権の尊重」    | ②「職業倫理」          |
| 12月 | ①「認知症事例検討」         | ②「看取り介護の振り返り」    |
| 1月  | ①「褥瘡予防と廃用症候群」      | ②「守秘義務と個人情報について」 |
| 2月  | ①「サービスマナーの実践」      | ②「レクリエーションの体験」   |
| 3月  | ①「介護課程の展開」         | ②「虐待防止・不適切介護」    |

\*入職時のオリエンテーションにて初回の内部研修「新入職員研修」を行う。

「新入職員研修」は施設長、相談役と部署の責任者等で行う。

\*BCPによる地域住民に参加を呼びかけて行う防災訓練の日程は、防災会議で決定する。

#### ・外部研修

介護保険制度や業界等の動向・情報・知識・技術を意欲的に吸収する機会とする。外部研修参加者は研修報告書により報告し、他職員にも周知できるように外部研修で学んだ内容を職員間で共有できるように、会議や朝礼、内部研修等で報告を行う。

Webでの研修以外の外部の研修には感染予防対策を実行した上で参加する。

#### <外部研修参加予定表>

- 5月 高齢者施設福祉部会総会・福生市介護保険事業者連絡協議会総会  
秋川ブロック会
- 6月 全運転管理者講習・生活相談員研修
- 7月 福生高校学校運営連絡協議会・高齢者施設福祉部会総会  
介護支援専門員研修
- 8月 機能訓練指導員研修
- 10月 高齢者施設福祉部会総会・感染症予防講習会
- 11月 感染症対策指導者養成研修・指導的職員研修
- 1月 介護支援専門員研修・福生市介護保険事業者連絡協議会賀詞交歓会  
高齢者施設福祉部会 部会総会
- 2月 機能訓練指導員研修会・秋川ブロック会
- 3月 安全運転管理者定例講習会

## 10. 利用者ケア

理念である「その方がその方らしく生活出来る環境づくり」をモットーに、一人一人の利用者様の個性を大切にし、自立の支援・尊厳の保持・重度化の防止を重視した生活支援を行う。科学的評価に基づく、質の高い介護サービスを提供するために、職員の更なる資質の向上を図り、利用者様本位のサービス提供で利用者様の満足度と幸福感を高めていく取り組みを行う。

### (1) 看護

昨年度はコロナ感染症の影響も継続する中、皆さんが標準予防策を実施し業務に取り組んでいただいたことで施設全体がクラスターになるなど大事には至らなかったのが幸いでした。利用者様の生活に寄り添い、利用者様とご家族様の望みを可能な限り叶える事、そして一人一人に合った健康管理に努め、より多くの笑顔に接して行ける事を心掛ける。本年度の目標である「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護」を実現出来るよう日々の関りから多職種にて連携し、情報共有に努め医師と共により良い医療・看護が提供出来るように努める。引き続きコロナ感染症含めた感染症の予防・予防策の指導に努めていく。

## ○フロアーナース制

各フロアーに専任の看護職員を配置し、責任を持った看護、介護を提供する。またフロアーナースは平常時から的確に情報収集を行い、チームナーシングで利用者様の看護を行う。申し送り、パソコンを利用し情報共有を行い介護とその他の職種とも連携をはかりケアに取り組む。毎日の利用者様の支援には、以下のことを心得る。

1. 笑顔で優しく寄り添いながら健康状態の把握に努める。
2. 家族とのかかわりを大切にして共に生活をサポートする。
3. 他部門との報告、連絡、相談を密にして連携をはかる。
4. 利用者様の変化や異常を早期に発見し安定した体調維持と感染予防を行う。
5. 専門職としての自分の能力に磨きをかけ、利用者様への看護の質の向上を図る。

① 医務診察 内科 「金曜日（施設顧問医師）・木曜日」、精神科「月曜日」

② 利用者様の健康管理

- ・ 1年に1回健康診断を受ける。
- ・ 少なくとも1か月に1回の医務診察を受け、健康状態の把握と内服薬の処方を受ける。  
医務診察の受診時は、バイタル測定を行い、医師へ報告する。
- ・ 緊急時や医務診察日以外での体調の悪化に対しては、症状に対して適切にアセスメントを行いあきる台病院にFaxで上申を行い、医師の指示を得る。
- ・ 利用者様、ご家族様の希望等を伺い意思を尊重し相談の上、医療機関への受診を行う。  
外部受診時は、医療機関への情報提供を行い、外部診察の結果を記録し、各部署で情報を共有して利用者支援に役立てる。
- ・ 外部受診や入院等は、利用者様、ご家族様等の意向を尊重する。
- ・ 利用者様の心身状態変化時等の家族連絡は看護師、介護職員、生活相談員が協力して行う。
- ・ 経管栄養、バルンカテーテル、人工肛門等の医療ニーズに応える。
- ・ 利用者様、ご家族様等の希望を伺い、施設入所時の健康診断を受けて頂く。  
(血液検査、胸部レントゲン、心電図、尿検査、頭部CT、他医師が必要とした検査等。)
- ・ 施設顧問医師から、入所時に緊急時・看取り介護時の医療行為に関する意思確認と看取り介護について説明を行って頂き、利用者様とご家族様の意向を確認する。
- ・ 利用者様、ご家族様の希望によりインフルエンザ予防接種や、肺炎球菌予防接種を医師により接種して頂く。
- ・ 利用者様の薬の管理と内服薬の服薬介助を行う。内服薬以外の処方薬も看護師、看護職員が管理する。薬局から届いた内服薬は看護師・看護職員が処方箋の指示通り一包化し利用者様1人ひとり別々の配役カートに入れ、誤薬等の事故を防止します。  
朝、夕の服薬介助については介護職員に依頼し空袋により、依頼分の服薬確認をする。  
内服の方法などは、指導と確認を行う。

③ 口腔ケアの実施継続

- ・ 利用者様は、歯科医師・歯科衛生士等から、定期的に口腔ケアを受ける。

- ・口腔内を清潔にし、誤嚥性肺炎や呼吸器疾患を予防し、健康を保持増進する。

#### ④看取り介護

- ・病状の急変時は早朝や夜間深夜であっても、あきる台病院に連絡することが出来る。  
月～金の9:00～18:30、土の9:00～11:30は通常の電話やファックスで連絡する  
それ以外の時間や休日は休日専用の連絡先に連絡する

#### ⑤ 排泄

- ・医師と看護、介護が連携し、排泄にかかる要介護状態の軽減を多職種にて支援する。

#### ③ 褥瘡

- ・入所時と3カ月に1回評価を行い、多職種にて褥瘡ケア計画に基き褥瘡管理を行い、褥瘡の発生を防止する。施設での褥瘡発生「0」を目標とする。
- ・発生時DESIRN-Rにて評価、毎週主治医に状況報告し診察を受け処置を実施。  
都度除圧・保清の方法の指導をしていく。

#### ⑦ 認知症

- ・入所時に長谷川式スケールを用いて検査をする。
- ・長谷川式にて点数を有する利用者は3カ月毎に検査をし、利用者様の支援方法等に役立てる。
- ・介護と連携し、日常生活動作や言動に異変が生じた場合も長谷川式を用いて認知症の進行状態の評価をしていきます。

## (2) 介護

利用者様一人ひとりの個別性を大切に、その方の意思を尊重しその方の自立を支援する。  
職員一同、力を合わせて施設顧問医師の指導助言を受け、感染症を防止すると共に、利用者様のQOL向上を目指し、利用者様の声を傾聴する。

### 《1階フロア》

「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護」を目標に取り組みを行う。

出勤時退勤時には「笑顔で気持ち良く挨拶を」しよう。

利用者様や来園者に対してはもちろんのこと、職員が間でも積極的に笑顔で挨拶をし合う。  
常にご利用者様がなにを必要とし求めているかを考えながら対応する。

- ・傾聴を行う上での基本姿勢

相手の思いや訴えを受け入れて「話をさえぎらない」事を意識して実施する。

相手の話を集中して聞く姿勢を作り、話しやすい雰囲気を作る。

時間に追われていない時を選び、お互いがリラックスできる環境でゆったりと構えて行う。  
相手の話に耳を傾け、ご利用者様の心に自信を与えていけるような明るい傾聴を実施していく。

ご利用者様が職員に気軽に声をかけて相談しやすい環境を作っていく。

ご利用者様への接遇の更なる向上を目指す為、職員は言葉使いや接遇態度を徹底する。

相手の気持ちを尊重して相手に不快な思いをさせないように、日頃から節度と敬意を



もって接し、大切にされていると感じてもらえるようサービスマナーを実践する。

コミュニケーションがとれる方だけでなく、コミュニケーションがとれない方に対しても非言語的なコミュニケーションも使い、相手の思いをどのようにしたらくみとることが出来るのか、そして相互理解をどのようにしたら深めていけるのかということを考えながら、相手の真の思いに近付けるようにしていく。

- ・ご利用者様の施設満足度を高め、サービスの質の向上を図る。

ご利用者様の不満や要望を聞き取り、自己選択や自己決定を尊重した生活の場を作るよう支援していく。

常に職員は「ご利用者様目線」での視点を持ち業務に取り組む。

QOLの更なる向上を目指すために職員が一丸となり目指すべき方向を共有する。

- ・職員が安心して長期務継続が出来る環境を作る。

リーダー、サブリーダーは常に他職員が相談しやすい環境作りに尽力する。

急な勤務変更がないように職員ひとりひとりが健康管理に留意して行っていく。

職員の自主的な提案を重視した研修の機会を作る。

向上心を持ち、積極的に取り組むことが出来る雰囲気と環境をみんなで作り上げる。

利用者様や職員一人ひとりの気持ちをくみとり、状況に合わせた聴き方・話し方で、相手の心や気持ちを癒し緊張感を和らげられるよう取り組んで行く。

ミーティングをサブリーダーが主となりフロア内で行い、利用者様の状況や業務の遂行状況、仕事のしやすさや仕事のし難さ等を、報告・連絡・相談する。職員間で現状を共有し、統一したサービス提供が出来るようにする。

職員が「チームで働いている」という認識を持ち、必要な情報を共有しあうことが大事だと考える。

また、フロア内だけでは解決困難な課題や問題が生じた場合には、多職種連携し「報告」「連絡」「相談」をしっかりと行って問題解決していく。

- ・感染症の予防（現在、行っていることを継続する）

日々変化する感染の状況の中で、職員は常に柔軟性をもち対応していく。

常に職員はマスクを着用し、会話や介助時はフェイスシールドも着用する。

対面での食事は避け、基本は黙食。

職員自身の更衣時もマスクは外さず、会話を行わず、更衣後は直ちに更衣場所を退室する。

利用者様の手洗いと手指消毒の徹底と職員の手指消毒の徹底のために職員は、個人用のアルコールボトルを必ず携行する。

「1ケア1手洗い」を徹底し、正式な手順での手洗いを行う。

換気をこまめに行い、1日に3回（朝・昼・夕）と消毒を徹底し、特にトイレは利用者様も職員も使用後は必ず消毒をする。

職員は、自分自身や家族等体調不良時は必ず、出勤前に施設に連絡し出勤等の相談をする。

仰ぎ自分が感染源にならないという職員一人ひとりがしっかりと自覚を持つ。

職員は感染予防の観点からフロア間の移動は最小限にする。

プライベートの行動にも自覚と責任を持ち、自分が感染しないように予防策を実行する。

「コロナ」感染症だけでなくその他の体調変化時も同様に対応する。

利用者様の体調や様子についても細かく観察をしていくとともに、精神的な面のケアに重点を置く。

- ・日常生活の活性化を図る

レクリエーション担当者はレクリエーションのメニューを考える際等に、利用者様や実施職員の意見も聞き参考にする。

天気の良い日には外気浴や日光浴や散歩を取り入れて、生活の活性化を図る。

レクリエーションを行う際にも標準感染予防策を徹底し安全・安心に行えるように開始時と終了時には必ず手指の消毒を行う。

自立されている方だけではなく全介助者や看取りの方も医務や他職種と連携し体調がいい時には参加を促し五感で季節感を感じてもらおうよう実施する。

活動がマンネリ化しないように3か月に一度、新規レクリエーションを取り入れる。

フロア単位での活動とし、各活動参加者の様子は個人記録に記録する。

- ・自立と尊厳の保持（その方らしさを大切に）

利用者様の希望や要望は「どうしたら叶えられるのか」と考えて実現に向けて取り組む。

実現が困難な場合は、代替え案等を利用者様に示し、一緒に考えていく。

その方らしさの表現として希望があれば、おしやれをすることの支援をする。

- ・居室担当の役割と責任

利用者様の様子の変化や利用者様との会話の内容等を個人記録に入力し、多職種で情報を共有する。

居室担当者は利用者様の支援における担当者としての責任を自覚し、積極的に利用者様の心身の状況を発信する。感染症の予防、環境整備、整容面の充実にも責任を持つ。

- ・組織体制の強化

リーダーとサブリーダーの協力のもとフロア職員と共に、利用者様にとっての「安全・安心・楽しい」フロアを作っていく、職員にとっては「安心して仕事ができる環境」「信頼できる人間関係」を構築する。

フロアで解決困難な事柄については「現場の声 → 会議で検討 → 現場にフィードバック」というように施設全体で考えていく。

リーダーとサブリーダーは力を合わせて、利用者様の心身の状況や職員の人員体制に応じて、円滑に業務が遂行できるように業務改善に取り組む。

- ・人材育成の強化

介護従事者としての自覚を持ち、現場で必要とされる人間力を備えた専門性の高い職員の育成に取り組む。

新入職者を指導する際は厳しさと優しさを備えつつ、今の時代に合った育成・指導を行っていく。新人職員には先輩が手本を示し、正しい介護技術習得のためにエルダーメンター制度を活用しながら精神面も同時に支えながら指導する。「認知症」「感染予防」「事故防止」

「看取り」「身体拘束」「虐待防止」「褥瘡」等内部研修とフロアでの直接指導で知識や認識を深める。

- ・居室担当の役割

居室担当者には担当者としての役割と責任を自覚し積極的に情報を発信する。

居室担当のご利用者様の様子を日常の関わりの中から把握する。

- ・褥瘡予防

日頃の観察により、皮膚状態等全身の変化を早期に発見し、ポジショニングの再確認や使用物品の見直し等、他職種と連携し褥瘡を予防する。

「褥瘡」を作らないという意識を常にもち一人ひとりが意識を高め、今年度褥瘡0を目標に取り組む。統一したケアが行えているかをリーダー・サブリーダーが確認し職員に助言・指導を行う。内部研修とOJTにより職員の技術・知識を高めケアに活かす。

- ・事故防止

利用者様の安全、安心とサービスの質の向上により事故を防止する。内部研修とOJT等により職員一人ひとりの介護力を向上させる。

リーダー、サブリーダーは介護技術に不安を抱えている職員に対し、介助方法の再確認や指導を行い職員のスキルアップと各人の自信につなげる。

ヒヤリハット事例は、直うちに多職種で検証し対策を立てて、再事故を防止する。

事故防止策の実行状況をリーダーが確認を行う。

感染症蔓延防止策実施時は利用者様が居室で過ごすことを想定し、居室内での事故発生防止が出来るようにする。利用者様の安全面を重視するあまりに利用者様の行動を制限することになり「その方らしさ」を失ってしまわないように支援するとともに、活動が減少したことによる廃用を防止する。

- ・看取りケア

利用者様、ご家族様等の意向に沿い、安心、安楽を重視した介護サービスを提供する。

最期まで「その方らしさ」を失わないように支援していくと共に、ご本人様が安心して望む最期を迎えられるよう支援していく。内部研修で看取り介護について学び介護者の精神的負担を軽減する。利用者様の最期とどのように向き合うかを考え、利用者様の尊厳を最期まで守り多職種で支援していく。

- ・非常災害のための準備

火災、震災、水害、感染症等の発生により、事業が継続できなくなるようなことがないようにフロア内でBCP計画の周知を図り訓練の実施時は参加する。

新人職員等にも周知できるように取り組み担当者儲けて責任を持つ。

(防災用品担当者、排せつ用品担当者、感染予防グッズ担当者、環境整備担当者)

- ・個別ケア

看取り介護、口腔ケア、褥瘡防止、虐待防止、身体拘束廃止等を考慮し、利用者様の個別計画書作成時に居室担当がアセスメントしてケアマネに提出する。

ケアマネのプランに合わせて介護過程を展開し、利用者様のサービス提供を行う。

## 《2階フロアー》

「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護」を目標に取り組みを行う。

傾聴の姿勢を忘れずに利用者様の事を思い行動、介護をしていく。

### ① 介護力、職員のモチベーションの維持向上

・職員の居室担当に対して意識強化を行う。居室担当利用者様のケアプラン会議に積極的に参加をする。居室担当利用者様の生活面のサポートを職員が個々に関わりを持ちながら多職種連携に問題解決を図っていく。

・エルダーメンター制度により新入職の職員の育成にあたる。リーダー、サブリーダーを中心に職員全員で育成を図っていく。

・職員間で注意をし合える働きやすい風通しの良い労働環境を作る。

・内部研修や部署内のOJTにより意識、知識、技術を習得する。

・定期的にフロアミーティングを行い、問題点や改善点に対し話し合いの機会をサブリーダーを中心に設ける。

### ② 感染予防対策

・コロナ感染症が5類感染症に変わり私生活や社会にも大きな変化があり、これからは利用者様の行動範囲や職員の働き方にも変化がある中、施設としての標準感染予防策を基本に職員一人ひとりがマニュアルに沿った決まり事を確実に行う。

・1ケアごとの手洗い、消毒を徹底する。

・職員は、自分が感染源にならないように自己管理をするとともに自分の同居家族も含め体調不良の際は施設に連絡し勤務に対する指示を仰ぎ指示に従う。

・利用者様、職員それぞれの手の触れる場所の消毒と清掃を行い感染予防と感染症の蔓延を防止する

・換気をこまめに行い、手の触れるところの消毒は最低1日に3回（朝・昼・夕）行う。

### ③ フロアー活動等の取り組み

コロナ感染症が5類になり、フロアーでの活動、行事などに対して少しずつ活動範囲を広くし利用者様に楽しんで頂く様に活動をしていきたい。

・天気の良い日には日光浴や散歩、テレビ鑑賞やフロアレクリエーション等で退屈しない生活が送れるように支援していく。

・居室担当はコミュニケーションを取りながら、利用者様に寄り添い利用者様の想い等を感じ取り、お互いの信頼関係をより一層深める。

・入浴日にはカラオケを実施し、楽しんで頂く。

・フロアーでの活動を行うために活動予算を準備する。（フロアー活動費 20,000円）

\*各行事参加は、個人記録に記録する。

### ④ 事故防止

・ヒヤリハット発生時は、速やかに検証し、再発防止策と事故防止を図る。

・未然に事故を回避するために、常に廊下や居室等の環境の整備を行う。

・多職種と連携し「報告・連絡・相談」を密にしっかり行う。

- ・利用者様一人ひとりの「その方らしさ」を大切にし、事故を防止する。
  - ・利用者様それぞれに合った口腔ケアを行い、口腔内の衛生管理と誤嚥事故を防止する。
- ⑤ 褥瘡予防
- ・全身状態の観察で皮膚トラブルを早期発見し、多職種連携で発生と悪化を防止する。
  - ・職員全員が統一したケアを行い「褥瘡ゼロ」を目指す。
- ⑥ 非常災害の為の準備（火災、震災、水害、犯罪、感染症等）
- ・廊下に物を置かない等、整理整頓と環境整備を習慣化し突然の有事に備える。
  - ・防犯用品、防犯グッズ、感染予防グッズ等はいつでも有効に使えるように職員間に周知徹底を図る。
  - ・BCP計画の周知を図る。
  - ・災害時にはまず「自分の身の安全」を図り、状況が落ち着いた上で利用者様の状態把握と安全確認、安全確保を行い、利用者様が安心できるように精神的なケアを行う。
  - ・感染症を想定したシミュレーション訓練を行う。
- ⑦ 看取りケア
- ・利用者様、ご家族様等の意向に沿い、安心、安楽を重視した介護サービスを提供する。
  - ・利用者様の精神的ケアを充実させ「その方らしく」「その方が望む最期」となるように支援を行う。
  - ・内部研修で看取り介護について学び介護者の精神的負担を軽減する。
  - ・利用者様の最期とどのように向き合うかを考え、利用者様の尊厳を最期まで守り多職種協働で手厚い介護サービスを提供していく。

### 《3階フロア》

昨年はコロナ感染にあい、新たなタイプのオミクロン株を経験した。その後、感染対策の変化にも対応しながら、より積極的に暮らし改善を図ってきた。これからは、また新たな暮らしづくりを展開していきたい。本年度は「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護」のローガンのもと、今だからこそできる新たな“利用者本位の介護”を職員が同じ目線で取り組んでいきたい。

#### ① 感染対策

昨年はオミクロン株の新種と戦った。あっという間に殆どの利用者に感染し、入口経路を不明で、手の施しようもなかった。幸い重症化・長期化は免れた。最近ではまた、コロナやインフルエンザも身近なところで広まっており、ますます強い意志を持って取り組んでいきたい。

- ⑦介護職員としての自身の感染予防を徹底し、常自己管理を怠らない。
- ⑧医務、事務所と常に連携を取りながら、迅速且つ適切な対応を行う。
- ⑨感染対応（レベル4）の定期的な訓練を実施し、いつでも対応していけるようにする。
- ⑩整理整頓・清掃を心掛け、身に付くよう習慣化していく。
- ⑪感染予防の情報をキャッチしながらブラッシュアップしていけるように心がける。

## ② 安全で快適な暮らし

昨年は利用者の構成が大きく変わり、より認知症に見られる問題行動多く見られるようになり、特に転倒のアクシデント件数は多くなってしまっている。

見守りを強化を軸に今まで取り組んできた内容では対応できない為、業務構造の改革を断行し、職員もその対応に連日神経を使い、あらゆる変化に縦横に、アミーバのように変化し、意識も変わってきた。今後の3Fフロアの有り方をも考えさせられるものであった。

今後の基本的な対応は、

- ① 廊下・居室・デイルームは、常に整理整頓に心がけ利用者の歩行等障害にならないようにする。
- ② 車椅子の臥床後定位置、現状復帰等基本に沿って行う。
- ③ 定期的の戸締り確認（1日7回）を継続する。
- ④ 床頭台関連は、常に清潔にするとともに、ほかの利用者の物品が無いか、不適切なものが無いか等確認していく。
- ⑤ 空間には四季等変化を感じる環境を提供していく。

## ③ 居室担当としての今後の役割

本年は居担として積極的にケアプランに参加して「利用者を知る」「利用者の為になる事を考え、実施し、その過程を知る。」

具体的に把握し「こうなったら…何が必要か？」と常に考えられる一人一人になりたい。居室の整理整頓はもちろん、洋服・魏品・装飾も考えられるようにする。

## ④ 口腔ケア

毎週定期的に口腔ケアをして頂いている歯科医・歯科衛生士とコミュニケーションをとり、清潔口腔ケアを実施する。歯ブラシの専用受けを作成し清潔を保つ。

舌の汚れには、専用ブラシを使用する。

## ⑤ 認知症支援者としての理解と実践

認知症初級テキストを完成させる。また常に閲覧できるように設置していく。

介助現場で実践している事象時を捉えて、適切な対応を示していく（OJT）

## ⑥ 事故防止、リスクマネジメント

昨年度は利用者構成の変化から、転倒事故も重なる中対応に迫られた。あらゆる対応に無尽に対応する対応策を実施する。当初慣れない事から職員のストレスも最高潮となるが一つ一つ対策を重ねながら力を合わせて最善を尽くしてきた。

本年は、その実績をもとに更なるリスク回避の構築・リスクマネジメントを高めていきたい。カンファレンスも積極的であり、各部門が納得のいく創造的なものにしていく。

## ⑦ 身体拘束・褥瘡

身体拘束はない状況です。スピーチロックの観点から言えば、一年間、「NGワード→言い換え言葉」を実践してきた。意識しています。という職員も増えてきている。この運動を継続していく。

心身機能低下に伴う廃用症候群を防ぎ、褥瘡に繋がらないよう、利用者本位の介護に努る。常に身体観察を行い、褥瘡に繋がる芽を摘んでいく。医務と連携して適切な対応していく。

### ⑧ 非常災害時のための準備と体制

定期的実践してきている非常時模擬緊急連絡の精度を上げていく。

消防訓練複数回開催に全職員が漏れが無い確認し、参加を促す。

災害時非難訓練等毎回参加していく。

防災用品、防災グッズを使えるように4月と10月に在庫内容を確認し、不要不足を確認し、防災会議で報告する。

フロアー活動費 20,000円

### (3) 生活相談員

令和6年度は、施設全体として「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護」を目指すことになった。私たち生活相談員にとっても、相談援助の基本となる重要な目標である。利用者様の発する言葉に耳を傾け、言葉の背後にある気持ちを知り、さらに言葉としては表せない深い思いを理解し、そうした思いを反映できる介護の実現に努めていきたい。

#### ○入所・退所に関する業務

- ・入所やショートステイ利用の問合せに応じ、入所相談を行い、申し込みを受け付ける。
- ・入所判定会議を開催し、入所待機者を確保する。待機者情報の管理を行う。
- ・稼働率を確認し、その維持・安定化を図る。
- ・入所に向けてご家族・他施設・病院・事業所等と連絡をとり合い、情報を収集、受入れ準備を進める。
- ・入所当日の入所時面接と契約手続きを行う。契約時には、施設での生活について充分説明し、理解を求める。
- ・入所時面接では、利用者様とご家族から話を伺って、これまでの歩みを知り、各部署への情報発信を行なう。
- ・退所の際は、ご家族様の意向に沿った支援を行なう。退所の手続きは複数人で行う。
- ・引渡し準備と、物品の整理を行う。

#### ○利用者様への相談援助

- ・利用者様の心身の状況、日々の変化を把握し、それぞれの方にあつた相談援助を行う。
- ・悩みや苦情、要望のある方にとって近づきやすい存在となり、また、言葉で表すことのできない方の思いにも気づき、思いに応えられるよう努力する。

#### ○家族・代理人等への連絡・相談

- ・利用者様の心身の状態の変化が生じた場合、看護師によるご家族への電話連絡・面談の場に同席し、記録を担当する。
- ・行政からの連絡や家族からの事務的な相談に応じる。
- ・面会の予約受付と面会時の対応を行なう。

#### ○ケアプランに基づくサービス提供

- ・毎日の記録を確認し、また施設顧問医師による医務診察に参加し、利用者様の心身の状態とその変化・問題点を把握する。
- ・利用者様の生活全体を見直すことで、ニーズを捉え、アセスメントに生かしていく。

#### ○リスクマネジメント

- ・生活相談員として虐待防止、身体拘束廃止、事故防止、感染症対策等に取り組んでいく。
- ・苦情の受付担当として、苦情を真摯に受け止め誠実に対応する。毎月の会議で取り上げ、対応・防止策の周知徹底を図る。
- ・事故、アクシデント、ヒヤリハット事例が発生した場合、速やかに事態を把握する。事故・アクシデントではその場に駆けつけ、カンファレンスに参加、多職種で事故防止策を検討する。これらの報告書の流れを管理する。
- ・事故、感染症の発生については、行政への事故報告を行う。

#### ○各種活動の実施

- ・三人行事、その他の行事、月ごとの活動の計画を立て、準備し実施する。また、各種クラブ活動の援助を行う。
- ・「利用者懇談会」を年6回隔月で開催し、利用者様に施設内の生活情報を伝えると共に、利用者様からの様々な意見や要望を伺い、サービスの向上に生かしていく。

#### ○市区町村、行政等への各種届出に関する業務

- ・毎月の加算の算定を行い、国保連への請求業務を行なう。
- ・毎月の入退所状況を福祉保険局へ報告。
- ・LIFE のデータ送信。
- ・生保受給者に関する福祉事務所及び医療機関への連絡・相談。

#### ○ショートステイ関連業務

- ・居宅介護支援事業所や代理人との連携を図る。提供票や居宅のプランを受け取り、利用の実績を実績票として担当ケアマネに送付する。

#### ○緊急時対応及び看取り介護に関する

- ・入所時面接の際、施設で取り組んでいる看取り介護について医務とともに説明する。
- ・施設顧問医師からご家族様へのムンテラの予定を立て、当日、同席する。作成されたご家族様の意思確認書を保管する。
- ・ターミナルケア開始後は、生活相談員としてプランの実施に携わる。

#### ○地域交流活動の実施

- ・地域における高齢者福祉の拠点としての役割を果たす。
- ・地域社会の感染状況によって、地域のイベント等への参加も考えていく。

#### ○実習生・ボランティア等の受入れ

- ・中学生の職場体験、高校生のインターンシップ、大学生の教員免許取得のための「介護等体験」、専門学校「介護福祉士」実習生の受入れと指導を行う。
- ・様々な形のボランティアを広く受入れ、ボランティア希望者に活動の場を提供する。



## ○防災

- ・災害に備え、防災訓練を実施する。
- ・日頃から防災意識を持って施設内の点検を行い、必要に応じた改善を行う。
- ・災害発生時には、まず自分の身の安全を確保し、その上で、利用者様の安全確保に尽力する。出勤日以外でも施設に駆けつける。
- ・近隣の地域社会、関係諸機関との連携を図る。

## (4)介護支援専門員

今年度目標「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護」を実現できるように一年間の取り組みを行う。

- ・利用者様とのお話をする機会を大切にし、利用者様の日頃の様子や、状態変化を情報収集するために会話等の時間を持つ。
- ・利用者様と日頃からのコミュニケーションで「困りごと」「心配事」等が伝えやすい関係を構築する。
- ・ご家族様等へは、面会時や電話、文書等で利用者様の近況を伝え、ご家族様等からの利用者様の生活支援に対する意向や意見を確認し、可能な範囲で施設サービス計画書に反映する。
- ・ケアプラン会議については、ゆとりを持った会議予定表を作成し、多職種協働でケアプランを策定するための必要な情報を収集する。本来であれば、利用者様とご家族様等にもケアプラン会議に参加していただきたいところだが、感染予防の観点から参加が難しい。事前に要望等の聞き取りを行い、ケアプラン作成の際に参考にしていく。
- ・ケアプランについては、個別性を重視すると共に誰が見ても、サービス提供内容が分かりやすい文章で作成し、根拠のある統一したサービス提供が出来るようにする。

サービス計画書の重点目標と重点内容が分かりやすいように、表記の仕方も工夫をする。

三ヶ月ごとのモニタリングを実施する。また、期間内であっても状態変化がある場合は随時ケアプラン会議を開催し、プラン内容の検討を行う。

- ・褥瘡を作らないことを前提とした取り組みを行う。ブレーデンスケールを用いて評価し、「褥瘡リスク」に対しての褥瘡ケア計画を作成する。
- ・ターミナルケア計画書の作成とモニタリングの実施。医師によるターミナルケア開始の宣言をうけご家族様の希望を確認して「ターミナルケアの施設サービス計画」を作成し、内容を説明して同意を得る。ご家族様と各部署が連携し、最期の時まで「その方らしく・・・」を考え、安心して心地よく過ごしていただけるよう、手厚い看取り介護の実施、支援をしていく。
- ・看取り介護の実施後、看取り介護の振り返りを行い、看取り介護の質の向上を図ると共に職員の精神的な負担の軽減（グリーンケア）を図る。

・医務診察の診察結果等を受け、変化時は介護方法の変更を検討する。入所時ムンテラでは、延命や看取り介護の希望、入所後の健康診断結果や状態の変化等、施設顧問医師からご家族様等に説明がある。その場に同席して、その説明の結果を踏まえた上でのご家族様の意向と希望を把握する。

・緊急での施設利用にあっても円滑に対応し、各部署連携のもと施設サービス計画書を作成し、説明と同意を得る。

・介護保険有効期限の把握をし、更新申請の手続きを代行する。状態変化時の区分変更申請手続きの代行も行う。認定調査の立ち合いもご家族様等に代わり行い、協力する。

・多職種協働の観点から、各部署と「報・連・相」を取り合う。

・非常災害時や非常災害が予測される時には、施設利用者様の安全確保に協力する。

・新型コロナウイルス等の感染症予防である手指の消毒と距離の確保を継続する。

## (5) 機能訓練

### 機能訓練指導員

今年度の目標「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護」の実現に向けて一年間の取り組みを行う。

・理学療法等利用者様との対話の中で知り得た「訴え」「希望」は、ケアマネージャー、介護職等と共有し、可能な限り実現を目指す。

・理学療法開始時に利用者様と担当者は手指消毒を行うと共に利用者様の検温を行う。検温の数値は個人記録に記録し、発熱やその他の症状がある場合は他部署との連携を図る。

・機能訓練の実施記録、利用者様の状態、様子等をパソコンに入力して情報共有をすることで IADL の低下予防、維持、向上を目指す。

・ケアプラン会議に出席し、個別機能訓練計画は施設サービス計画書の策定期間と同時期に策定し、利用者様とご家族様に説明して実施する。

・ケアプラン会議の中で科学的介護推進体制加算の見直しを行っていく。

・個別機能訓練計画は3カ月以内のサイクルで見直し、計画内容を利用者様とご家族様に説明する。

・利用者様に状態の変化が見られた際には医師、看護職員、ケアマネージャー、生活相談員等と連携を図り、個別機能訓練計画の内容の変更や中止を行う。変更時は利用者様とご家族様に説明し同意を得る。

・利用者様の使用しているベッド、ベッドマット、車椅子の種類を表にして把握、各部署と共有する。

・車椅子使用者のシーティングを多職種で検討し、その方に合った車椅子を使用する。状態変化が見られた際は必要に応じ、車椅子、クッションの変更を検討する。変更した場合は個人記録に記入し共有する。

・褥瘡発生を防ぐために多職種と協働し、情報交換、福祉用具の選定、介助方法の検討等を行う。施設での褥瘡発生は「0」を目指す。

- ・皮膚状態の変化、機能の変化に合わせて体位交換、ポジショニングの方法を多職種で検討し褥瘡予防を図る。また、ポジショニング方法等を正しく継続するため、繰り返し伝えて周知徹底する。
- ・理学療法の訓練は、安全面に配慮し利用者様に合わせて実施する。
- ・利用者様が楽しく体を動かせるよう、複数人での理学療法も実施していく。その際は事故に注意し大人数での実施は控える。
- ・ケアプランで決まっている介助方法が正しく実施できているかを定期的に確認すると共に機能に変化があった利用者様の介助方法の変更、アドバイスをを行い、計画の見直しにより介助方法の統一を図り事故等のリスクマネジメントにつなげる。
- ・移乗動作等の介助方法を定期的に確認、アドバイスをを行い介護職員の技術向上に取り組む。
- ・生活リハビリの実施状況の入力確認をする。入力に誤りがあれば訂正をする。
- ・その時の状況に合わせた施設行事の企画を作り季節感を感じる事の出来る様に準備、実施をしていく。
- ・利用者様の認知機能、体力の維持、気分転換の為、外出の機会を作る。
- ・感染症、事故防止、虐待防止等についても知識技術を深めていく。非常災害時等は、率先して施設の安全と利用者様の安全確保に協力し、自宅での災害時は、身の安全、家族の安全を確保後は施設に駆け付ける。
- ・年に2回（9月と3月）車椅子とベッド等の備品の点検と保有台数の把握や物品の管理、記録をする。修理、部品交換等は、その都度見積を取り、業者に修理を依頼する。

\*予算\* 車椅子用具 10万円 ポジショニングクッション用具 10万円

## （6）栄養

本年度は「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護」という全体目標により福陽会理念達成のために、厨房職員は一丸となって感染予防対策に取り組みながら安心安全な食事提供に努める。

- ・旬の食材を使用した温かみのある家庭的な食事の提供を行う。
- ・盛り付けや一品一品の温度・味付け・調理法の工夫を行い、食事を「楽しい」「美味しい」と感じていただけるよう努めていく。
- ・施設顧問医師による指導を受け、療養食提供や利用者様に合わせた栄養量の提供を行い、多職種と協働して、栄養状態の改善と低栄養状態の改善に取り組む。

低栄養状態を改善するための栄養ケア計画を作成し、リスクに応じた期間でモニタリングを行う。

入院し入所時と異なる栄養管理が必要になった場合は、医療機関の管理栄養士と連携し退院後の栄養管理を行う。

#### <利用者様>

- ・ 日常のラウンド、懇談会等で意見を取り入れる。
- ・ 月に1回の誕生日食や選択食、ラーメンの日など、ただ提供されるだけでなく自身で選択する機会を設け、利用者様一人一人が食べることの楽しさを感じていただける献立・料理を作っていく。
- ・ 療養食は医師の発行した食事箋に基づき調理を行う。  
利用者様の疾患の安定の為に、代替え品の充実、調理方法の工夫を行う。この為に施設顧問医師からの指導と助言をいただく。療養食の提供は1食単位で管理する。

#### <栄養ケアマネジメント>

昼食時のミールラウンドだけでなく、様々な場で利用者様と積極的に接し、食事に対する感想や希望等を伺う。得られた意見は、献立作成や調理に反映できる様努める。また、栄養ケア計画実施のため、多職種間で情報を共有し、問題に対する共通認識を持って解決を目指し、連携による取り組みを充実させていく。

#### <ミールラウンド>

医師・歯科医師による指導を受け、ミールラウンドによる食事の観察・多職種によるカンファレンスを通して、より安心安全に食事を楽しむことが出来るよう支援する。

#### <職員>

衛生管理マニュアルをもとに、衛生管理を行っていくとともに、感染症予防の観点からも、より徹底した衛生管理、体調管理に努めていく。状況に合わせた感染症対策を行いながら、日々安心安全な食事の提供を行う。厨房全体が同じ意識をもって業務に取り組めるようにしていく。

- ・ 検食を継続して行い意見・要望を取り入れより良い献立を目指す。また、検食も普通食だけでなく、極細食、ペースト食まで定期的に入れ替えを行い、多様な食形態に対する共通の理解を図っていく。
- ・ 職員の健康維持と労働環境の整備のために給食の提供を行う。コロナ感染症等の感染予防の観点から職員用の給食提供を中止する場合もある。

昼食 350 円

## 11. 活動

「耳を傾け心を傾け寄り添う介護」の合言葉を基に、利用者様の気持ちに寄り添い、心豊かな時間を過ごして頂けるよう、活動の実施方法にも工夫を凝らして楽しく活動を実施する。

利用者様の希望も伺いながら希望の活動が出来るようにして満足感や達成感が得られるように活動を企画する。楽しみながら参加していただけるよう働きかける。

活動参加により、自立の支援と尊厳の保持、機能維持に役立てる。

<活動参加は生活リハビリの一環と捉えて、参加者の参加時の様子等を担当者は利用者様の個人記録に記録する>

名 称	書 道	予 算	10,000円
講 師	無	担当職員	3名
活動場所	各フロアー	活動日時	1ヶ月に2回
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 文化祭には利用者様、職員共に作品を作成して展示する</li> <li>2. 少人数での活動とする</li> <li>3. フロアー単位で活動を行う</li> <li>4. 来園が可能になれば、ボランティアさんにも参加していただく</li> </ol>		

名 称	華 道	予 算	30,000円
講 師	有	担当職員	3名
活動場所	各フロアー	活動日時	1ヶ月に1回
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 四季の花々を活けて季節感を感じる</li> <li>2. 文化祭に参加する</li> <li>3. 活動はフロアー単位で行う</li> <li>4. 担当者は活けた花の様子を見て、片付けをする</li> </ol>		

名 称	茶 道	予 算	30,000円
講 師	有	担当職員	3名
活動場所	各フロアー	活動日時	1ヶ月に1回
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 職員と共に、利用者様にお茶を立てていただく</li> <li>2. 講師不在でも活動を行う</li> <li>3. 感染症の予防対策として各フロアーで行う</li> <li>4. 文化祭に茶道クラブとして参加する</li> </ol>		

名 称	カ ラ オ ケ	予 算	1,000円
担当職員	3名		
活動場所	各フロアー	活動日時	フロアーの入浴日
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 歌のあわせて体を動かす</li> <li>2. 歌う方はマスクを付け人と人の距離をとるとの工夫をしながら歌を歌うことを楽しむ</li> <li>3. 感染予防のために、使用するマイクは一人ごとに消毒をする</li> <li>4. カラオケの装置は担当者が設置と操作をする</li> </ol>		

名 称	鑑 賞 会	予 算	5,000円
担当職員	3名		
活動場所	各フロアー	活動日時	1ヶ月に1回
	1. フロアー毎に行い、利用者様の余暇活動を支援する 参加者が密にならないように参加人員の調整をする 2. DVDを鑑賞する 3. YouTube 動画を鑑賞する		

名 称	製 作	予 算	10,000円
担当職員	3名		
活動場所	各フロアー	活動日時	1ヶ月に1回
	1. 作る楽しみを感じて、意欲に繋げる。 2. 制作の準備をする。作品は文化祭に展示する。 3. 季節感を感じられるような製作を行う 4. 活動中は密にならないようにし、活動後には手指の消毒をする		

名 称	ラジオ体操・テレビ体操	予 算	6,000円
担当職員	3名		
活動場所	各フロアー	活動日時	毎日
	1. 各フロアーで行う 2. 体を動かし、心身ともに活性化を図る 3. 参加者同士が密にならないように距離を確保するよう配慮する 4. 活動性の低下と廃用症候群を防止するよう、身体を動かす。		

名 称	外 出	予 算	5,000円
担当職員	1名 岩崎		
活動場所	施設外	活動日時	1カ月に1回
	1. 外の風に触れ、気分転換をはかり、季節を感じる 2. 外出は、笑顔が多くみられるときなので写真を撮る 3. 季節と気候に合わせて、近隣の散歩を中心として実施し、参加時の様子を記録する		

名 称	園 芸	予 算	10,000円
担当職員	4名		
活動場所	中庭など	活動日時	1カ月に1回、日曜日
	1. 季節の花を楽しみ、季節の野菜を育て収穫した野菜を味わってみる 2. 花や野菜の種類は利用者様と相談して決める 3. フロアーに草花を置き、水やり等の世話をする		

名 称	喫 茶	予 算	10,000円
担当職員	4名		
活動場所	各フロア	活動日時	2ヶ月に1回
	1. 好みの飲み物で気分転換を図る 2. 感染予防で外出しにくいので、施設内で楽しむ 3. 2階ホールでの開催が難しい状況の時には、各フロアで実施する 4. ポスターを作成し、参加者を募る		

名 称	手 作 り お や つ	予 算	10,000円
担当職員	4名		
活動場所	各フロア	活動日時	1ヶ月に1回、月曜日
	1. 利用者様と話し合い、好みに合わせた食べやすいおやつを作って提供して召し上がっていただく 2. おやつを食べ、気運転換を図る 3. 食べる時以外はマスクを付けて、隣の人との距離を十分にとる 4. 2階ホールで実施する場合と感染症等の状況により各フロアで実施する場合がある		

## 12. 業務担当

### ・ボランティア担当

感染症予防策等の説明をして、感染予防をしっかりと理解していただいた上で活動が出来るような環境を構築してボランティアさんの来園をお願いしていく。

新型コロナウイルスの感染症が発生して以来、ボランティアさんの来園を控えていただくような状況が続いたため、今年度はボランティアさんの受け入れ準備段階と捉えて活動の促進に取り組む。

### ・実習生受け入れ担当

感染症の発生状況を確認しながら実習生にも施設の感染予防対策への協力をお願いし、感染予防策を正しく理解した上で実習が出来るよう環境を整備して実習生等の受け入れを行っていく。

### ・使用物品等の担当 事務所

事務所にメモで連絡する。発注は事務所で行う。納品された物品は速やかに所定の場所に片付け、記録や過不足の管理を介助員が行う。

新商品の導入や商品の変更については稟議書や物品購入依頼書等により申請する。

震災等の災害時と感染症の発生時等を想定し、非常時の必要物品を準備しておく。

### ・オムツの管理担当

介護職員の担当者が清拭布と返却用の袋を過不足なく管理する。それらの納品の片づけについては週報に★印で表示する。

紙おむつ類は、在庫を確認しながら発注担当者がこまめに発注する。

担当者は、排泄委員の中の1名とする。

排泄用品倉庫の整理整頓と予算の管理を排泄委員が中心となって行う。

### ・入浴管理担当

利用者様がどこの1週間を切り取っても、1週間に2回入浴できるように管理する。

新型コロナウイルス陽性者は入浴を行わず清拭対応とする。

居室変更・フロア変更・入退所時等に支障なく入浴できるように管理する。

1ヶ月に1回、日曜日に入浴室、脱衣所、スローバス、チェアーバス等の徹底した清掃と衛生管理を行う。

毎月、月末にチェックシートにより各個人別の入浴状況を確認し、プリントアウトして保管する。入浴は看護師看護職員の指示に従って行う。体調不良時等の対応としては、代替ケアとして、全身清拭・部分浴・部分清拭等身体状況に合わせて行う。

入浴が出来なかった場合には、その理由を個人記録に記録する。

今年度は入浴委員会の責任者が入浴管理担当になる。

感染予防、感染拡大防止の観点から入浴介助はフロア担当職員が中心となり介助を行う。

### ・理髪管理担当

利用者様・ご家族様等の希望により、訪問美容室が利用できる。来園日と理髪利用者様の連絡調整等を行いスムーズに実施できるようにする。

訪問美容室は実費となるため利用状況を個人記録に入力するとともに、実施状況を管理する。訪問美容室の来園は、感染症の発生状況も踏まえて相談しながらすすめる。

### ・防災管理担当

突然大きな地震が起きる、火災が発生してしまった、洪水の被害があった、不審者が進入した感染症の発生があった等を想定し、BCP計画に基づいて実践的な訓練を行う。



訓練の実施にあたっては地域の方々にも参加していただけるよう連携に努める。

訓練は消防署に届け出で、消防署の指導も受ける。

#### <令和5年度防災訓練予定>

令和5年 4月	避難訓練・地震想定・総合訓練
令和5年 5月	避難訓練・寝たきりの利用者様
令和5年 6月・7月・8月	自衛消防訓練
令和5年 9月	総合訓練・地震想定・防災の日
令和5年10月	消火訓練・日勤帯想定
令和5年11月	消火訓練・夜間想定
令和5年12月	通報訓練・非常呼集網
令和6年 1月	避難訓練・地震想定
令和6年 2月	総合訓練・洪水訓練
令和6年 3月	総合訓練・振り返り

#### <地震等災害発生時には、人命を守ることを第一優先に考える>

- ①利用者様と職員の人員と安否の確認を行い、被害状況の確認し、防火管理者に報告する。
- ②非常時には、施設から職員間等の連絡が出来なくなることが想定されるので、自分の身の安全と、家族の安全等を確保した後は、施設へ駆けつける。
- ③災害に備える  
救急用品と救急薬、利用者様の内服薬の管理は看護師リーダーが責任を持って行う。  
備蓄の水と食料の確保と管理は、管理栄養士が責任を持って行う。
- ④地震に備える  
各部署の責任者は、部署内の家具や備品等の転倒と転落事故の防止策等を1ヶ月に1回確認し、不備があれば不備を整えて、確認の結果と不備等の状況を毎月の防災会議で報告する。
- ⑤断水に備える。備蓄期限の過ぎた水は断水に備え確保しておき生活用水として使用する。
- ⑥停電に備えて暗い中での介護方法を検討し、必要物品を備えておく。
- ⑦洪水のために、福生市に提出した計画「洪水時の避難確保計画」による訓練を行う。
- ⑧BCP計画の周知を図り、地域住民も一緒に参加していただき、実践的な訓練を行う。

#### <自衛消防訓練>

- ① 自衛消防隊を組織して、自衛消防隊員により自衛消防訓練を実施する。  
訓練の成果を確認するために、自衛消防訓練審査会の開催がある場合は出場する。

#### <不審者対策・感染症対策>

- ① 現在、設置してある防犯カメラを活用し、夜間は、必ず玄関のセンサーをオンにする。
- ② 感染症の発生状況により、面会等で来園が可能になった場合は、来園者用の「札」を下げていただく。来園者には、手洗いと手指の消毒と検温の協力をお願いする。

③ 不審者等で危険を感じたら、110番通報する。

④ 感染症予防対策の実行と周知徹底を図る。

マニュアルをもとに、シミュレーション訓練を行い、訓練の状況を記録し、振り返りを行い、実践に役立てて感染症予防の強化を図る。

### 13. 日課表等

- |       |   |
|-------|---|
| 6:00  | 起床（起床介助・洗面介助・更衣介助・移乗介助）                           |
| 7:30  | 朝食（配膳・食事介助・水分介助・下膳・移乗介助）                          |
| 9:00  | ラジオ体操   |
| 10:00 | 水分補給<br>リハビリ<br>入浴日は入浴介助                          |
| 11:50 | 昼食準備  |
| 12:00 | 昼食（配膳・食事介助・水分介助・下膳・移乗介助）                          |
| 14:30 | ラジオ体操<br>リハビリ<br>入浴日は入浴介助<br>おやつ（おやつ介助・水分介助・移乗介助） |
| 17:50 | 夕食準備  |
| 18:00 | 夕食（配膳・食事介助・水分介助・下膳・移乗介助）                          |
| 20:00 | 水分補給  |
| 21:00 | 消灯  |
- ・医務診察（月曜日 精神科）（木曜日 内科）（金曜日 内科）
  - ・健康管理 随時
  - ・内服薬管理 必要時  
(看護師、看護職員が管理と取り扱いをする)  
(看護師、看護職員不在時は看護師、看護職員の指導を受けて介護者が与薬の介助を行う)
  - ・入浴介助 午前 9:30 から 11:30  
午後 13:30 から 15:30  
(各利用者様 1 週間に 2 回入浴する)
  - ・おむつ交換 随時
  - ・トイレ誘導 随時
  - ・シーツ交換 1 週間に 1 回（汚染時は随時交換）
  - ・リハビリ 個別機能訓練計画により実施
  - ・活動 心身の活性化を図る（予定表等により実施）

#### 14. 週間予定表

「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護、」を目指し、コロナ禍での機能低下を取り戻すことを目的に毎日午前、午後に馴染みのあるラジオ体操を行う

		入浴	医務診察 リハビリ	活 動 等
日	AM	-	リハビリ	フローアレク・ラジオ体操 園芸・慰問
	PM	-	リハビリ	フローアレク・ラジオ体操 スポーツ・カラオケ・紙芝居
月	AM	入浴介助	リハビリ	フローアレク・ラジオ体操
	PM	入浴介助	医務診察（精神科） リハビリ	フローアレク・ラジオ体操 手作りおやつ・外出の日
火	AM	入浴介助	リハビリ 歯科	フローアレク・ラジオ体操
	PM	入浴介助	リハビリ 歯科	フローアレク・ラジオ体操 れんげ園交流会
水	AM	入浴介助	リハビリ	フローアレク・ラジオ体操 書道
	PM	入浴介助	リハビリ	フローアレク・ラジオ体操 華道・選択食・行事食等
木	AM	入浴介助	リハビリ	フローアレク・ラジオ体操
	PM	入浴介助	医務診察（内科） リハビリ	フローアレク・ラジオ体操
金	AM	入浴機介助	ケアプラン会議 リハビリ 歯科	フローアレク・ラジオ体操
	PM	入浴介助	顧問医師診察（内科） リハビリ 歯科	フローアレク・ラジオ体操 お買い物・カラオケ
土	AM	入浴介助	リハビリ	フローアレク・ラジオ体操
	PM	入浴介助	リハビリ	フローアレク・ラジオ体操

## 15. 行事予定と行事予算

季節感のある行事を行い、利用者様に楽しい時間を提供できるよう実施する。実施は感染症の発生状況を考慮し、実施方法を検討する。利用者様には利用者懇談会やポスターの掲示により告知して、希望により参加していただく。

・観桜会	令和6年4月14日(日)	施設内でお花見を開催		
	模擬店食材	50,000	慰問関係費用	50,000
	その他	20,000	(合計)	120,000円)
・端午の節句	令和6年5月5日(日)	フロアでのレクリエーション		
	装飾品の購入	10,000	(合計)	10,000円)
・ゲーム大会	令和6年6月16日(日)	フロアで安全に体を動かす		
	アンパン他	20,000	(合計)	20,000円)
・地域祭礼	令和6年7月27日(土)	玄関前で祭礼を見物する		
	飲み物、菓子等	30,000	(合計)	30,000円)
・納涼祭	令和6年8月4日(日)	2階ホールで夏祭りを開催		
	飲み物他	30,000	模擬店食材	100,000
	慰問関係費用	50,000	(合計)	180,000円)
・敬老会	令和6年9月15日(日)	「ご長寿」を祝う		
	花等	50,000	その他	50,000
	慰問等費用	30,000	(合計)	130,000円)
・文化祭	令和6年10月27日(日)	作品の展示等を行い開催		
	模擬店食材	100,000	慰問等費用	50,000
	その他	50,000	(合計)	200,000円)
・Xマス会	令和5年12月22日(日)	サンタクロースが来園する		
	プレゼント費	50,000	その他	20,000
	準備費等	30,000	(合計)	100,000円)
・餅つき	令和6年12月28日(土)	2階ホールで餅をつく		
	もち米他	10,000	(合計)	10,000円)
・正月	令和7年1月1日(水)・2日(木)・3日(金)	新年を祝う		
	門松・お飾り	80,000	花等	40,000
	御礼(獅子舞等)	10,000	(合計)	130,000円)
・節分祭	令和7年2月2日(日)	豆をまき、無病息災を願う		
	鬼打ち豆等	3,000	(合計)	3,000円)
・ひな祭り	令和7年3月2日(日)	お雛様とともに、節句を祝う。		
	あられその他	2,000	花等	15,000
			(合計)	17,000円)

令和6年度 行事予算合計 950,000円

短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護

## 事業計画書

### 1. 基本方針

福陽会の基本理念である、その方がその方らしく生活できる環境創りをモットーに利用して下さる利用者様が健康で生活感あふれる日を過ごしていただけるよう目的を定める。

- (1) 利用者様の心身共に健康な生活を保持する。
- (2) 利用者様の個性を尊重した生活を配慮する。
- (3) 生活に希望と生きがいを持てるよう環境の整備と季節感のある行事を行う。

### 2. 重点目標

地域包括支援センター・在宅介護支援センター・居宅介護支援事業所・その他介護保険事業所と連携を図る。

「耳を傾け、心を傾け、寄り添う介護」を合言葉に職員一同力が合わせて取り組みを行い、法人理念の達成と利用者様へのサービスの質の向上を目指す。

- ・緊急な場合の受け入れ体制を強化する。
- ・利用者様の状態やご家族様等の事情により、居宅の介護支援専門員が緊急という連絡があった場合は、早急に対応する。
- ・重度の利用者様の受入れも可能であるよう、施設内の体制を強化する。
- ・稼働率を上げる。
- ・居宅介護支援事業所との連携をとり「ケアプラン連携システム」を学び、活用して作業時間やコストの削減に取り組み、利用者様の支援に
- ・介護力の向上を目的とし、職員のサービスマナー・知識・介護技術等の内部研修を行う。
- ・入退所にあたっては、スムーズにかつ正確に行えるようチームワークを強化する。
- ・災害時や感染症の発生時等を想定し、安全な生活の場としての環境整備を行う。
- ・感染予防策を実行し、万が一新型コロナウイルス等の発生があった場合には受け入れを中止する。

2024年度

事業計画書

特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル  
短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護  
(ショートステイ) 事業

社会福祉法人 福陽会

## 介護老人福祉施設 事業計画書

### 1. 中期経営計画

- I 利用者様が明るく豊かに生活でき、利用者様のご家族様が施設生活に対して信頼や安心を感じてもらえるような、個々のニーズにあったサービス提供並びにプライバシーに配慮したサービス提供の充実
- II 中期基本方針
  - 1 事業者として、利用者・地域住民から評価される質の高いサービス提供
  - 2 各種制度の意思・方向性を的確に見極め、長期的視野に立った、安定した経営の構築
  - 3 職員の資質向上と人材の育成・確保
  - 4 「第三者評価」「情報公表」等を通じた、透明性確保への対応
  - 5 新たな福祉ニーズに対応する事業展開
- III 中期経営計画の内容
  - 1) サービス向上への取り組み
    - ① 新たな福祉ニーズに対応する事業展開の推進
    - ② 利用者様の人権配慮・プライバシー保護に関する研修を実施するとともに、身体拘束・虐待ゼロ等に向けた取り組みを推進する。
    - ③ 利用者満足度調査、個別面談、懇談会等を実施し、定期的な利用者満足の聴取・分析・分析結果の評価を行ない、サービスの質の向上につなげていく。
    - ④ 苦情解決の仕組みの周知など、利用者様・ご家族様が意見を述べやすい環境整備を行ない、結果について迅速に対応・公表できるような体制づくりを実施する。
    - ⑤ 利用者様が明るく豊かに生活でき、利用者様のご家族様が施設生活に対して信頼や安心を感じてもらえるような施設作りを進めていく。その為にも、ユニット方式の更なる確立により利用者様個々の要望・希望を把握し、生活の中に取り入れていくこととする。
  - 2) 福祉サービスの質の確保
    - ① 自己評価・第三者評価を実施し、評価結果の分析と課題解決を職員参画のもと行なっていく。
    - ② 個々のサービスについて標準的な実施方法を検討し、文書化するとともに、定期的な整備・更新を実施する。
    - ③ ケース記録の整備・保管方法を検討し、職員間で情報共有できるシステムづくりを確立する。
    - ④ 内部研修会を定期的に行ない、現職員の介護技術のチェックを行い、現職員についてはスキルアップを図るため研修内容の更なる充実を図る。また現職員の定期的な技術指導研修により職員のレベルの平準化を図ると共に次世代職員の育成も強化していく。
  - 3) 地域との交流と連携
    - ① 地域の関係機関・団体等と連携をはかるとともに、利用者様にも積極的に関係機関等の情報提供や地域交流ができる仕組みをつくる。
    - ② 介護研修・相談会の実施、災害時の支援協力体制など事業所の持つ機能を地域に提供できるネットワークづくりを構築する。
    - ③ 地域の福祉ニーズを把握し、それに応える活動を行なう。
  - 4) ボランティア
    - ① ボランティア受入に対する基本姿勢を明確にし、受入方針の明文化、マニュアルの見直し、研修会・講座の開催等を実施する。
  - 5) 安全管理・リスクマネジメント
    - ① 感染症・食中毒・介護事故・交通事故撲滅に向けた対策を具体的に検討し、実践する。
    - ② 介護事故の未然回避に向けたマニュアル・規程の整備・更新を行なうとともに、適切な周知・活用方法の検討・実践を行なう。
    - ③ 食料の適正備蓄、施設内什器の転倒防止策を検討し、災害時の対策に努める。
    - ④ 災害時の避難誘導体制の構築とマニュアルの整備。
  - 6) 広報活動の充実
    - ① 事業所の広報誌を作成し地域に配布するとともに、インターネット（HP）を活用した迅速かつ適切な広報体制の充実を図る。
  - 7) 経営委員会の開催
    - ① 課題・問題発生時のみならず、現状分析と将来ビジョンを検討する経営委員会の構築を行なう。
  - 8) 人材の確保・育成
    - ① 将来の福祉人材育成に向け実習生の受入を積極的に行なうとともに、指導者の育成にも力を注ぐ。

②職員の自己目標をもとに上司との面談の充実を目指す。

③健康管理、メンタルヘルス対策の充実に努めるとともに、職員交流の機会を増やすなど、働きやすい職場環境づくりを目指す。

#### 9) 経営基盤充実への取り組み

①事業所の定員・稼働状況を都度分析し、適正な収入確保に向けた取り組みを実施する。

②的確なコスト分析を行うとともに、全職員に具体的に周知しコスト意識高揚に向けた仕組みを作成する。また、経費節減に向けた対策を事業所ごとに構築し、取り組みを行なう。

③収支状況を職員一人ひとりが把握でき、利用者・家族へも積極的に情報開示できるシステムを構築し、財務の透明性確保に努めていく。

④IT化の推進など人的以外で対応できる部分に積極的に経営資源を投入することで、経費節減に取り組む。

## 2. 基本目標

社会福祉法人福陽会の基本理念である「人がその人らしく生活出来る環境づくり」をモットーに、利用者様が健康で生活感あふれる日常を過ごせるよう目的を定める。

(1) 利用者様の心身共に健康な生活を提供する。

(2) 利用者様の個性を尊重した生活を配慮する。

(3) 生活に希望と生きがいをもてるよう施設環境の整備と季節感のある行事を行う。

(4) 機能維持の目的と減退を防ぐため、生活リハビリを充実させる。

## 3. 基本方針

(1) 利用者様の健康状態、身体状況を充分考慮に入れ、各部署の職員による情報の提供と連絡、相談を密にし、それぞれの利用者様が安心して生活が送れるよう、職員1人1人が利用者様を良く観察し対応する。

(2) 地域社会との交流を深めるため、昨年に続き民生委員や、ボランティア、地元町内会との交流会を開催し、情報の交換や、地域のニーズ及び利用者家族様の動向、希望等を聞き施設運営に反映させる。

(3) 利用者様が施設行事に気軽に参加出来るよう、施設内の全ての部署に協力をお願いし、日常生活に変化と季節感が持てるような施設での飾付け、催し物を工夫し開催する。

## 4. 本年度の重点目標

制度改正の内容も踏まえ、利用者様一人一人が生活に意欲を持ち満足度が向上するようなサービス提供、個々の職員が現状からレベルアップ、スキルアップできるような環境作り、そして地域の皆様と共に歩いていけるよう交流や貢献を図る為に、理事長、統括施設長、施設顧問医師、副理事長の下職種を問わず職員が一丸となって以下の重点項目を実施していく事とする。

### (1) 利用者サービスの向上

利用者様一人一人の身体面、機能面、ニーズ等の把握を深める事により、常に柔軟なケアが提供できる状況を作り、生活意欲や満足度の向上に繋げていく。具体的にはコロナ禍により実施できていない地域のボランティアの方やご家族の協力によるショッピングや外出行事の再開検討。居室担当を中心に個別活動やフロア活動の計画及び実施。日常のコミュニケーションから希望や要望を聞き出し、可能である事は実践し難しい要望である場合は代替案を提示する等により、多くの利用者様とご家族様から「この施設に入所できて良かった」と思って頂けるよう支援を継続して行けるよう各職種間の連携や共有に努めていく。

### (2) 職員の待遇

職員個々のスキルアップを図る為に感染状況を考慮しながら施設間交流研修を実現し、自施設以外の施設業務やケアを身につける事等により、職員としての学びや気づきを増加させる事でレベルアップを図って行く。又、前年度以上に外部研修への積極的な参加や内部研修の企画及び実践により、知識と技術を向上させて行く。日常ケアを行って行く中で看取り介護の実践、感染症対策の更なる強化、事故防止については重要な要素である為、施設顧問医師からの助言や相談を継続する事で職員個々が意識を高め、チームケアを進めて行く事とする。その他、人事考課制度や会議内容の充実及び新設会議の実行、思いやりを持った働きやすい職場環境の設定によりチームビルディングの構築と更なる強化を進めて行く。尚、今年度においてもベッド稼働率 99%以上を目標とする。



### (3) 地域交流

これまでの種々の活動により「地域に根ざした施設」へと成長してきている事から、今年度も地域交流をコロナの状況を踏まえつつ積極的に進めて行く事とする。地域住民と共に学ぶ施設での公開研修会や家族介護者教室、加美町会との合同防災訓練及び行事での交流、地域の学校からの職場体験等については引き続き継続とする。特に地域包括支援センターとの共有により様々なイベントやセミナー開催について継続とし地域共生をより強固なものとして行く事により更なる関係性の構築に繋げる。その他の地域交流事業詳細については別記とする。

### (4) 感染症対策

新型コロナウイルスによる感染については5類となったものの、まだまだ油断できる状況では無いため、基本事項であるマスク着用、手洗いと消毒、換気、ソーシャルディスタンスを徹底して実践していく。又、コロナに対する対策についても状況により変化する場合が多々あるので、関係各所よりしっかりと情報を取り朝礼や内部研修等で周知を図り職員の理解を深めるよう努めて行く。又、コロナ以外の感染症についても同様に対策の強化及び内部での情報共有を図っていく。

#### 4-2. 本年度の重点目標（地域に向けた活動）

- 1) 第2 サンシャインビラは、地域に根差した介護拠点となって福祉の増進に寄与することを目指し、近隣地域に対し以下の点について活動を行っていきます。
  - 生きがい活動支援デイサービス  
介護保険申請前の地域高齢者の方々へ日帰りのデイサービスを実施します。
  - 生きがい活動支援ショートステイ  
介護保険申請前の地域高齢者の方々へ2泊程度のショートステイを実施します。
  - 福生市地域包括支援センター（見守りステーション併設）  
地域の単身高齢者等を対象とし、定期訪問や各種相談事業を実施します。
  - 家族介護者教室の開催  
地域住民の方々に向けた家族介護者教室を開催します。
  - 公開研修会  
地域の方々を対象に、介護に役立つ研修会を開催します。
  - 認知症オレンジカフェ  
地域で認知症の介護に悩んでいる方々が気軽に相談できるサロンを年1回開催します。
  - 認知症サポーター養成講座  
認知症に関する理解を深めてもらう為の養成講座を開催し、サポーター養成を行います。
  - 合同避難訓練の開催  
地域の自治体と年1回、合同の避難訓練を開催します。
  - 職場体験の受け入れ  
地域の小中学生及び高校生の職場体験を積極的に受け入れます。
  - 地域民生委員・地域ボランティアとの交流  
地域の福祉関係者の方々との交流会を積極的に開催します。
  - 地元町内会の行事への参加・近隣小学校との交流  
地元加美町会の行事への参加を推進するとともに、地元小学校と利用者との交流を推進します。

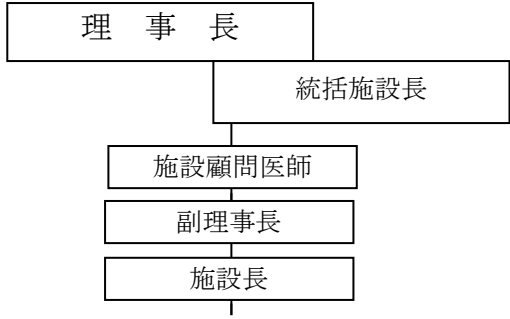
## 5. 施設管理運営

### 1) 職員構成 (4.1 見込み)

職 種	常勤職員	非常勤職員	合 計
顧問医師		1	1
医師		1	1
副理事長	1		1
統括施設長	1		1
施設長	1		1
産業医		1	1
副施設長			
事務長	1		1
事務員	1	2	3
宿直		3	3
生活相談員	5 (3)	1	5 (3)
介護支援専門員	3 (3)		3 (3)
看護職員・介護職員			
看護職員	6	2	8
介護職員	38	24	62
小 計	44	26	70
リハビリ主任	1		1
機能訓練指導員	2		2
看護事務 機能訓練事務			
管理栄養士	2		2
調理員	9	0	9
介助員	1	5	6
医師	内科	(1)	(1)
	精神科	(1)	(1)
理学療法士		(2)	(2)
清掃他補助員		(シルバー人材)	

( ) は兼務又は外部委託

2) 経営及び運営会議構成図



経営会議	運営会議	全体会	衛生委員会	看取介護会議	栄養会議	感染症対策委員会	ケース会議	リーダー会議	厨房会議	相談員会議
統括施設長 施設顧問医師 副理事長 施設長 事務長 ケアマネジャー 看護主任 生活相談員 管理栄養士 事務職員	施設顧問医師 副理事長 施設長 事務長 ケアマネジャー 看護主任 生活相談員 管理栄養士 事務職員	施設顧問医師 副理事長 施設長 事務長 ケアマネジャー 看護主任 生活相談員 管理栄養士 事務職員 一般職員	施設顧問医師 副理事長 施設長 衛生管理者 看護主任 生活相談員 ケアマネジャー 介護リーダー 事務	施設顧問医師 施設長 ケアマネジャー 看護主任 介護リーダー 生活相談員 管理栄養士	施設顧問医師 施設長 管理栄養士 生活相談員 看護主任 介護職員	施設顧問医師 施設長 管理栄養士 看護主任 生活相談員 ケアマネジャー 介護リーダー リハビリ	施設長 ケアマネジャー 生活相談員 看護師 担当介護職員 管理栄養士 リハビリ	副理事長 施設長 介護リーダー 生活相談員 ケアマネジャー 介護職員	管理栄養士 調理リーダー 調理員	副理事長 施設長 生活相談員 看護主任 ケアマネジャー

事故対策委員会	虐待拘束廃止委員会	苦情処理委員会	個人情報保護推進委員会	防災管理委員会	実習研修推進委員会	行事計画委員会	給食懇談会	利用者懇談会	褥瘡予防委員会	入所判定委員会
副理事長 施設長 生活相談員 ケアマネジャー 看護主任 介護リーダー	副理事長 施設長 生活相談員 ケアマネジャー 看護主任 介護リーダー	副理事長 施設長 生活相談員 ケアマネジャー 看護主任 介護リーダー	施設長 生活相談員 ケアマネジャー 看護主任 介護リーダー	副理事長 施設長 看護主任 防火管理者 介護リーダー ケアマネジャー 生活相談員 介助員	副理事長 施設長 生活相談員 看護主任 各フロア2名	副理事長 施設長 ケアマネジャー 生活相談員 看護主任 管理栄養士 調理リーダー 介助員 介護リーダー リハビリ	管理栄養士 調理員 担当介護職員 利用者	施設長 生活相談員 ケアマネジャー 管理栄養士 利用者	施設長 生活相談員 ケアマネジャー 看護主任 管理栄養士 リハビリ 介護職員	施設顧問医師 副理事長 施設長 生活相談員 ケアマネジャー 看護主任 介護リーダー

### 3) 会 議

介護保険制度下でのホーム経営も 24 年目を迎えるに当たり、制度の推移と今後の動向を見極めると同時に、職員の知識サービスの向上を図り、利用者様及び家族様の要望に添った処遇の向上を図る為に、各種会議を大幅に見直し、その目的により回数を減らし、又必要な会議を発足させ、現状にあった会議構成とした。会議は原則月 1 回の開催とし、状況に応じて臨時開催とする。

#### (1) 経営会議

統括施設長、顧問医師、副理事長、施設長、事務長、ケアマネジャー、看護主任、生活相談員、管理栄養士等で構成し、施設の経営方針、運営方針等につき検討し、月別及び半期、年度又は中期的や将来の方向を決定する。開催は随時とする。

#### (2) 運営会議

統括施設長、顧問医師、副理事長、施設長、事務長、ケアマネジャー、看護主任、生活相談員、管理栄養士等で構成し、施設の運営方針につき検討し、月別及び半期、年度又は中期的や将来の方向を決定する。開催は随時とする。

#### (3) 全体会

統括施設長、顧問医師、副理事長、施設長、事務長、ケアマネジャー、看護主任、生活相談員、管理栄養士等で構成し、施設の経営方針等につき報告する。開催は毎月とする。

#### (4) 看取介護会議

顧問医師、施設長、ケアマネジャー、看護主任、介護リーダー、生活相談員、管理栄養士等で構成し、看取り介護について職員の認識を高める。看取り介護の実施と確認を行い、職員の精神的負担の軽減にも取り組む。

#### (5) 栄養会議

顧問医師、施設長、管理栄養士、生活相談員、看護主任、介護職員等をもって構成する。利用者様の食生活の向上、健康状態を維持し生きがいを持てるよう協議する。このため嗜好調査、偏食矯正の指導、残菜調査、治療食等の研究等を行う。

#### (6) ケース会議

施設長、ケアマネジャー、生活相談員、看護師、担当介護職員、管理栄養士、リハビリ等で構成し、利用者様個々の生活の安定と質の向上及び健康の増進、維持を図るため原状及び将来の予想、ニーズ等を把握し、問題点についての検討を行い利用者様に添った適切できめ細かい生活目標や援助計画による個別処遇方針の策定を実施する。会議は月 2 回を予定。

#### (7) リーダー会議

副理事長、施設長、介護リーダー、生活相談員、ケアマネジャー、介護職員等で構成し、処遇に関する方針、業務その他各部署ごとの問題点の検討及び情報の交換、改善事項等や意見交換を密に行い職員間の意思疎通を諮り処遇の向上を図る。

#### (8) 厨房会議

管理栄養士、調理リーダー、調理員全員で構成し、厨房内の衛生、安全管理、作業分担、行事食の検討、利用者様の希望に添った料理の献立、作業手段、調理技術の向上及びチームワーク等について協議しその徹底を図る。

#### (9) 相談員会議

副理事長、施設長、生活相談員、ケアマネジャー、看護主任等で構成し、入所申込者の判定や利用者ケアの方法等を検討するとともに、福祉業界の方向性や地域ニーズ等についても情報共有を行う。

### 4) 委 員 会

#### (1) 衛生委員会

顧問医師、副理事長、施設長、衛生管理者、看護主任、生活相談員、ケアマネジャー、介護リーダー等で構成し、職員、利用者様に対する医師からの指示、健康管理に関する情報や日常生活への対応等について、連絡、協議を行い、対応を検討し、特に利用者様に対しては処遇へ反映させると共に質的サービスの向上を図る。

#### (2) 感染症対策委員会

顧問医師、施設長、管理栄養士、看護主任、生活相談員、ケアマネジャー、介護リーダー、リハビリをもって構成する。感染予防策と蔓延の防止策を実行する。必要時に指針やマニュアルの作成・見直し、内部研修を行い、周知徹底をはかる。災害時の感染症対策も検討する。

#### (3) 防災管理委員会

統括施設長、施設長、看護主任、防火管理者、介護リーダー、ケアマネジャー、生活相談員、介助員、自衛消防隊で構成し、第 2 サンシャインビル防災計画を基に、火災予防、消防用設備、火気使用設備、危険物設備等の自主点検、器具の定期検査、自衛消防訓練活動の充実と利用者様及び職員の安全確保に努める。委員会は年に 1~2 回程度とする。

#### (4) 実習研修推進委員会

施設長、生活相談員、各フロアから2名を選出し、内部研修に関する企画や運営、実習生に対する指導方法の検討や実習内容の確認等を行う。

実施した研修の成果が介護業務、利用者様への接遇に反映されているか検証する。外部研修に参加した職員が講師となり、内部研修を立案・実施していくことで、知識・技術を職員間で共有していく。研修会参加者はシフトにより限られるため、参加できなかった職員へのフォローを委員が担当し実施することとする。

実習指導等については、学校や実習生との連携を深めながら、より精度の高い実習が行えるよう検討を進めるとともに、実習指導者となる職員のスキルアップを図る。

#### (5) 行事計画委員会

施設長、ケアマネジャー、生活相談員、看護主任、管理栄養士、調理リーダー、介助員、介護リーダーで構成し、主な行事に関する事項等について、施設経営の安定を図るべく協議、検討し、必要に応じて、施設長及び理事長に決定を具申する。

#### (6) 広報委員会

各部署より選出された委員を以って構成し、施設だより、「第2サンシャインビラ」の紙面の構成、内容等の検討を行い原稿の依頼と編集、校正を行い施設長等の承認後事務へ印刷と発送依頼する。発行は年4回とし、春、夏、秋、冬の季節号とする。

#### (7) その他

褥瘡予防委員会を月1回開催、苦情処理、事故対策、虐待防止、感染症対策、個人情報保護推進の各種委員会を3ヶ月又は4ヶ月に1回開催し、施設運営や利用者様サービスに関する事例等を検討及び情報の交換する。

施設内レクリエーション委員会を1ヶ月に1回、今年度より業務検討会議を実施し、施設内各部署の問題共有等により利用者サービスの向上を図るための検討会を行う。

### 5) 懇談会

#### (1) 給食懇談会

管理栄養士、調理員1名、担当介護職員1名と利用者様10名程度にて開催し、利用者様の希望、要望等を聞き、厨房にて協議しその後の献立、調理に反映させる。懇談会は月1回開催する。

#### (2) 利用者懇談会

施設長、生活相談員、ケアマネジャー、管理栄養士等及び利用者様全員にて開催、日常生活における要望事項、改善事項及び施設運営全般に関する意見交換を行い、施設側、利用者様側の意思の疎通を図り、処遇の向上に役立てる。懇談会は年4回を予定。

### 6) 職員健康管理

衛生管理者は常に職員の健康保持に努め、自己管理を怠らず、利用者様処遇及び運営に支障をきたさぬよう、日頃より規則正しい生活を指導する。又、ストレスチェック実施者は、ストレスチェックを通して職員のメンタルヘルスを把握し、一次・二次予防に努める。

健康診断及びストレスチェックの結果に基づき、毎月定期的に施設顧問医師・産業医による身体面・感染症予防・メンタルヘルスに対するアドバイスを職員全体に行えるように、各部署との連携を保ち、常に円滑な労働ができるよう努める。

#### (1) 全職員を対象とした年1回の定期健康診断と腰痛問診を実施し、産業医と連携を図る。

(胸部レントゲン・尿一般・心電図・血液検査及び必要とする項目)

#### (2) 特定業務従事者(深夜業務を含む従事者)は半年ごとに健康診断を実施する。

#### (3) 直接処遇者は1年に2回腰痛問診を行い腰痛の予防に努める。

#### (4) 管理栄養士・調理員は月1回検便を実施する。夏期(6月～9月)は月2回とする。

#### (5) 各部署の責任者は、職員の健康状態を常に把握し、日常業務に支障のないよう配慮すると共に、症状ある時は早期診察、治療を促す。

#### (6) 職員福利厚生

①職員会行事には必要に応じて補助を行う。

②職員環境改善に努め、制服や必要と認められる器具の整備を行い、常に明るく働きやすい快適な職場環境に努める。

### 7) 職員研修

研修会への積極的な参加を促し、個々のスキルアップと統一したケアを目指し、研修後のフォローアップを図る。リーダー職と連携し、研修会への参加がスムーズに行えるような環境を構築する。

(1) 内部研修年間計画

新型コロナウイルス感染症の継続的な予防対策及び感染症発生時の対応など、前年度の経験をもとに精度の高いマニュアル（BCPを含む）の構築や、実践的な研修・訓練（シミュレーション）などを年間の研修に取り込み、有事の対応力を高めていく（その他の感染症も含む）。また災害発生時の対応についても計画等（BCPを含む）の改訂のほか、研修・訓練（シミュレーション）の実施に取り組んでいく。

その他の研修についても、コロナ禍におけるソーシャルディスタンス等を考慮し、これまでとは違った形で、内容や実施方法を検討し、習熟度の更なる充実を図っていく。また、内部研修だけでなく、オンラインによる外部研修なども有効活用し、個々のスキルアップにもつなげていくことで、自己研鑽への意欲の向上に繋げると共に、施設の理念に基づいた意思確認、サービスの質の向上を目指していく。

4月	事故予防Ⅰ	10月	感染症
5月	認知症	11月	事故予防Ⅱ
6月	倫理 法令順守	12月	看取りⅡ
7月	身体拘束 虐待	1月	褥瘡
8月	看取りⅠ	2月	介護保険制度
9月	褥瘡	3月	緊急時の対応

問題点や課題の明確化 — 目標、内容、方法（計画）の立案 — 現場での実践 — 習熟度のチェックや評価の実施 — 教育、指導の計画や内容、方法の見直しを図り、充実した研修を取りまとめる。

研修会の出席簿は研修委員が管理し、フロアリーダーと連携しながら参加職員の均一化を図るとともに、業務等で参加できなかった職員も研修会の内容を理解できるよう、後日、資料やビデオ等にて研修委員がフォローしていく。

研修会参加への意欲に答えられるよう、内容に応じては勤務時間外の開催も検討していく。

状況に応じた感染予防対策を確立したうえでのグループワーク、参加型研修等を取り入れると共に、研修内外に於いても意見交換がしやすいよう工夫をし、「①飽きない研修 ②また参加したい研修 ③役立つ研修」を組み立てていく。

オンラインによる外部研修などを有効活用し、特に「認知症ケア」「看取り介護」「感染症対応」「排泄ケア」「高齢者虐待・身体拘束」などについて、OJTでは伝えきれない基礎的な内容・応用力・最新のケアなどを習得し、合わせて利用者との向き合い方、尊厳の問題などにも触れる機会を設ける。

外部研修に参加した職員、自己研鑽で知識向上を深めた職員らが講師を務めることで、自身の指導スキル、プレゼンスキルの向上、及び専門職としての自信に繋げていく。

職員各々が基礎知識の根拠、法人の理念を改めて見つめ直すことが出来るよう、研修内容に盛り込んでいき、様々な応用に正しく対応できる能力を鍛える。

出来る限り勤続年数を考慮した参加者を促し、それぞれの基礎力、応用力、指導力の向上を図っていく。また、内容に応じて他部署及び他の委員会と協力、共有し合い、研修の多様化、チームワーク力を図る。

また、研修委員はフロア毎に必要とされる研修会の開催を促し、チームビルディングにアプローチしていく。

毎月実施している全体会、及び感染対策委員会での研修事項に於いても、内部研修としての報告書を作成する。

地域住民参加型等の研修会を開催し、地域との温かい関わりを維持していくと共に、地域貢献に努めていく。

(2) 外部研修

東京都、全社協、東社協やブロック等の主催する研修、会議等には積極的に参加し、業界の動向や情報、知識、技術を意欲的に吸収し、朝礼、会議等を通じて発表し、職員全体の資質の向上に反映させる。

開催予定月	研修内容
4月	認定調査員新規研修
4月	福生市介護認定審査会会合
5月	介護支援専門員実務研修
5月	高齢者福祉施設協議会総会
5月	西多摩保健所福生地区特定給食研究会総会
6月	介護報酬基礎研修
6月	東京都認知症公開講座
6月	褥瘡予防最新情報
6月	関東ブロック老人福祉施設研究総会(2日間)
7月	安全運転管理者研修
7月	感染防止研修(東社協看護職員研修会)
7月	高齢者福祉施設協議会特養分科会
8月	東京都認知症公開講座
9月	東京都介護支援専門員研修
9月	会計実務研修 計3回
9月	アクティブ福祉 in 東京
10月	介護報酬応用研修
10月	高齢者福祉施設協議会総会
10月	福生地区特定給食研究会役員会
10月	全国老人福祉施設研究大会
10月	東京都認知症公開講座
11月	全国老人福祉施設大会
11月	年末調整説明会
11月	感染防止研修(東社協看護職員研修会)
11月	苦情解決制度に関する研修
11月	高齢者権利擁護研修
12月	社会福祉士実習教育推進大会
12月	東京都認知症公開講座
1月	福祉施設協議会総会
1月	東社協施設長研修
1月	決算研修
1月	退職共済制度事務について
2月	高齢者福祉施設における虐待・リスクマネジメントに関する研修
2月	高齢者福祉施設協議会特養分科会
3月	安全運転管理者定例講習会
3月	生活相談員研修委員会全体会
3月	東社協 相談員研修全体会
4ヶ月に1回	秋川ブロック会 福生市事業者連絡協議会研修

\*研修内容は予定。東社協、全老協等の研修内容により随時参加する。

## 6. 利用者処遇

### 【介護 事業計画】

#### 年間目標

常に尊敬の念を持ち、利用者一人一人と真摯に向きあうことで、『その人らしい生活感のある暮らし』『心身ともに健康な生活』『笑顔の絶えない楽しい生活』が送れるよう支援に努める。

#### 重点項目

##### ① 感染症対策

新型コロナウイルス感染症に対しては、4年間の経験の中で蓄積された知識・技術などを、マニュアルや訓練（シミュレーション）に反映させ、他部署との連携を図りながら利用者の安全・有事の際に適切な対応に繋げていき、またその他感染症に対しても、スタンダードプリコーションを徹底し、感染予防、蔓延防止に努める。

##### ② 利用者個別ケア

居室担当者を中心に、介護・医務・リハビリ・栄養などの専門職及び家族とも情報を共有し、個別のケアを行う。基本的には、自立支援、ADLの維持・改善・支援を行うが、一方で、加齢や疾患等、徐々にADLが低下していく方に対しては、状態変化に合わせたケアに努める。特に食事や排泄、移乗・移動などの各動作・機能は生活全般に影響があり、自信と誇りを持って生活するための基盤でもあるため、各部署連携し、常に状態の改善を目指したケアに取り組むよう努める。

##### ③ 認知症ケア

入所されている利用者の多くは認知症により、生活の一部または多くに介助が必要となっている為、認知症の方の行動・症状を理解し、その方に合った接し方、ケア、本人の尊厳を大事にし、できることを生かしながら安心して生活が送れるよう支援していく。

##### ④ 看取り介護（ターミナルケア）

看取り介護を提供している施設として、終末期を迎える利用者については、顧問医師の指導のもとに家族とも、状態の変化を共有し、状態の回復を目指す一方で、終末期に向けた過ごし方や、医療・介護の希望などを丁寧に話し合い、その人らしい終末期を迎えられるよう支援を行い、職員にあっては、これまでの経験のほか、研修などを通して看取り介護の在り方を深く追求し、利用者・家族に寄り添ったケアの提供に努める。

##### ⑤ リスクマネジメント

利用者の生活の中で、転倒などの事故はADLの低下に直結し、その後の生活に大きな影響を及ぼす為、日々の中から生活動作の変化などへの気づきを「ヒヤリハット」として記録し、職員間で共有することで、再発予防につなげていく。必要に応じて関係各部署とも連携し、状態の改善に向けた取組を行う。また転倒～骨折や、入院によるADLの低下などは、退院後関係各部署との連携により、状態に合わせた健康管理・介助方法の統一・リハビリの介入等で、以前の生活を取り戻せるよう支援を行う。

##### ⑥ 生活支援

新型コロナの影響により、外出や家族との直接の面会が制限されるなど、利用者や家族にとってもストレスの多い年となってしまったことから、引き続き今年度も、コロナの5類移行に伴い施設での生活を再構築する1年として、様々な取り組みを行って行く。その中で、利用者・家族・職員が、笑顔の絶えない生活環境を取り戻して行く。

##### ⑦ 個人の尊厳

「尊厳」というものの意味をしっかりと理解し、利用者一人一人と真摯に向き合い、個別のケアを提供できるよう職員指導を行って行く。特に高齢者施設における「高齢者の人権」「権利擁護」「高齢者虐待防止」「身体的拘束の適正化」など多くの課題については、研修等を通じて理解を深めていくことで、利用者・家族が、安心して施設での生活を送っていただけるよう努めて行く。

##### ⑧ 新型コロナが5類となるも、未だに影響が続く中で利用者の日々の生活が単調になりがちな為、各フロアの特徴を生かしながら利用者の気分転換となれるよう、今年度も季節を感じられる装飾やレクリエーションを取り入れ、楽しみや希望をもって頂けるよう努めて行く。



## 【医 務 事業計画】

### 年間目標

- ① 利用者の安全で快適な生活を維持するための看護・医療面での一次・二次予防の推進
  - ② 感染症の発症予防及び蔓延防止（新型コロナウイルス、インフルエンザ等）
  - ③ 褥瘡を含む皮膚トラブルの予防
- 
- ① 利用者の安全で快適な生活を維持するための看護・医療面での一次・二次予防の推進
    - ・看護職員の知識・技術向上の為、施設内研修及び外部研修への積極的な参加を行う
    - ・多種職種との情報共有を密に行い、円滑にケアの提供が出来るよう努める
    - ・利用者の身体状況を注意深く観察し、異常時は速やかに医師へ報告する
    - ・栄養状態の把握のため毎月体重測定を実施し、他部署と情報の共有を図る
    - ・年1回（4月頃）利用者健診を実施（採血・心電図・胸部レントゲン・尿検査）
    - ・介護職員への看護・介護技術の指導・助言を行い、質の高いケアの提供を行う
    - ・定期的に利用者の認知度をスクリーニングし、認知症の進行防止への介入を行う
    - ・夜間の利用者急変時などもオンコール体制のもと、介護職員との連携を図り円滑に対応する
    - ・利用者の身体状況に変化がある際は、御家族への連絡を速やかに行う
    - ・利用者が快適に生活出来る為の外的環境（室温・湿度）の調整に努める。
  - ② 感染症の発症予防及び蔓延防止（新型コロナウイルス、インフルエンザ・ノロウイルス等）

これまでの新型コロナ感染症対策を基に新たな知識や情報を得て、また必要に応じてワクチン接種を行いながら感染対策を強化し、利用者や職員の安全、安楽な対処を行う

    - ・感染症予防の基本となる手洗い・手指消毒の施行徹底と介護職員への指導
    - ・アルコール消毒液を使用し利用者の手指や居室、フロアの消毒を行う。ノロウイルス感染症が疑われる場合は、0.02%次亜塩素酸ナトリウムで居室・フロアの消毒を行う
    - ・加湿器を使用しながら室温・湿度の調整に努める
    - ・年間2回以上感染症に関する研修会を施設内で実施
    - ・各フロアで介護士を中心に嘔吐物処理の実技を行う
    - ・年間を通して職員のマスク着用を義務化とする
    - ・感染症が疑われる場合は、早期に簡易判別キットを用いて判別する
    - ・医師への報告を行い、一定の期間隔離対応を行う
    - ・感染症発生時は速やかに医師へ報告し、保健所と連携しながら速やかに感染対応の実施を行う。
    - ・新型コロナウイルスやインフルエンザ予防の為、利用者や職員の予防接種を施行
    - ・同室者のインフルエンザ感染が確認された場合、隔離対応と医師の指示のもと必要時予防的タミフルを投与する
    - ・利用者の日頃からの体調管理に努め、免疫機能の維持・向上を図る
    - ・全職員がスタンダードプリコーションを順守できるよう指導に努める
    - ・感染症の新たな施設基準を元に各部署連携し実施する

### 褥瘡を含む皮膚トラブルの予防

- ・利用者一人一人に対し、褥瘡発生リスクのスクリーニングを入所時から定期的実施
- ・褥瘡発生高リスク者には個別計画を作成し、予防に努める
- ・褥瘡発生者及び低栄養者に対し、補食や内服などにより栄養や皮膚形成に有用なたんぱく質の摂取をする
- ・褥瘡形成した場合、褥瘡予防委員会にて報告し各部署で情報の共有及び対応策の検討を行う
- ・オムツによる蒸れやかぶれ予防の為、洗浄後に保湿剤を塗布し予防に努める
- ・軽度の発赤などが見られた場合、速やかに軟膏やドレッシングテープによる保護を行う
- ・オムツ交換や体位変換、トランスなどの方法について介護職員への指導・助言を行う
- ・褥瘡保持者及びターミナル者など高リスク者にはエアーマットを使用し2時間毎の体位変換を行う
- ・日頃から皮膚の保清に努める、皮膚のバリア機能を維持する
- ・褥瘡予防マニュアルの順守
- ・褥瘡形成した場合は速やかに医師へ報告し、処置方法の指示を仰ぐ事や多職種と連携し早期に治癒出来るよう検討をしていく

### 【リハビリテーション 事業計画】

#### ○基本方針

利用者の身体・精神面の特性・変化を把握し医師、看護、介護、リハビリテーションのセクションが一体となり、個々に合った安全で無理のない訓練を施行する。  
慢性疾患や障害を持つ利用者に対しても、運動機能を正しく評価しその体力や残存能力から生活の場で発揮できる能力を予測し、日常生活への適応を目指す。  
また、スタッフの主観や経験から判断することなく、利用者が訴えている言葉、動作、行為の一つひとつを注意深く観察し、精神的高揚につながるようアプローチを行う。

#### ○重点目標

- ①日常生活すべてがリハビリテーションの場であるという認識に基づき、利用者の個別機能訓練計画を作成する。今、保持している機能の活用、また、3カ月毎の評価により身体機能に合ったプログラムを介護職との連携により施行する。
- ② 訓練室対象者に対し、コミュニケーションや機能向上の確認などにより訓練意欲の向上、自発的な訓練参加につなげ、起居・移乗・移動動作の他、生活の中での排泄・入浴動作などの能力向上にも努める。また、日常生活動作におけるリスクの除去や生活環境の整備も併せて行う。ベットサイド対象者においても、コミュニケーションやスキンシップを大切にし、関節可動域の維持・拡大、姿勢調整、起居動作、座位保持、車椅子駆動など潜在的能力の開発を進め機能低下防止に努める。
- ③利用者の体調不良・長期臥床による廃用性の機能低下防止を目標に、看護・介護職との連携により個別訓練計画の見直しとともに、認知症利用者特有の筋緊張・関節可動域制限、また、姿勢不良・立位困難・歩行不安定などの機能低下に対し、体調を考慮のうえ早期取り組みを行い機能回復につなげる。事故対策としても利用者個々の認知度、身体機能面の評価を行い移動手段、介助方法、特性など介護職へのアドバイスをを行う。
- ④拘縮・褥瘡予防また、進行防止においても個々の利用者の特性を評価し、体交具・クッション等の選定及び取り扱いなど看護・介護職との連携とともに、施設内会議などにより進め、関節可動域制限進行防止・褥瘡予防につなげる。また、訓練においても利用者個々の皮膚状態の把握・観察に努め、表皮剥離・亀裂等につながらぬよう十分な配慮を行う。
- ⑤利用者の関節可動域・体力維持を含めた身体的に負担のない離床、また、生活の質の向上を目標に個々の体型、身体状況、障害等を十分に把握し状態に合った車椅子・リハビリテーション機器の選定及び整備を行う。
- ⑥感染症対策として医師、看護、介護、感染症対策委員会連携のもと、マスク着用、うがい手洗い、手指消毒の励行、スタッフの健康管理にも重点をおく。また、居室の室温・湿度調整、室内換気にも配慮し感染症蔓延防止とともに体調不良者の早期発見、早期治癒にも努める。

## 【厨房 事業計画】

### 目標

- ① 各利用者に適切な栄養管理を行い、栄養状態の維持・改善に努める。
- ② 利用者様に喜ばれる食事を提供し、利用者の生活に彩りを添える。
- ③ 徹底した衛生管理を行い、安心・安全な食事提供を行う。
- ④ 他職種との連携を密に取り、質の高いケアを提供する。

### 実施

- ① 栄養ケアマネジメントを実施することで食事摂取量、体重の推移から栄養状態を把握し適切な栄養管理を行う。また、利用者様の食事状況を随時確認し、適切な食形態での提供を行い嗜好調査の実施とあわせて安定した食事摂取量を確保する。
  - ・各フロアでのミールラウンド実施
  - ・利用者向けの嗜好調査実施
- ② 嗜好調査や残食調査の結果から食事提供のあり方を日々研究し、美味しい食事の提供を行う。また、普段のメニューでは食べられない新メニューを開発し、見た目や味の変化を楽しんでいただく。
  - ・「キムたくご飯」をはじめ新メニューの提供
- ③ 食中毒、感染症の蔓延を防止するため、常に衛生的な食材管理を行い安心して食べられる安全な食事提供を行う。食中毒の流行期である夏季、冬季の初めには改めて衛生管理のあり方を確認し、安全な食事が提供できる体制を整える。
  - ・衛生管理に関わる勉強会を夏季、冬季それぞれ1回ずつ実施
- ④ 各種会議や普段の業務の中で他職種と情報交換を密に行い、より質の高いケアを提供する。特に月に一度の栄養会議では、栄養ケアマネジメントで抽出した栄養リスク者を共有し利用者が健康的な生活が送れるよう支援する。
  - ・栄養会議における情報共有
  - ・各種会議での多職種連携

## 【生活相談員・介護支援専門員 事業計画】

法人の基本理念である「人がその人らしく生活できる環境づくり」を柱とし、ご家族および他職種との連携により、利用者一人一人が健康で生きがいを持ち尊厳のある生活を日々過ごしていただけるように支援します。

コロナ禍（コロナ後）における、入所者の健康管理、新たな生活様式の構築、ご家族と入所者との絆をどのようにつないでいけるかなど、課題を整理し前年度同様一つずつ解決していきます。

そのためには、利用者一人一人、またそのご家族とのコミュニケーションを深め、充実した施設生活が送れるように支援していくほか、関係各部署との連携、提携病院との協力体制、及び各自治体・近隣の社会資源との連携強化を図っていきます。生活相談員個々のスキルアップに努めるとともに、介護職員の指導にも努め、個々に提供する介護の質の向上に繋げることで、入所利用者が充実した施設生活を送っていただけるよう努めていきます。

### I. 利用者の入所支援

- ・新規入所の際は、入所前の情報収集（申込利用者の心身の状況、生活歴、既往歴、在宅介護サービス等の利用状況などの把握）に努め、入所判定会議に諮ります。事前にご家族とも相談を重ね、入所される利用者が、環境の変化に戸惑うことなく施設での生活に移行できるように支援します。

### II. 利用者の生活支援

- ・個別のアセスメントをもとに、その方に適した施設サービス計画書（ケアプラン）の作成と、ケアの提供、モニタリングを繰り返し（PDCAサイクル）、各部署からの専門的な意見を重ね、より充実した生活を送っていただけるよう努めます。
  - ・ご家族とのコミュニケーションを図り、利用者の心理・状態変化を共有し、利用者自身にとって最適なケアの提供を一緒に考えていきます。またご家族の意見や要望に対して真摯に向き合い、利

用者ケアの質の向上につなげます。

- ・終末期ケア（看取り介護）においては、利用者本人及びご家族の意向を尊重し、不安や悲しみに寄り添い、最期まで安心・安楽な気持ちで過ごしていただけるよう支援します。

### Ⅲ. ベッド稼働率

- ・各部署との連携を強化し入所利用者の体調管理に努め、ベッド稼働の安定化を図る。
- ・早期の情報収集・入所判定等により、新規利用者のスムーズな入所に努める。
- ・事務所及びフロアの生活相談員、関係各部署との連携を深め情報の共有に努める。

### Ⅳ.生活相談員及び職員の質の向上

- ・生活相談員は、日々の研鑽により、業務に必要な知識と技術、コミュニケーション能力の向上に努めます。
- ・生活相談員は、スーパーバイザーとして職員の指導・育成、意欲向上に努めます。

## 7. クラブ活動

※計画は例年通り策定しているが、新型コロナの影響により開催は未定

### 1) クラブ活動 講師及び担当職員一覧表

#### クラブ活動方針

開設以来広範囲に亘るクラブ活動を実施してきたが、利用者様の ADL の低下と意欲の減退とが重なり、参加出来る人数が減少しつつあるのが現状である。

健康上、又身体的に制限のある利用者様が多い状況の中ではあるが、自己の創作意欲の向上と、クラブ員同士のコミュニケーションや、生活感のある自由な時間を作るよう企画、立案したい。

#### クラブ担当職員一覧表

クラブ名	担当者	担当職員	先生及びボランティア名
茶道	3F	大野美和	中村英志子先生
華道	4F	本木有紀	佐野 千鶴子先生
手芸	在宅	森田律子	
	2F	双木知美	
書道	2F	奥平幸子	石井亮子先生
陶芸	在宅	森田律子	川口由美子先生

【茶道】講師：中村 英志子 先生

- 活動目標： 1. 作法を学び、ADL の維持に努める。  
2. 趣味の場を活用し、他利用者との親睦を図る。  
3. 季節の菓子により四季を感じたり、日常の生活の気分転換を図る。

【華道】講師：佐野 千鶴子 先生

- 活動目標： 1. 先生、他の利用者との交流を図る。  
2. 花を生けることにより、心穏やかな気持ちを体感していただく。  
3. 季節の花を見たり触ることで、季節感を味わっていただく。

【手芸】講師：未定

#### 活動目標

- 1 講師、他の利用者様との交流を図る。
- 2 様々な手芸品に取り組むことで残存機能を維持し日々の生活に活気を与える。
- 3 自分で作成することによる喜びを感じて頂き創作意欲の向上を図る。

【書道】講師：石井 亮子 先生

活動目標： 今年も春は巡り来て、もうすぐ桜の季節。

私達の老いも神様からの贈り物。身体は衰えても、人間の心の奥底だけは、年を取らず、年齢とともに奥深く、澄みきって美しくなり、その人間性が輝いていくものなのですね。その魂を筆者の生きざま、心意気、感動を通じて、書道を楽しみながら、個性を表現し磨きあって参りましょう。

【陶芸】講師：川口 由美子 先生

- 活動目標：
1. 日常の食器やインテリア品などを一生懸命に作るにより、出来上がったときの喜びや満足感を十分に味わえるような活動をしていきます。
  2. 家族や友人に誉められたり、注文を受けたりすることにより、作陶への意欲がますますわき、前向きな気持ちで日々過ごせるような活動を組み立てていきます。
  3. 季節感のある作品（干支、正月、おひなさま、節句、クリスマスなど）を作ることに  
よって、日々の生活が少しでも豊かになるような活動を目指します。

8. 日 課 表

6	6:00 起床 洗面介助							
7	7:15 朝食 与薬							
8								
9	9:00 全体朝礼 9:10 各階引継送り							
10	ラジオ体操	9:30	9:30	10:30	10:00			
	10:00 水分補給(希望者)	機械浴・清拭	マッサージ	レクリエーション	シート交換		通院	
11	整容介助							
12	12:00 昼食 与薬	11:00	11:00		11:30		11:30	
13								
14		13:20	13:20	13:20	14:00		13:30	
	15:00 水分補給	機械浴	介助浴・清拭	レクリエーション	クラブ活動		通院	
15								
16								
17		15:30	16:20	15:30	15:00		16:30	
18	18:00 夕食 与薬	-----						
19	歯磨き等の口腔ケア							
20	20:00 水分補給 与薬							
21	21:00 消灯							

注1 オムツ交換・トイレ誘導は適時、交換・誘導とする。

注2 体位変換、巡回は2時間おきに行う。

注3 職員の食事は施設の給食か持参した弁当とし、入居者とともに、または利用者の緊急時対応に備えるため、順次施設が指定した食堂にて食べることに。

### 9. 週間予定表

		入浴	医療診察 リハビリ	シーツ 交 換	買物	クラブ活動	その他
日	AM				施設内買物		毎週
	PM						慰問
月	AM	介助② 機械③④	リハビリ	シーツ③②			
	PM	介助② 機械③④	リハビリ	シーツ②		書道(隔週)第2・4 茶道(隔週)第1・3	給食懇談会
火	AM	機械③④ 介助②	リハビリ	シーツ③②			
	PM	介助② 機械③④	リハビリ 医務診察			陶芸(第3・4)	利用者ジョブリング(第2・4) 喫茶室(第3) おやつバレー(第1)理髪(第3)
水	AM	機械③④ 介助②	リハビリ				全体誕生会(月末)
	PM	機械③④	リハビリ 医務診察			陶芸(第3・4)	
木	AM	介助② 機械③④	リハビリ	シーツ④②			
	PM	介助② 機械③④	リハビリ 医務診察			陶芸(第1・3) 華道(隔週)第2・第4 手芸(隔週)第1・第3	利用者懇談会 (4・7・10・1月の第3) ひまわり(第2木) 消防訓練 第三者評価(第3木)
金	AM	機械③④ 介助②	リハビリ 歯科	シーツ②④			
	PM	介助② 機械③④	リハビリ 歯科 医務診察				移動美容室(第4)
土	AM	機械③④ 介助②	PT 評価 リハビリ (第2・4)				
	PM	機械③④ 介助②	PT 評価 リハビリ (第1・3)				

### 10. 事業費 購入入替計画

○今期は、事業費（通常経費は除く）に関する購入・入替等の計画はなし。

### 11. 年間行事計画

※例年通り計画しているが、新型コロナウイルスの影響により開催中止、規模縮小が予想される。

月	行事名	開催場所	参加予定人員
4月	4月25日(木) 観桜会	5Fホール	160
7月	7月18日(木) 盆踊り大会	5Fホール	160
9月	9月8日(日) 敬老会	5階ホール	160
10月	10月17日(木) 文化祭	5Fホール	160
11月	11月5日(火) 焼き芋大会	5階会場	160
12月	12月21日(土) クリスマス会	5階ホール	160
1月	1月1日(月) 元旦式典 祝膳 初詣(熊川神社)	5階ホール	160
2月	2月5日(水) 節分祭	各階	160
3月	3月5日(水) ひな祭り	各階	160



12. 施設整備計画及び備品購入入替計画並びに事務費購入入替計画

	整備改善備品等	数量	単価	予定価格
改善項目	ファンコイルユニット入替（2年目）	1式		22,600,000
備品購入予定				

13. 消防訓練予定表

	訓練項目	実施内容
4月	防火管理委員会	防火管理委員新体制の確認。 今年度の予定の確認。
5月	避難訓練	震災を想定した全館の避難訓練（特養・デイ）
6月	消防審査会準備	福生消防署主催の消防審査会参加に向けて参加者決定。 説明会参加及び諸準備。
7月	消防審査会参加訓練	隊員2名により、事前総合訓練。
8月	消防審査会参加訓練	隊員2名により、事前総合訓練。
9月	福生消防署にての個別訓練参加	隊員2名により、事前総合訓練。
10月	防火管理委員会	BCPの再度確認・内容の追加。
11月	放水訓練	震災を想定した全館の避難訓練。（特養）夜勤帯想定
12月	避難訓練	消火器・消火栓の操法について。
R7年1月	避難訓練	2階Bデイルームを火元とした訓練。
2月	避難訓練	福祉避難所としての訓練。
3月	消防訓練	地域住民との合同訓練

## 短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護 事業計画

### 【施設目標及び運営方針】

1. 利用者様の動向や家族様の要望と施設側の受け入れ体制と効率を考慮し、利用者様の生活の安定及び生活の充実ならびに家族様の身体的及び精神的負担の軽減を図ることを目的とする。
2. ケアプランに基づき、可能な限り居宅における生活の充実を念頭において、入浴、排泄、食事等の介護、相談及び援助、機能訓練、健康管理に対する介護を行うことにより、利用者様がその有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるよう援助する。
3. 緊急利用に対応すべく、利用希望についてはその都度調整を行える体制を作る。

### 【職員の職種、員数及び職務の内容】

1. 介護保険法に基づく「指定介護老人福祉施設の人員、設備及び運営に関する基準」および「指定居宅サービス等の事業の人員、設備及び運営に関する基準」に示された所定の職員を配置する。

\* 人員配置表については併設特養を参照のこと

### 【基本方針】

1. 地域に在住する要介護老人及び介護者の生活の安定及び生活の充実、並びに家族様の身体的精神的負担の軽減を図る。
2. 利用者様がその有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことが出来るよう、食事、入浴、排泄、介護、健康管理等に関する助言を本人及び家族様に対して行う。

### 【重点目標】

1. 区市の担当課からの困難ケースや在宅生活が難しいケースについての相談に積極的に対応していく事により、在宅生活困難者について支援していく。
2. 入所した利用者様に対して、出来得る限りのサービスを提供すると同時に職員の資質の向上を図るため、定期的な職員の知識、技術の研修を行う。
3. 短期入所利用についての相談に適宜対応していけるよう、担当ベースでの報告・連絡を密にしていく。
4. 年間稼働入所率 8 割を目標とする。そのために次の事項を実施する。

平均した利用率を考慮し、契約している都内各区、近隣の市町村のケアマネジャーや各市区の担当者との連絡等により、長期利用者様の利用拡大を図る。

### 【経費について】

人件費・一般管理費・施設管理費用等は併設特養と按分することとする。

2024年度

通所介護事業  
(通所介護事業・総合事業通所介護事業)  
(生きがい活動支援デイサービス)  
事業計画書

社会福祉法人福陽会

高齢者在宅サービスセンター加美

## 1. 基本目的

在宅サービスセンター加美独自の特色を打ち出し、心のこもった対応と利用者のさまざまなニーズに対応すべくサービスの充実及び運営面の効率化を図り、地域の利用者に喜んで選ばれる『明るく魅力のあるセンターづくり』を目指すとともに、利用者ご家族の介護負担軽減を目的とする。また、利用者満足の充実を図るため、新たなサービス・メニューの検討を進めていく。

## 2. 基本方針

- (1) 要介護状態へ進行した利用者が可能な限り自立した日常生活を営むことが出来るために必要な援助及び機能訓練を行うことにより、その利用者の社会的孤立感の解消及び心身の機能の維持・向上を図り、ご家族との連携により、在宅生活の継続に努める。
- (2) サービスの充実を図る為、職員は常に利用者の立場を考慮し、やさしい、思いやりのある気持ちを持って対応を行う。  
職員は利用者の多様なニーズに対応すべく随時ミーティング等で新たなサービスを提供出来るよう話し合い、又外部研修への積極的参加、内部研修の開催により最新の情報を収集し、職員の質の向上並びにサービスの質の向上を図る。
- (3) 居宅介護支援事業者、地域包括支援センター、介護保険サービス提供事業者、地域の保健医療福祉機関等と密接に連携を取り、地域高齢者の状況把握に努め、サービスについての相談を行なっていく。

## 3. 本年度の重点施策

「利用者に選ばれるセンター」となるよう以下の項目に重点をおき活動する。

### (1) 感染症対策

感染症対策の再徹底をするとともに、感染症に対応するために、マスクの着用、手指消毒、出勤前の体温計測（発熱等の体調不良時は出勤をしない）、湿度管理、定期的な換気の徹底を行う。また職員が感染症の基礎知識や迅速な対応を習得するための研修や訓練の実施を図ります。

### (2) 職員の意識改革

各職員がコスト意識をもち、業務改善や効率的なシフト作成・運用を行い、配置人数の見直し等も適宜行い、効率の良い業務運営を図る。

### (3) サービス提供について

サービス利用開始時に生活相談員並びにナースによる利用者個々の身体状態・生活状況・経歴・要望等を的確に把握し、通所介護計画、総合事業通所介護計画を作成して、必要な日常生活上の介護及び健康管理並びに生きがい活動を行う。合わせて、それぞれの利用者の有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるような支援を継続していく。また、介護計画については定期的に確認、見直し、評価を行うことにより、個々に見合ったサービスの継続を心掛ける事とする。

### (4) 利用定員増加

生きがいデイ受託収入は、前年対比で1日平均利用者数を2人増やす事を最低限の目標とする。利用者増員への具体的な施策として、以下を企画実施する。

- ・地域包括支援センターと連携し、サービスセンターのご案内（ふれあい）の配布、館内掲示及び、ホームページにより様々な情報を配信する。
- ・利用者ニーズに応え、利用者増加を図る。
- ・総合事業通所介護事業について、要支援者が要介護状態にならないための体操やレクリエーション等、多様な介護予防サービス提供を企画実施する。
- ・生きがい活動支援デイサービスの利用者が楽しく1日を過ごされるよう、カラオケ等のレクリエーションについて実施する。
- ・利用開始時、利用者個々の通所介護計画を確実に作成し、またその計画を適時見直すことにより、利用者に最適なサービス提供を行う。

### (5) 利用者送迎時の安全対策について

利用者送迎中の事故を教訓とし、今後2度と発生させないように、職員一人一人が安全に関しての意識を更に高め、以下の対策を行なうこととする。

#### イ) 介助員

- ・ 車輛の定期点検の強化及び出発前後の車輛の安全確認を行なう。
- ・ 法定速度の遵守、安全な車間距離での運転、余裕を持った運行表の作成を行なう。又、運行表についてはミーティングにて検討を行い、随時見直しを行っていく。
- ・ 定期健康診断の実施並びに過重労働とならぬような業務分担を行ない心身の安定を図る。
- ・ 定期的にドライバーミーティングを開催する。

#### ロ) 介護職員

- ・ 利用者へのシートベルト着用を更に徹底し、確認後、運転職員への合図を行なう。
- ・ 利用者乗降中についての、前後左右、足元確認を徹底する。
- ・ 出発前、運転職員とともに安全に対しての意識確認を行い、センター到着後のミーティングにて、当日の送迎時でのヒヤリ、ハット、また安全確認についての報告を行なう。

### 4. サービス提供項目

#### (1) サービス提供コース

##### ① 7～8時間コース（9：30～16：45）

趣味・レク活動・生きがい活動・日常機能訓練・入浴・食事・おやつ等のサービス提供。

##### ② 5～6時間コース（10：30～15：45）

趣味・レク活動・生きがい活動・日常機能訓練・入浴・食事等のサービス提供。

### 5. 通所介護事業

#### 各サービス項目における活動予定

##### ① 食事

管理栄養士により栄養管理され、彩り豊かなメニューが毎日テーブルに並び、利用者が楽しい雰囲気の中での昼食が進められるように工夫していく。また食事中は、1テーブル2名までの利用とし感染対策も徹底していく。

##### ② 送迎

重点施策へ掲げたとおり、安全運転を第一に考え、快適な送迎を行う。  
また、利用者を玄関から玄関までしっかりと事故のないよう送迎を行う。

##### ③ 健康チェック

センターに到着後、バイタルチェックを行い、利用者の皆様の健康チェックを確実にを行う。バイタルは、ケース記録に記載し、希望される方については連絡帳にてご家族に連絡をする。又、定期的に体重測定を行い健康チェックも実施する。

##### ④ 身体介護

日常生活動作能力の程度により、必要な支援及びサービスを提供する。  
基本的には過剰な介護・介助はさけ、利用者の身体状態にあわせた介護・介助を行い、機能低下を防ぐよう心がける。

##### ⑤ 機能訓練指導（選択的サービス）

機能訓練の必要な利用者に対し、機能訓練指導員の計画を策定し、体力や機能の低下を防ぐために必要な訓練及び日常生活に必要な基本動作の継続または向上を目的としての訓練を行う。  
機能訓練室を活用し、利用者の身体機能の維持・向上を目指す。

##### ⑥ 入浴（選択的サービス）

身体状況に合わせ、チェアバスという特殊浴や展望風呂に入浴していただく。

##### ・ 特殊浴

家庭において入浴が困難な利用者にはチェアバスを使用し、身体の清潔を目的とし、並びに心身のリフレッシュ及び活性化を図る。

・展望風呂

センター5階にある展望風呂を開放し、自然豊かな景色を眺めながらゆっくりと入浴していただき、心身の活性化及び、リフレッシュを図る。

⑦相談・助言

利用者及びご家族の日常生活における介護等に関する相談及び助言等を行い、不安の解消、信頼関係の更なる構築に努める。

⑧行事

利用者を楽しんでいただくため、以下の行事を企画開催する。

1)誕生日会

誕生日会を開き、その月に誕生日を迎えられる利用者にお祝いをする。

誕生会の昼食は誕生日食を用意し、楽しいひとときを過ごしていただく。

2)クリスマス会

12月に誕生会をかね実施。ボランティアさんと共に職員による演芸、慰問による演奏会、隠し芸等を利用者とともに企画し、クリスマス気分を満喫していただく。

3)ドライブ

ドライブに出かけ、精神的リハビリ・リフレッシュに努め、自然の移り変わりを実感していただく。

春のお花見、秋の紅葉見学等を介護職員と利用者が話し合っって企画する。

4)季節毎の行事

特養の行事等に合わせて開催する。

5)その他

併設の特別養護老人ホーム第2サンシャインビラが行う年1回の観桜会、盆踊り大会、文化祭、また毎月の喫茶室等の行事に対しても参加していただく。あわせて、総合事業通所利用者、生きがい支援利用者との交流も深めていくこととする。

⑨レク活動

利用者心身状態に応じた種目を考案し、集団でゲームをしながら動作訓練等の支援を行い、身体機能の向上、認知症予防や症状を遅らせる効果を図る。

月間活動予定表（通所介護事業）例示

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1週	午前	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴
		機 能 訓 練	機 能 訓 練	機 能 訓 練	機 能 訓 練	機 能 訓 練	機 能 訓 練
		展 望 風 呂		展 望 風 呂		展 望 風 呂	展 望 風 呂
		レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動
	午後	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴
		展 望 風 呂		展 望 風 呂		展 望 風 呂	展 望 風 呂
2週	午前	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴
		機 能 訓 練	機 能 訓 練	機 能 訓 練	機 能 訓 練	機 能 訓 練	機 能 訓 練
		展 望 風 呂		展 望 風 呂	ひまわり美容	展 望 風 呂	展 望 風 呂
		レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動
	午後	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴
		展 望 風 呂		展 望 風 呂		展 望 風 呂	展 望 風 呂
3週	午前	機 能 訓 練	機 能 訓 練	機 能 訓 練	機 能 訓 練	機 能 訓 練	機 能 訓 練
		展 望 風 呂		展 望 風 呂		展 望 風 呂	展 望 風 呂
		レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動
		機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴
	午後		理 髪 の 日				
		展 望 風 呂		展 望 風 呂		展 望 風 呂	展 望 風 呂
4週	午前	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動
		機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴
						移 動 美 容 室	
		展 望 風 呂		展 望 風 呂		展 望 風 呂	展 望 風 呂
	午後	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴	機 械 浴
		誕 生 会	誕 生 会	誕 生 会	書 道		
	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	レ ク 活 動	

※上記のほか、ドライブ・散策等随時企画開催する。

※誕生会等の日程については変動あり。

【総合事業通所介護事業】

要介護認定区分が要支援1及び要支援2に認定された利用者が対象で、総合事業ケアプランは地域包括支援センター等において策定される。

○基本単位は一ヶ月ごとに設定されており、利用回数、サービス提供内容等については、地域包括支援センターによって利用者ごとに策定された総合事業ケアプランに従って総合事業通所介護計画を策定する。

○その他、特養並びに通所介護事業、生きがい活動支援デイサービス事業にて行っている諸行事、クラブ活動、慰問活動に参加していただき、利用者の心身のリフレッシュ、機能訓練向上を図る。

## 6. 職員配置

併設型通所介護・総合事業通所介護

定員40名

職 種	常 勤		非 常 勤	
	人数	専任・兼務状況	人数	専任・兼務状況
管 理 者	1人	他事業を兼務		
生 活 相 談 員	2人	専任1名、介護職員兼務1名	2人	介護職員兼務2名
介 護 職 員	1人	生活相談員兼務1名	13人	専任（うち1人は生活相談員を兼務）
看 護 職 員			3人	機能訓練指導員を兼務
機 能 訓 練 指 導 員			3人	看護職員を兼務
調 理 員		必要数（他事業と兼務）		
運 転 手	1人	他事業を兼務（送迎時間帯のみ）	必要数	全利用日送迎時間帯に勤務
事 務 職 員	1人	他事業を兼務		



## 7. 高齢者生きがい活動支援デイサービス

おおむね65歳以上の、介護保険要介護認定の「要介護」「要支援」に該当しない高齢者を対象に通所による趣味活動や日常生活動作訓練等を提供し、高齢者の生きがいづくりや心身機能の維持向上を図り、介護予防及び閉じこもり防止を目的とします。

この事業は福生市による委託事業となっております。

### 【利用料金】

1回につき昼食代の350円。市民税課税者は1回につき180円。

### ○重点施策

生きがい支援デイサービスの新規利用者増員を図るべく、以下の施策を実施する。

- ・多彩な行事を企画し、魅力あるデイサービスを目指す。
- ・多様なクラブ活動を開催する。

### ○職員配置

職名	職員配置人数	
介護職員	1	通所介護職員が兼務

### 【第2サンシャインビラ生きがい支援デイサービス】

第2サンシャインビラにおいて、毎週月曜日～土曜日10時30分から15時まで生きがい支援デイサービスを開催する。サービス内容は、ゲーム（オセロ・トランプ）カラオケ、ドライブなど参加者の意見をもとに実施内容を検討して行っており、希望者には第2サンシャインビラのクラブ（書道、水彩画）、通所介護事業のレクリエーション等にも参加していただく。

## 8. 管理運営

### 1. 職員の基本理念

- ・介護保険制度の下、より良いサービスの提供を目的としての精神を強く抱き自己啓発に努める。
- ・利用者の安全確保に常に細心の注意を払う。
- ・受容と思いやりの精神をもって利用者に接する。
- ・利用者の満足感・幸福感を常に念頭に置き、利用者に接する。
- ・利用者の残存機能の維持・向上をもたらすよう、考えた介助をする。
- ・利用者が心の拘束を感じてしまうことのないよう、気配りをする。

### 2. 職員健康管理

職員は常に健康保持に努め、自己管理を怠らず、利用者処遇及び運営に支障をきたさぬよう日頃より規則正しい生活を心掛ける。

①全職員を対象とした年2回の定期健康診断を実施し、産業医と連携を図る。  
(胸部レントゲン・尿一般・心電図・聴力・血液検査及び必要とする項目)

②栄養士・調理員は月1回検便を実施する。(夏期は月2回実施する)

### 3. 職員福利厚生

①職員会行事には必要に応じて補助を行う。

②職員環境改善に努め、制服や必要と認められる器具の整備を行い、常に明るく働きやすい快適な職場環境に努める。

### 4. 職員研修

福祉全般の知識・介護技術の更なる向上のため、内部・外部において研修を行う。

#### ① 内部研修

月1回程度の内部研修会を行い、各部署の専門知識を他部署に提供し相互の知識・技術の向上を図る。又、日々のミーティング内においても、知識・技術の向上を図る為の情報交換を行う。

※詳細については特養事業計画書を参照のこと

#### ②外部研修

東京都・全社協・東社協や各種団体の主催する研修・会議等には、オンライン等での参加を積極的に行い、知識・技術を意欲的に取り入れ日常業務に役立てる。

※詳細については特養事業計画書を参照のこと

### 5. 施設設備改善及び備品購入計画

①今期固定資産取得予定

なし

③第2サンシャインビラでの施設管理費用は按分することとする。

## 9. 中期経営計画・・・併設特養の事業計画書を参照

2024年度

指定居宅介護支援事業  
事業計画書

社会福祉法人福陽会

介護プランセンターサンシャインビラ

## 1. 基本方針

居宅介護支援事業者並びに介護支援専門員は、居宅サービス計画作成及び居宅介護支援など、要介護者・要支援者が居宅サービスを利用するうえでもっとも重要な役割を担っている。この状況下、今年度の事業について下記の通り計画する。

- (1) 介護保険法における指定居宅介護支援事業は、利用者の心身の状況、その置かれている環境等に応じて、その利用者が可能な限りその居宅において、有する能力に応じ自立した日常生活を営むことが出来るように相談業務を配慮して行う。
- (2) 居宅介護支援の提供にあたっては、利用者の意志及び人格を尊重し、利用者の選択に基づき、常に利用者の立場にたって、適切な保険医療サービス及び福祉サービスが、多様な事業者から、総合的かつ効率的に提供されるよう、特定の種類又は特定の居宅サービス事業者に不当に偏ることのなく公正中立な立場でサービスの調整を行う。
- (3) 事業の実施にあたっては、関係市区町村、地域の保険医療サービス及び福祉サービスとの綿密な連携を図り、総合的なサービスの提供に努める。
- (4) 居宅サービス計画作成後、利用者及びその家族と連絡を密接にとり、経過の把握に努めるほか、居宅サービス計画の目標に沿ってサービスが提供されるよう指定居宅サービス事業者等との連絡調整を行う。  
また、利用者の状況について定期的に再評価を行い、状況の変化等に応じて居宅サービス計画の変更の支援、要介護認定区分変更申請の支援等の必要な対応を行う。
- (5) 感染症や災害が発生した場合であっても、利用者に必要なサービスが安定的、継続的に提供される体制を構築する。
- (6) 区市町村からの要介護認定調査受託業務並びに、地域包括支援センターからの介護予防支援ケアプラン受託業務を行う。

## 2. 本年度の重点施策

主任介護支援専門員及び介護支援専門員の資質向上を重視し、居宅サービス計画を幅広い情報のもとで作成するため、又、的確な居宅介護支援を行うため、重点施策を次の通り策定した。

- (1) 事業所は利用者の人権の擁護・虐待の防止のため、必要な措置を講ずる。
- (2) 総合的な居宅サービス計画を作成する上で必要な幅広い情報を収集するため、
  - ① 主任介護支援専門員連絡会・サービス担当者会議・地域の指定居宅支援事業者交流会に参加し、介護支援専門員の連絡調整及び情報収集に努める。
  - ② 介護保険事業者連絡会に参加し、サービス事業者の事業内容等（介護保険対象外のサービス事業内容も含む）の把握に努める。  
また、居宅サービス事業者をはじめ、地域包括支援センター、関係保健医療福祉サービス事業者と密接に連絡を取り、サービス提供状況等の把握に努める。
  - ③ 東京都・東社協・国保連等が開催する研修に積極的に参加し、介護保険制度に関する内容及び動向等を把握し実務に反映させる。
  - ④ 保険者によるケアプラン点検を受ける。
- (3) 利用者及びその家族に満足していただく居宅サービス計画を作成するため、
  - ① 介護支援専門員は利用者及びその家族を訪問し面接を行い、利用者の心身状態及び生活状況を充分把握した上で、利用者を支援するにあたり解決しなければならない課題の把握及び分析に努める。
  - ② 地域の居宅サービス事業者毎の事業内容及び特徴を詳しく説明し、利用者及びその家族の希望に添ったより良いサービスが提供できるよう努める。
  - ③ 居宅サービス計画書を作成した後、居宅サービス計画で立てた目標に沿ってサービスが提供されるよう、居宅サービス事業者との連絡調整を行う。
  - ④ 実際に提供されているサービスが、利用者及びその家族の意向に沿ったものであるよう連絡を取り状況把握に努める。
  - ⑤ 要介護度等の変化及びサービス受給希望の変更等の相談があった場合、利用者及びその家族の意向により随時対応する。
- (4) 一人あたりのケアプラン担当件数月間 44 件を目標、また受託事業である介護予防ケアプラン・認定調査を積極的に受託する。
- (5) 感染症及び災害発生時に備えて、事業継続計画（BCP）を作成し、日頃より準備を行うこととする。
- (6) 研修及び訓練については、法人内事業所とともに行うこととする。
- (7) 将来の福祉人材育成に向け、実習生の受け入れを積極的に行う。
- (8) 経営基盤充実への取り組みとして、主任介護支援専門員を中心に、質の高いケアプラン作成を目

指すと同時に特定事業所加算により安定した介護報酬の加算を得る。

(9) 新入職員、現任職員への指導に力を入れ、職員の定着、経営の安定を図っていく。

### 3. 実施内容

- (1) 福生市および他地域より委託される要介護認定等に関わる訪問調査を円滑かつ中立公平な立場で行う。
- (2) 利用者が希望する場合は要介護認定等の申請を利用者に代わって行う。
- (3) 利用者に対し居宅サービス計画書、介護予防居宅サービス計画書を作成し、その利用者の居宅介護支援、介護予防を的確に行う。
- (4) 各種会議・各部署の連絡会に参加し、情報収集及び連絡調整を行い、また、東京都・東社協・国保連等が開催する研修に積極的に参加し、介護保険制度の内容及び動向等の把握に努める。

### 4. 職員配置、実施地域、管理運営

#### (1) 職員配置

( ) は内数で兼務

職名	当センター職員配置人数(資格)
センター長	1名
管理者	1名 (主任介護支援専門員)
介護支援専門員	7名 (1) (主任介護支援専門員 2名 1名兼務) (介護支援専門員 5名)

#### (2) 実施地域

居宅介護支援事業を行う実施地域は、原則として福生市・羽村市全域及びあきる野市の二宮・草花地区とする。

#### (3) 管理運営

##### ① 職員の基本理念

- ・ 介護保険制度の下、より良いサービスの提供を目的としての精神を強く抱き自己啓発に努める。
- ・ 利用者の安全確保に常に細心の注意を払う。
- ・ 受容と思いやりの精神をもって利用者に接する。
- ・ 利用者の満足感・幸福感を常に念頭に置き、利用者に接する。
- ・ 利用者の残存機能の維持・向上をもたらすよう、考えた介助をする。
- ・ 利用者が心の拘束を感じてしまうことのないよう、気配りをする。

##### ② 職員健康管理

職員は常に健康保持に努め、自己管理を怠らず、利用者処遇及び運営に支障をきたさぬよう日頃より規則正しい生活を心掛ける。

- ① 全職員を対象とした年2回の定期健康診断、ストレスチェックを実施し、産業医と連携を図る。  
(胸部レントゲン・尿一般・心電図・聴力・血液検査及び必要とする項目)

##### ③ 職員福利厚生

- ① 全職員を対象として研修旅行を年1回実施し福祉職員としての知識・見聞を広め、職員相互の親睦を深める。
- ② 職員親睦会を年1回実施する。
- ③ 職員会行事には必要に応じて補助を行う。
- ④ 職員環境改善に努め、制服や必要と認められる器具の整備を行い、常に明るく働きやすい快適な職場環境に努める。

##### ④ 職員研修

東京都・全社協・東社協や各種団体の主催する研修・会議には、積極的に参加し知識・技術を意欲的に取り入れ日常業務に役立てる。法令を遵守した実践と質の向上に向けた会議や研修など。

4 月	福生市介護保険事業者連絡会・研修会
	福生市主任介護支援専門員連絡会
	事業所内部研修 / 外部研修その他
5 月	福生市介護保険事業者連絡会（総会・研修会）
	他の法人が運営する居宅介護支援事業所と共同事例検討会、研修会を実施
	法人内研修 / 事業所内部研修 / 外部研修その他
6 月	事業所内部研修 / 外部研修その他
	地域包括支援センター主催の「事例検討会」研修
	福生市介護保険事業者連絡会・研修会
	福生市主任介護支援専門員連絡会
7 月	福生市介護保険事業者連絡会・研修会
	法人内研修 / 外部研修その他
	他の法人が運営する居宅介護支援事業所と共同事例検討会、研修会を実施
8 月	外部研修その他
	地域包括支援センター主催の「事例検討会」研修
	福生市介護保険事業者連絡会・研修会
	福生市主任介護支援専門員連絡会
9 月	法人内研修 / 事業所内部研修 / 外部研修その他
	福生市介護保険事業者連絡会・研修会
10 月	事業所内部研修 / 外部研修その他
	他の法人が運営する居宅介護支援事業所と共同事例検討会、研修会を実施
	地域包括支援センター主催の「事例検討会」研修
	福生市介護保険事業者連絡会・研修会
	福生市主任介護支援専門員連絡会
11 月	法人内研修 / 事業所内部研修 / 外部研修その他
	福生市介護保険事業者連絡会・研修会
12 月	福生市介護保険事業者連絡会・研修会
	福生市主任介護支援専門員連絡会 / 外部研修その他
1 月	法人内研修 / 事業所内部研修 / 外部研修その他
	他の法人が運営する居宅介護支援事業所と共同事例検討会、研修会を実施
	福生市介護保険事業者連絡会・研修会

2 月	事業所内部研修 / 外部研修その他
	地域包括支援センター主催の「事例検討会」研修
	福生市介護保険事業者連絡会・研修会
	福生市主任介護支援専門員連絡会
3 月	法人内研修 / 外部研修その他
	福生市介護保険事業者連絡会・研修会
備考	※利用者の情報やサービス提供上の留意事項などの伝達等を目的とした会議を定期的に開催（週1回以上） ※職員採用時研修、現人ケアマネ個別研修を継続 ※認定調査員研修 ※介護支援専門員研修Ⅰ・Ⅱ ※主任介護支援専門員研修 ※更新研修など

⑤施設設備改善及び備品購入計画

施設設備改善及び備品購入計画について計画なし。

第2サンシャインビルでの施設管理費用は按分することとする。

5. 中期経営計画・・・本体施設事業計画書を参照

令和6年度

社会福祉法人福陽会

福生市地域包括支援センター加美業計画

## 1 基本方針

福生市が掲げる「住み慣れた地域で、安心して、心豊かに生活するために」の基本理念のもと、その人らしい生活が継続できるよう、地域住民の健康の保持及び生活の安定等のために介護保険法に基づき、公正中立な運営に資し、必要な援助を行う。

また、地域包括ケアシステムの構築を推進する機関として、地域住民、関係機関との連携に努め、様々なニーズに応じることのできる高齢者福祉の拠点となることを目指すと共に、保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援していくことを目的として活動する。

## 2 担当する圏域の課題

2023年4月時における高齢者人口が7089人。圏域人口23307人に対する高齢化率は約30%となっている。

地域においては62%を超える地区（加美平住宅自治会）があり地域により居住する住民の年齢の分布に著しい差が生じている。老々世帯、独居高齢者が集中した地域がみられるうえ、地域との接触が乏しい方が存在している。

## 3 重点目標

こうした動向を背景として令和6年度も地域住民及び住宅を管理運営する事業者と包括支援センター等の支援者が協働し、住民の福祉の推進を目的とした事業を圏域で展開する。

在宅介護支援センター事業で培った住民との繋がりを基盤に、住民の生活相談及び関係機関との地域連携をさらにすすめる。



#### 4 各事業の実施内容

<b>① 介護予防支援・介護予防ケアマネジメント事業</b>
要支援・総合事業対象者が介護予防サービス等の適切な利用等を行うことができるよう、その心身の状況、その置かれている環境等を勘案し、介護予防サービス計画を作成する。介護が必要な状態となることを予防するため利用者が主体的に取り組めるよう配慮した健康保持増進、介護が必要な状態となった場合にも介護サービスを利用し自立した生活のための能力維持・向上が求められるよう支援する。 指定介護予防支援業務のうち一部を指定居宅介護支援事業者に委託する場合には公正・中立を確保する。またアセスメント業務や介護予防サービス計画の作成業務等が一体的に行われるよう配慮し、その計画が適切に作成されているか確認を行う。
<b>② 総合相談・支援事業</b>
受け付けた相談はセンター内で共有・検証し、専門職の専門性を活かし対応すると共に適切なサービス、関係機関につなげる。
医療機関、介護保険事業者、公的機関等が集まる場に参加し連携を深める。
民生委員、町会・自治会等、集合住宅管理会社等と連携し情報交換を行い、地域の高齢者の実態把握をすすめる。
市と委託型地域包括支援センターが行う連絡会に参加し、関連機関との連携を図る。合わせて情報交換、実態把握により把握した課題の共有及び検討を行う（1回/月）。
委託型地域包括支援センターに所属する専門職（保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員）ごとに行う連絡会を運営する（1回/月）。
リーフレット、掲示物、広報紙、講演などによりセンターが地域の身近な相談窓口であることを広く市民及び関係機関に周知する。
<b>③ 権利擁護事業</b>
高齢者虐待の防止・予防のための広報啓発活動を通し、虐待を未然に防ぐ。
高齢者虐待の早期発見・早期対応・再発防止に努め、高齢者虐待対応は「福生市高齢者虐待対応マニュアル」に基づいて、市と情報を共有し、市の指導・助言のもと対応方針を協議して行う。

<p>住み慣れた地域で、尊厳のある生活と人生を送れるように地域福祉権利擁護事業、成年後見制度の普及啓発に努め、専門機関と連携し、支援する。</p>
<p>成年後見センター福生と連携しながら地域福祉権利擁護事業、成年後見制度について市民に向けて広報啓発活動を行う（2回／年）。</p>
<p>認知症高齢者で成年後見制度の申立てを行える親族がいない場合や、親族があっても申立てを行う意思がない場合で、成年後見の利用が必要と認める場合、市に当該高齢者の状況等を報告・連携する。</p>
<p><b>④ 包括的・継続的ケアマネジメント事業</b></p>
<p>介護支援専門員が抱える個別事例に関する課題解決への支援と係る課題への適切な情報提供を行う。</p>
<p>福生市内にある居宅介護支援事業所に所属する主任介護支援専門員を対象とした福生市主任介護支援専門員連絡会を市及び委託型地域包括支援センターの主任介護支援専門員と協働のうえ運営し、主任介護支援専門員の技量向上、居宅介護支援事業所が抱える課題の検討、各種情報交換を行う（6回／年）。</p>
<p>委託型地域包括支援センターの主任介護支援専門員と居宅介護支援事業所に所属する主任介護支援専門員との協働により介護支援専門員へのケース相談会、事例検討会を企画実施し、介護支援専門員の個別援助における技術向上を推進する。</p>
<p><b>⑤ 在宅医療・介護連携推進事業</b></p>
<p>市と居宅介護支援事業所に所属する主任介護支援専門員との協働により介護支援専門員、医療関係者、居宅サービス事業者等を対象とした研修会を実施する（1回以上／年）。</p>
<p><b>⑥ 生活支援体制整備事業</b></p>
<p>地域の社会資源の情報収集を行い、相談支援者等に情報提供を行っていく。</p>
<p>加美地区における個別地域ケア会議を開催し、多職種協働により自立支援に資するケアマネジメントの助長と地域課題を把握する（2回／年）。</p>
<p>開催した個別地域ケア会議は行政の担当係に報告する。地域課題を共有し、地域包括ケアシステムの実現に資するよう努める。</p>
<p><b>⑦ 認知症総合支援事業</b></p>
<p>認知症初期集中支援チームと連携し、認知症支援の向上を図る。</p>

家族を介護する者に対する相談支援、情報提供、技術の提供、介護者同士の支えあいの場である家族介護者教室を行う（1回／年）。
認知症を有する当事者、家族の情報交換・居場所として関係機関にも参加要請し、オレンジカフェ加美（認知症カフェ）を運営する（2回以上／年）。
地域住民の認知症への理解を推進するため、認知症サポーター養成講座を年1回以上開催する。また、必要に応じてキャラバンメイトとして認知症サポーター養成講座に参加する。
<b>⑧認定調査</b>
福生市からの委託を受け認定調査を行う。

#### 高齢者見守り支援事業所との連携

R4年10月から高齢者見守りステーションが開設され、戸別訪問等による高齢者等の情報収集、生活実態の把握及び見守りを行っている。高齢者見守りステーションと情報共有、連携を行い、必要な支援につなげる。

#### 5 【組織・体制】

① 名称	福生市地域包括支援センター加美	
② 所在地	福生加美平 3-6-10 メゾン加美平 103 号室	
③ 開所時間	月曜日から土曜日の午前8時30分から午後5時15分まで 土曜日の正午から午後1時まで、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）は閉所	
④ 職員体制	センター長（管理者）	1名
	主任介護支援専門員	1名
	保健師または経験を積んだ看護師 （認知症地域支援推進員を兼務）	1名
	社会福祉士	1名
	介護支援専門員	1名
	※1名が生活支援コーディネーターを兼務	
	認定調査員（非常勤）	1名

## 高齢者見守りステーション

### 【配置職員】

相談員 大河原 希充子

相談員（非常勤） 鈴木敦子

### 【運営方針・業務内容】

見守りステーションは、福生市全域の概ね 65 歳以上の一人暮らし世帯・高齢者のみで構成する世帯に属する者・日中独居及び心配情報のあった高齢者について、福生市から委託を受け以下の業務について運営します。

#### ●高齢者見守り相談窓口の設置

#### ●高齢者等の情報収集、生活実態の把握及び見守り

- ・介護保険サービスまたは地域包括支援センターの支援を受けていない高齢者を対象とする。
- ・戸別訪問や電話等の適切な手段により情報収集・生活実態の把握を行う。
- ・支援が必要であるのに自ら声をあげない高齢者の掘り起しを行う。
- ・地域住民等から心配情報が寄せられた場合、必要があると認められるときは、戸別訪問により状況確認をする。
- ・生活実態を把握し、必要があれば支援又は定期的な見守りに繋げる。

#### ●地域包括支援センターとの連携

- ・介護保険の申請が必要と考えられる場合や対応困難な事例と判断される場合は、関係機関へ円滑に引き継ぐ。
- ・相談記録等は、地域包括支援センターシステムに速やかに入力する。
- ・福生市在宅高齢者のためのサービス等の申請代行依頼をする。

#### ●地域ケア会議（依頼時）、地域包括支援センター連絡会等への出席

#### ●その他必要と認められる業務

2024 年度

事業計画書

特別養護老人ホーム 第3 サンシャインビル  
短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護  
(ショートステイ) 事業

## 2024 年度 事業計画目次

項 目	ページ
1 中長期経営計画	1
2 基本目標	1
3 基本方針	1
4 本年度の重点目標	2
5 施設管理運営	3~9
(1) 職員構成	
(2) 各種会議・委員会構成図	
(3) 会議・委員会	
(4) 職員健康管理	
(5) 職員研修	
6 利用者処遇	9~14
介護部事業計画	
医務事業計画	
リハビリテーション事業計画	
厨房事業計画	
生活相談員・介護支援専門員事業計画	
7 クラブ活動・ボランティア	14~15
(1) クラブ活動方針	
(2) クラブ一覧表	
(3) ボランティア活動・地域交流	
8 日課表	16
9 週間予定表	17
10 事業費 購入入替計画	18
11 年間行事計画及び予算表	18
12 施設整備及び備品購入計画並びに一般管理費	18
13 消防訓練予定表	19
14 短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護事業計画	19~20

## 介護老人福祉施設 事業計画書

### 1. 中長期経営計画（2020年～2024年）

- (1) 福陽会の基本理念を職員全員が周知し、「こころある介護」を実践していくことで、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様に信頼される施設として実績を重ねていく。
- (2) 中期基本方針  
現在実施している事を検証し、個々のニーズに合ったより優れたサービス体制の構築を目指す。
  - ① 事業所として、ご利用者様・ご家族様・地域の方々から評価される質の高いサービスが提供できるよう体制を強化していく。
  - ② 各種制度の意思・方向性を的確に見極め、長期的視野に立った安定した経営の構築、高位の入所稼働率を確保していく。
  - ③ 職員の資質向上と人材の育成・確保を行いながらスキルアップを支援していく。
  - ④ 「第三者評価」「情報公表」等を通じ、透明性を確保する。
  - ⑤ 新たな福祉ニーズに対応する事業を展開する。
- (3) 中期経営計画の内容
  - ① サービス向上への取り組み  
「心ある介護」の実践。個々のニーズを聞き取り、他職種協働にて支援を行い、ご利用者様一人一人に満足して頂けるサービスを提供していく。
  - ② 組織強化への取り組み  
役職者、リーダーを中心に「報告」「連絡」「相談」を密に行い、現在実施していることを検証し、業務の効率化や徹底を図り強固な体制作りを行う。
  - ③ 人材の育成・確保への取り組み  
内部研修や外部研修を活用し、福祉人材の育成と、人材が定着するような透明性のある職場環境づくりを実施する。
  - ④ 経営基盤充実に係る取り組み  
特養入所、短期入所ともに、稼働状況を分析し適正な収入確保に向けた取り組みを強化する。

### 2. 基本目標

社会福祉法人福陽会の基本理念である「人がその人らしく生活できる環境づくり」をモットーにご利用者様が健康で生活感あふれる日常を過ごせるように目標を定める。

- (1) ご利用者様に心身共に健康な生活を提供する。
- (2) ご利用者様の個性を尊重した生活に配慮する。
- (3) 生活に希望と生きがいを持てるよう施設環境の整備と季節感のある行事を行う。
- (4) 機能維持の目的と減退を防ぐため、生活リハビリを充実させる。

### 3. 基本方針

加齢に伴って生ずる、心身の変化に起因する疾病等により要介護状態となり、入浴、排泄、食事等の介護、機能訓練、並びに看護及び療養上の管理、その他の医療を要する方等について、ご利用者様が尊厳を保持し、その有する能力に応じた自立した日常生活を営むことができるよう、必要な介護サービスを提供し、地域福祉の増進を図る事を目的として事業を行う。

- (1) ご利用者様の健康状態、身体状況を充分考慮に入れ、各部署の職員による情報の共有と連絡、相談を密にし、介助が必要なご利用者様が最低限度の援助で、快適な生活を送る事ができるための環境づくりを目指す。
- (2) 地域社会との交流を深めるため、民生委員やボランティア、地元老人会との交流会を開催し、情報交換や地域のニーズ及び、ご家族様の動向、希望等を聞き施設運営に反映させる。
- (3) ご利用者様が施設行事に気軽に参加できるよう、地元ボランティアの協力を得て、非日常的な体験と季節を感じられるよう、施設での雰囲気づくりや催し物を工夫し開催する。

#### 4. 本年度の重点目標

法人理念である「人がその人らしく生活できる環境づくり」を基本とし、ご利用者様、ご家族様に「第3サンシャインビルに来て良かった」と思っただけけるよう努めます。

理事長をはじめ、統括施設長、施設顧問医師、副理事長のご指導のもと、目標達成のため、多職種協同にて下記の重点項目を実施していきます。

##### ① 安定した経営

稼働率特養 99%、ショートステイ 80%を目標に、選ばれる施設になるよう、営業活動、ホームページ等を活用し、施設の取り組みを発信していきます。また、施設顧問医師の指導のもと、サービスの向上を目指し、必要な加算（療養食等）の算定を行います。今年度は開設して 12 年目を迎えます。建物、備品等の修繕計画を立て、環境整備を行っていきます。

##### ② ご利用者様サービスの向上

ご利用者様一人一人に合った生活環境を提供できるよう、ご利用者様、ご家族様の声を聞き、サービスに反映していけるよう多職種で連携を図ります。また、コロナ禍にて規模を縮小して行ってきた行事をコロナ禍前の行事に近づけ、ご利用者様に楽しい生活を送っていただけるよう取り組んでいきます。法人理念、各部署にて掲げた事業計画の進捗状況を定期的に確認し、サービスの向上に努めます。

##### ③ 職員支援

法人規定にある資格取得支援制度を活用し、介護福祉士、介護支援専門員等新たな資格取得者の支援を行います。また、外部研修への参加を推進、内部研修の充実、法人間の施設間交流研修の実現へ向けて取り組みを行います。資格取得、研修、他施設との交流を行うことで視野を広げ、スキルアップできる環境、衛生委員会、感染症委員会を通して施設顧問医師よりご指導いただき、心身共に健康に働ける環境づくりに努めていきます。

##### ④ 地域交流

ご利用者様が地域の一員として暮らせる環境づくりを行っていきます。ボランティアや慰問、地域の学校からの体験研修受け入れ等、スムーズに交流が図れるように近隣、ボランティアの方々と定期的に連絡をとっていきます。

##### ⑤ 感染・災害対応

BCP（感染症・自然災害）に添った訓練、研修を行います。訓練を重ねる事で、より実践に基づくBCPへ改定し、いつ何が起きても対応できる体制を整えていきます。

##### ⑥ 看取り介護

施設顧問医師を中心にご利用者様の状態観察を行います。ご利用者様、ご家族様のご意向を聞き取り、実現できるよう全部署が一丸となって取り組んでいきます。ご家族様とも連絡を密に取り、ご利用者様、ご家族様が共に幸せを感じ、温かい時間を過ごせるようサポートしていきます。



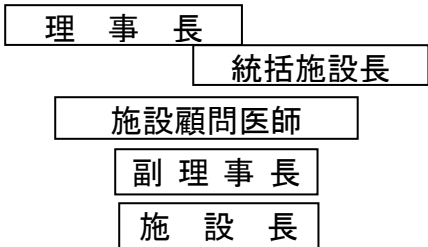
## 5. 施設管理運営

### (1) 職員構成 (2024.4.1 見込)

職 種		常勤職員	非常勤職員	合 計
統括施設長 (福陽会)		1		1
顧問医師			1	1
産業医			1	1
施設長		1		1
事務長		1		1
事務員		1	2	3
生活相談員		3 (2)		3 (2)
介護支援専門員		2 (1)	1	3 (1)
看護職員・介護職員				
	看護職員	4	4	8
	介護職員	23	31	54
	小 計	27	35	62
機能訓練指導員		2 (1)		2 (1)
管理栄養士		1		1
調理員		4	5	9
介助員		1	4(宿直)	5
医師	内科		1 (1)	1 (1)
	精神科		(1)	(1)
理学療法士			(1)	(1)
清掃・シーツ交換など			(委託業者)	

( ) は兼務又は外部委託

(2) 各種会議・委員会構成図



経営会議	人事制度会議	業務検討委員会	全体会議	入所判定会議	看取介護委員会	衛生委員会	感染症対策委員会	事故防止委員会	栄養会議
統括施設長 施設顧問医師 副理事長 施設長 事務長	統括施設長 施設顧問医師 副理事長 施設長	施設顧問医師 副理事長 施設長 事務長 生活相談員 看護リーダー ユニットリーダー 管理栄養士 調理リーダー 機能訓練指導員	施設顧問医師 副理事長 施設長 事務長 生活相談員 看護リーダー 管理栄養士 調理リーダー 機能訓練指導員 他全職員	施設顧問医師 副理事長 施設長 生活相談員 ケアマネジャー 看護職員 管理栄養士 機能訓練指導員	施設顧問医師 副理事長 施設長 生活相談員 ケアマネジャー 看護職員 ユニットリーダー 管理栄養士 機能訓練指導員	産業医 施設顧問医師 副理事長 施設長 事務長 看護職員(衛生管理者) 生活相談員 介護職員 厨房職員 機能訓練指導員 他全職員	施設顧問医師 副理事長 施設長 事務長 生活相談員 看護リーダー ユニットリーダー 管理栄養士 調理リーダー 機能訓練指導員 他全職員	施設顧問医師 副理事長 施設長 事務長 生活相談員 看護リーダー 管理栄養士 調理リーダー ユニットリーダー 機能訓練指導員	施設顧問医師 副理事長 施設長 事務長 管理栄養士 調理リーダー 生活相談員 看護リーダー ユニットリーダー 機能訓練指導員
ケース会議	排泄委員会	行事計画委員会	内部研修委員会	褥瘡予防委員会	虐待防止委員会	苦情・拘束委員会	防災管理委員会	ボランティア委員会	接遇委員会
(利用者様) (ご家族様) 施設長 ケアマネジャー 生活相談員 看護職員 介護職員 管理栄養士 機能訓練指導員	施設長 介護職員	副理事長 施設長 管理栄養士 調理リーダー 生活相談員 看護リーダー ユニットリーダー 機能訓練指導員 介助員	施設長 介護職員	副理事長 施設長 管理栄養士 調理リーダー 生活相談員 看護リーダー ユニットリーダー 機能訓練指導員	副理事長 施設長 管理栄養士 調理リーダー 生活相談員 看護リーダー ユニットリーダー 機能訓練指導員	副理事長 施設長 生活相談員 看護リーダー ユニットリーダー 管理栄養士 調理リーダー 機能訓練指導員	副理事長 施設長 生活相談員 看護リーダー ユニットリーダー 管理栄養士 調理リーダー 機能訓練指導員 介助員	副理事長 施設長 生活相談員 看護リーダー 管理栄養士 調理リーダー ユニットリーダー 機能訓練指導員	副理事長 施設長 事務長 生活相談員 看護リーダー ユニットリーダー 管理栄養士 調理リーダー 機能訓練指導員
厨房会議	相談員会議	利用者懇談会	給食懇談会	リーダー会議					
管理栄養士 調理リーダー 調理員	副理事長 施設長 生活相談員	利用者様 副理事長 施設長 生活相談員 介護職員	利用者様 管理栄養士 調理員 (施設長) (生活相談員)	副理事長 施設長 ユニットリーダー					

### (3) 会議・委員会

制度の推移と今後の動向を見極めると同時に、職員の知識サービスの向上を図り、ご利用者様及びご家族様の要望に沿った処遇の向上を図る。各種会議・委員会内容を明確にし、施設顧問医師、副理事長の指導、助言の下会議を遂行していく。

#### 1. 経営会議

統括施設長、施設顧問医師、副理事長、施設長、事務長等で構成し、施設の経営方針、運営方針等につき検討し、月別及び半期、年度または中長期的な将来の方向を決定する。開催は随時とする。

#### 2. 人事制度会議

統括施設長、施設顧問医師、副理事長、施設長で構成し、福陽会のキャリアパスを推進する。人事計画や定期昇給、夏季賞与、冬季賞与等を報告、連絡、相談する。開催は随時とする。

#### 3. 業務検討委員会

施設顧問医師、副理事長、施設長、事務長、看護リーダー、生活相談員、ユニットリーダー、管理栄養士、調理リーダー、機能訓練指導員にて構成する。法人理念の周知徹底と事業計画の目標達成に向けて各部署が連携し、意見交換を行う。

①各部署が議題を発信して協議の上、業務やサービスの改善に努める。

②稼働率、施設運営に関して話し合い、施設が安定した経営を継続して行えるよう努める。

#### 4. 全体会

施設顧問医師、副理事長、施設長、事務長、看護リーダー、生活相談員、ユニットリーダー、管理栄養士、調理リーダー、機能訓練指導員、他全職員にて構成する。基本理念の周知徹底を行い、全職員が統一した目標を持ち、一致団結した体制の構築を目指す。

①施設運営に関する報告を行い、情報共有を行う。

②各部署からの伝達を行う。

③外部研修を受けた職員からの報告、情報提供を行う。

#### 5. 入所判定委員会

施設顧問医師、副理事長、施設長、事務長、看護リーダー、生活相談員、ユニットリーダー、管理栄養士、機能訓練指導員にて構成する。入所申込者の心身の状況等踏まえ入所判定会議を行う。

#### 6. 看取り介護委員会

施設顧問医師、副理事長、施設長、事務長、看護リーダー、生活相談員、ユニットリーダー、管理栄養士、調理リーダー、機能訓練指導員にて構成する。看取り介護の状況把握、対応方法の検討を行い、ご本人様、ご家族様が安心して過ごしていただけるよう努める。

①看取り介護の宣言後、ご本人様、ご家族様のご意向を聞き、看取り介護の方針についてカンファレンスを開催し、対応方法を全部署で周知する。

②看取り介護についてモニタリングを行い、ご本人様、ご家族様のご意向や状況に合わせ、適宜対応方法を検討、評価する。

③看取りに関する指針の見直しを適宜行う。

#### 7. 衛生委員会

産業医、施設顧問医師、副理事長、施設長、事務長、生活相談員、看護職員（衛生管理者）、介護職員、管理栄養士、厨房職員、機能訓練指導員、他全職員にて構成し、職員の健康・衛生管理の増進に向け、感染症予防対策の徹底や労働環境整備を目的とし、産業医の助言・指導を受ける。また、産業医の助言・指導のもと年間衛生推進計画に基づき安全への意識向上や労働環境の整備に取り組む。

#### 8. 感染症対策委員会

施設顧問医師、副理事長、施設長、看護リーダー、生活相談員、ユニットリーダー、管理栄養士、調理リーダー、機能訓練指導員にて構成する。委員は施設内で感染症が蔓延しない事を目標に掲げ、取り組みを行う。

①委員会は2回/月開催し、産業医や施設顧問医師からの助言・指導を受け、時期に合わせた感染症に対するの対策を行い、全職員が統一した対応が行えるよう発信する。

②感染症に関する内部研修を2回/年開催する。内部研修委員会と連携し、研修内容を決定する。

③定期的に感染対応の実地指導を行い、感染が発生した際、初動を早く行えるよう日頃から訓練を行う。また、各フロアに感染対応の指導を受けたスタッフを配置し、対応水準の維持・向上に努める

④感染症発症、または感染対応実施時は臨時の委員会を開催し、情報共有と対応の統一を速やかに行う。

⑤感染症マニュアル、感染症又は食中毒及び、まん延防止のための指針の見直しを適宜行う。

## 9. 事故防止委員会

副理事長、施設長、事務長、生活指導員、看護リーダー、管理栄養士、厨房リーダー、機能訓練指導員、ユニットリーダーで構成する。

- ①各ユニットよりアクシデント・事故・ヒヤリハットの件数とその内容を報告し、全フロアの状況を把握する。報告された内容を検証し事故防止につなげる。
- ②施設内や他施設等の事故事例を挙げ、事故を未然に防ぐことが出来るよう各ユニットに注意喚起を行う。
- ③センサー各種の使用状況の確認し、利用者様の状態に適したセンサーを使用することで、事故を未然に防げるよう努めていく。
- ④利用者様が事故なく過ごして頂けるよう環境整備を行う。

## 10. 栄養会議

施設顧問医師、副理事長、施設長、看護職員、生活相談員、機能訓練指導員、介護職員、管理栄養士等で構成する。利用者様の栄養状態を維持するため、施設顧問医師より助言を頂き、食事状況の問題点や介助方法、提供栄養量について多職種で協議する。また利用者様、職員に対し、年に2回以上嗜好調査を行い、結果を多職種で共有して献立やレク等で反映する。

## 11. ケース会議

施設長、ケアマネージャー、生活相談員、看護職員、介護職員、管理栄養士、機能訓練指導員で構成する。ご利用者様一人ひとりの生活の安定と質の向上及び健康の増進、維持を図るため、現状と将来の予想、ニーズ等を把握し、問題点についての検討を行う。ご利用者様に適切できめ細かい生活目標や援助計画による個別処遇を策定し実施する。会議は随時ケアマネージャーのコーディネートにより開催する。

## 12. リーダー会議

副理事長、施設長、ユニットリーダー等で構成する。各ユニットや介護課全体での問題点、取り組みなどの情報・意見交換、検討を行い、各ユニットが切磋琢磨し介護の質の向上を目指す。

- ①各ユニットミーティングで話し合った内容をもとに、問題点、取り組みなどを報告し、情報・意見交換を行う。
- ②検討事項に関しては、業務検討委員会に議題を挙げ施設全体で話し合い決定していく。

## 13. 行事計画委員会

副理事長、施設長、事務長、生活相談員、看護主任、ユニットリーダー、管理栄養士、厨房リーダー、介助員、機能訓練指導員で構成する。年間行事予定表を作成し、利用者様に楽しんで頂けるように企画し、感染症対策に努めながら各行事を実施する。施設全体で協力して行事に取り組み、最大限の成果を上げるよう遂行する。

- ① ボランティア委員会と連携を図り、慰問の依頼、調整を行う。
- ② 感染症対策の緩和を施設内、法人内で検討し、状況に合わせた行事を実施する。行事を通して利用者様に施設での生活を楽しんでいただき、笑顔あふれる生活を送っていただく。

## 14. 内部研修委員会

施設長、ユニットリーダー、介護職員で構成する。委員は年間の内部研修の計画を立て、職員がスキルアップできるように研修内容を検討する。

- ① 各回の研修の担当を決め、研修内容によっては、他の委員会と連携する。
- ② 毎月1回会議を行い、次月の内部研修の内容を話し合い、研修担当への伝達と研修を実施する。
- ③ ディスカッションやシミュレーションを採用した研修内容を取り入れ、実践に活用する。

## 15. 褥瘡予防委員会

施設顧問医師、副理事長、施設長、看護リーダー、生活相談員、ユニットリーダー、管理栄養士、調理リーダー、機能訓練指導員にて構成する。褥瘡発生者ゼロを目標に、多職種連携し早期発見、早期対応を行う。

- ① 褥瘡リスクアセスメント表を用い、高リスク者の情報共有と状態把握を行い、各部署統一したケアを行う事で褥瘡の予防に努める。
- ② 皮膚トラブル、褥瘡発見時はカンファレンスを開催し、原因・対策を検討する。
- ③ 看護職員より褥瘡対策個別計画書を用いて褥瘡形成者の状態と状況を情報発信し、褥瘡の治癒を促すとともに、再発予防に努める。
- ④ 褥瘡予防対策の指針、褥瘡マニュアルの見直しを適宜行う。
- ⑤ エアーマット使用者の優先順位を適宜検討し見直しを行う。

#### 16. 虐待防止委員会

副理事長、施設長、生活相談員、看護リーダー、ユニットリーダー、管理栄養士、調理リーダー、機能訓練指導員にて構成する。委員は虐待についての知識を学び、虐待を起こさないよう啓発活動を行う。

- ①虐待の芽アンケートを実施し、虐待についての状況を把握する。アンケートを評価し、施設全体で共有する。
- ②苦情・拘束委員会と連携を取り、苦情報告書に対する内容が虐待に当たらないか検討する。
- ③虐待についての勉強会を行い、勉強内容を職員に伝達し、意識を高め虐待防止に努める。
- ④虐待防止のためのマニュアルを整備する。

#### 17. 苦情・拘束委員会

副理事長、施設長、生活相談員、看護主任、ユニットリーダー、管理栄養士、調理リーダー、機能訓練指導員で構成する。利用者様を拘束する事なく安全に生活できるよう対応方法を検討するとともに、拘束とは身体的な拘束だけではないことを定期的に委員会で発信し、全職員に周知徹底を図る。

- ①意見箱に寄せられたご意見・苦情等に関して対策を検討し、改善に努める。
- ②身体拘束の状況確認を行い、身体拘束を行わないよう対策を検討する。
- ③身体拘束を行う場合は「身体的拘束等適正化のための指針」に沿って行い、速やかに身体拘束を廃止するよう対策を検討する。
- ④苦情マニュアル、身体的拘束等適正化のための指針の見直しを適宜行う。
- ⑤内部研修委員会と連携し、身体拘束に関する研修を2回/年行う。

#### 18. 防災管理委員会

副理事長、施設長、防火管理者、事務長、生活相談員、看護リーダー、ユニットリーダー、介助員、管理栄養士、調理リーダー、機能訓練指導員で構成し、第3サンシャインビル防災計画を基に火災予防、消防用設備、火気使用設備、危険物設備等の自主点検、器具の定期検査、自衛消防訓練活動の充実と利用者様、及び職員の安全確保に努める。本年度はBCP訓練を兼ねた災害発生時訓練を重点的に行う。委員会は年に3~4回程度とする。

#### 19. ボランティア委員会

副理事長、施設長、生活相談員、看護主任、ユニットリーダー、管理栄養士、調理リーダー 機能訓練指導員で構成する。委員の役割はボランティアを受け入れる事で地域交流を図り、利用者様が楽しく生活を送れるよう支援する。

- ①ボランティアの受け入れや、交流会、行事やレクリエーションが行えるように連絡調整を行う。
- ②ボランティアの方々に気持ちよく活動していただけるよう環境を整える。
- ③利用者様がボランティアの方々と交流することで、地域社会とふれあい、活気ある楽しい生活を過ごしていただけるようにする。

#### 20. 厨房会議

管理栄養士及び厨房職員等で構成する。厨房内の衛生管理、業務内容の見直し、行事食の検討、利用者様の希望に沿った献立、調理技術の向上及びチームワーク等について協議し、その徹底を図る。

#### 21. 利用者懇談会

利用者様、副理事長、施設長、生活相談員、介護職員等にてユニット毎に開催する。日常生活における要望事項、改善事項及び施設運営全般に関する意見交換を行い、施設側、利用者様側との意思の疎通を図り、待遇の向上に役立てる。懇談会は年12回を予定。

#### 22. 給食懇談会

管理栄養士または調理員で構成する。利用者様に食事の感想と要望等をお聞きし、その後の献立や調理に反映させる。

#### 23. 接遇委員会

接遇委員会 副理事長、施設長、事務長、生活相談員、看護リーダー、管理栄養士、調理士リーダー、機能訓練指導員、ユニットリーダーで構成する。施設全体を通して接遇の意識を確認すると共に接遇スキルの向上に努め、利用者様の尊厳を守る生活が送れるように支援を行う。

- ②「挨拶・声掛け」の状況確認を行い、ご利用者様が心地よい環境作りに努める。
- ③身だしなみチェックリストを3カ月に1度行い、職員の身だしなみを整える。

#### 24. 排泄員会

施設長、ユニットリーダー、介護職員より選任された委員会メンバーで構成される。委員会は月1回開催し、各ユニットの排泄状況の報告、改善を検討する。

- ①オムツを外すことを目標に、多職種で意見交換を行い目標達成に向け取り組む。長期目標として、下剤に頼らず自然排便が行えるように取り組んでいく。
- ②排泄ケアの知識や技術を習得し施設全体に向けて発信する。
- ③排泄状況を把握し、多職種連携し排泄環境改善に向け取り組んでいく。取り組んだ内容を委員会にて報告し、評価、検討を行いケアの改善に繋げる。

#### (4) 職員健康管理

衛生管理者は、健康異常のある労働者の早期発見や処置、労働環境の衛生調査、衛生教育や健康相談、環境改善プランの立案を実行し、職員の健康維持または増進を目指していく。また、ストレスチェック実施者は、ストレスチェックを通して労働者のメンタルヘルスを把握し 0 次予防に努めるとともに、メンタルヘルス異常者の早期発見、早期治療に努める。また、高ストレスと判断された労働者に対し、産業医の個別指導を受けられるよう調整していく。

職員健康診断を行い、その結果に基づき産業医による個別指導が行えるよう調整し、実施する。

- ①全職員を対象とした年 1 回の定期健康診断を実施し、産業医と連携を図る。
- ②特定業務従事者（宿直者を含む夜勤業務）は定期健康診断以外に年 1 回検診を実施する。
- ③管理栄養士・調理員は月 1 回検便を実施する。また、5 月～10 月は月 2 回とする。
- ④各部署の責任者は職員の健康状態を常に把握し、日常業務に支障のないよう配慮すると共に、衛生管理者と連携を図り、症状がある時には早期受診、治療を促す。

#### (5) 職員研修

各種委員会が関わり、業務上の課題、問題点、新たな知識等から内部研修議題を抽出し、施設全体で学び、改善していける体制を作る。感染対策を行い、WEB も活用しながらより多くの職員が内部研修に参加できる環境を整える。内部研修を通し、職員一人一人が福陽会の職員として意識を高く持ち、より良いサービス提供が行えるようにする。

##### ①内部研修

開催は毎月第 2 木曜日 時間 15 時 00 分より

開催予定月	研修内容	担当者	ユニット単位対象 研修内容	担当者
4 月	褥瘡予防	機能訓練 指導員		
5 月	身体拘束・虐待防止	介護	口腔ケアについて	介護
6 月	看取り介護 感染症	介護 看護		
7 月	事故防止対策・緊急時の対応	介護	入浴について	介護
8 月	ケアプラン	相談員		
9 月	身体拘束・人権擁護	介護		
10 月	感染症	看護		
11 月	認知症	介護	食事について	管理栄養士
12 月	虐待防止	介護		
1 月	事故防止・身体拘束	介護	排泄介助	介護
2 月	看取り介護・プライバシー	介護		
3 月	メンタルヘルス・接遇マナー	介護		
随時	新人研修			

## ②外部研修

東京都、全社協、東社協やブロック会等の主催する研修、会議等に積極的に参加し、業界の動向や情報、知識、技術を意欲的に収集する。情報は朝礼、会議等で発信し、職員全体の資質向上に反映させる。

開催予定月	研修内容
4月	
5月	
6月	接遇・マナー研修
7月	直接介助におけるリスクマネジメント研修
8月	初任者研修（新卒）
9月	職場内研修担当者研修 アンガーマネジメント研修
10月	
11月	苦情解決担当者研修 ハラスメント防止研修
12月	中堅職員研修
1月	介護職員スキルアップ研修（医療的知識編）
2月	
3月	

## 6. 利用者処遇

### 介護部 事業計画

#### 【目標】

（あやめ）

チームでの統一ケアで利用者様が安心して生活できる、明るいユニット作りを目指す

- ・利用者様に寄り添った対応を心掛け、それぞれに合ったケアを行い、ご自身のペースで過ごせる環境づくりに努める
- ・感染予防を徹底し、利用者様の体調の変化や違和感を他職種間とも情報共有することで、早期に対応し、統一したケアを行う。
- ・利用者様が安心して快適に生活できるよう、整理整頓や整容などの生活環境を整える。
- ・ご家族様との面会時には、挨拶だけでなく日々の生活を伝えるなどのコミュニケーションを図り、信頼関係を深める。
- ・季節に合わせた行事やレクリエーションを行い、楽しみながら心身機能を維持できるように努める。

（さゆり）

利用者様の毎日が家での生活よりも明るく楽しく、充実するよう支援する

- ・利用者様1人1人の個別ニーズの把握に努め、利用者様にとってどのような生活が安心・快適に繋がるのかを考えサービスを提供する。
- ・ユニット全体の整理整頓、清掃に努め、利用者様の住みよい環境づくりを行う。
- ・利用者様と積極的にコミュニケーションを取り、信頼関係を築けるよう努める。
- ・ご家族様が面会に来られた際には挨拶だけでなく、利用者様の日々の様子を伝え、コミュニケーションを図り信頼関係を深める。
- ・介護だけでなく、他部署との「報告・連絡・相談」を密に行い、様々な意見を取り入れる事で生活の質の向上を目指す。
- ・季節ごとにユニット独自の行事やレクリエーションを行い、ショートステイのリピーターを増やす。

(さくら)

利用者様が安全で安心できる生活を提供し、笑顔を引き出せるような支援を行う

- ・利用者様一人ひとりと積極的にコミュニケーションを図り、信頼関係を構築し安心して生活できる環境をつくる。
- ・余暇時間を利用したレクリエーションやリハビリ体操、行事などを行い、施設での生活を楽しくして頂けるよう努める。
- ・介護職員・他部署と情報共有し、体調やADLの変化に早期に対応できるよう努める。

(みもぎ)

利用者様が笑顔で楽しめる環境と安心できる生活の場を提供する

- ・利用者様に細目に声掛けをし、日々の体調観察を行うことで、安心できる生活の場を提供する。
- ・毎日のリハビリ体操や季節に応じた行事、レクリエーションを企画し、楽しみのある生活を送っていただく。
- ・職員間での情報共有と連絡を密に行い、利用者様に1人1人に寄り添ったケアを行う。

(つばき)

居心地が良く、毎日を安心して過ごせる環境を作る

- ・毎日の挨拶と声掛けを細目に行い、利用者様の心身状態の変化にいち早く気付けるよう努める。
- ・安心して過ごせるよう、傾聴を心がけて利用者様への対応を行う。
- ・利用者様の嗜好調査を行い、レクリエーション等を企画、実行する。多くの利用者様に喜んで頂けるような企画にする。
- ・毎日の整容介助により、清々しい気持ちで日々の生活を過ごしていただけるよう努める。

(すみれ)

全ての利用者様が安心して豊かな生活を送り、笑顔があふれるユニットを作る

- ・利用者様との日々のコミュニケーションを大切にしていこうと、想いを汲み取り、その方に合った生活を送れるように支援する。
- ・利用者様が生きがいや楽しみを見つけられるように、季節を感じられるレクリエーション等を企画する。
- ・利用者様の情報を共有し、職員全員が統一したケアを行う。

(つつじ)

利用者様一人一人の笑顔を大切に、安心して生活できる環境をつくる

- ・利用者様と積極的にコミュニケーションを取る事で信頼関係を構築し、1人1人の思いに寄り添ったケアを行う。
- ・小さな変化に気づけるよう毎日の声掛けや状態観察をこまめに行い、状態に変化があった際には介護間や他部署への報告・連絡・相談を密に行い、早期発見・対応に努めていく。
- ・利用者様に楽しんで頂けるよう、毎日のリハビリ体操や余暇時間を活用したレクリエーション、季節感のある行事を行う。

(あじさい)

毎日を楽しく過ごせるよう、明るいユニットをつくる

- ・毎日が楽しくなるようなレクリエーションや季節ごとのイベント・壁の装飾を施し、利用者様が笑顔で生活できる環境を作る。
- ・利用者様が安心して過ごせる生活環境を作るため、ヒヤリハットの提出などで事故防止に努める。
- ・利用者様とのコミュニケーションを大切にすることで、思いやご要望に沿える支援を行っていく。
- ・利用者様が笑顔で暮らせる環境を作る為に、職員も仕事を楽しくするよう風通しの良い環境でチームワークとコミュニケーションを大切に、明るい職場環境を作っていく。

(ひまわり)

安心できる環境の中で楽しく笑顔で過ごして頂く

- ・利用者様の思いを引き出せるようコミュニケーションを取り、寄り添った支援を行う。
- ・利用者様の変化を見逃さない為に観察力を高め、多職種間で情報共有し、体調不良やADL低下など、早期に対応できる体制を整え、個々に合ったケアを提供する。
- ・施設内での生活でも、季節を感じられるようなレクリエーションなどを行い、楽しんで生活していただけるよう努める。
- ・快適に過ごしていただけるよう、環境整備を行う。

(コスモス)

利用者様が明るく楽しく過ごし笑顔が絶えない家庭的なユニットを目指す

- ・一人ひとりの個性を尊重したケアを行い、日々の生活が幸せと感じて頂けるように努める。
- ・毎日リハビリ体操を行い、身体を動かす事が出来る喜びを感じて頂く。
- ・カラオケ、折り紙、書道等のレクリエーションを行い、利用者様が楽しんで生活できる環境を作る。
- ・職員間で報告、連絡、相談を行い、利用者様の情報を共有し、質の高いケアを提供する。



## 医 務 事業計画

### 《年間目標》

ご利用者様の生活に寄り添い、ご利用者様とご家族様の望む生活が送れるよう日々援助する。ご利用者様の言葉に耳を傾け、日々の生活の中でご利用者様が何を望んでいるのかを考え、ご利用者様、ご家族様の気持ちが都度反映できるような看護を行っていく。

状態異常時は健康を害する原因を考え、医師との連携をスムーズに行い早期に医療を開始できるよう努める。また、ご本人様、ご家族様の思いを抽出し、生活の自立性や満足度が損なわれない医療が提供できるよう努める。

#### ○フロアーナース制

各フロアーに専任の看護職員を配置し、ご利用者様の個別性を考慮したケアを提供する。また、フロアーナースが得た情報は看護間で共有し、フロアーナース不在時にも同様のケアを提供する。ご利用者様の情報は他職種でも共有し、多角的なケアが提供できるように努める。

### ＜医務目標＞

1. 生活を第一に考え、寄り添いながら健康状態を把握する。  
日々の関り合いを増やすことで利用者様の生活を把握し、個別性を考えたその人らしい生活が送れる看護を提供できるように努める。
2. ご利用者様の生活をサポートするため、ご家族様との関りを大切にする。  
ご利用者様の状態変化時は相談員と共にご家族様へ連絡を行い、ご家族様の思いや希望をケアに反映させていく。
3. 多職種連携を図るため報告、連絡、相談を密に行う。  
各部署との情報共有の向上を図り、包括的に利用者様をケアできるように努める。
4. 状態の変化や異常を早期発見し安定した生活をサポートしていく。  
異変の報告に対して速やかに状態観察を行い、早期のケアに反映できるように努める。また、状態異常時は提携病院の医師へスムーズに繋げ、早期に状態異常へのアプローチができるように努める。
5. 専門職として日々新しい知識を学び、看護の質の向上を図る。  
日々変わる医療の知識や方法論に興味を抱き、各々の能力向上を図る。また、個人が得た情報を医務内でも共有し、医療の質の向上に努める。

## リハビリテーション 事業計画

- ・利用者様の身体状態を評価し、医師・看護・栄養・介護・相談員・リハビリテーションの各部署が連携し、理学療法士の意見も踏まえ利用者様の身体状況を適切に評価し、一人一人に合った安全で無理のない機能訓練計画の作成と実施に努める。
- ・各利用者様の既往歴の把握、現在の身体状況を評価する。その評価を基に、個別的なケアとして日常生活上で無理なく行えるリハビリテーションを計画・実施していく。
- ・利用者様との関係性を築き、リハビリテーションへの意欲や笑顔、自発的な発語を引き出し、機能の向上に努める。
- ・リハビリテーションを行う際は手洗い、手指消毒、使用器具の消毒を徹底し、感染症対策を講じる。
- ・リハビリ器具、車椅子等の点検を行い、利用者様に安全に使用して頂けるよう努める。
- ・LIFE への情報の提出の期限を厳守し、BI 値の評価を行っていくと共に BI 値の維持に努める。

### 《重点目標》

- (1) 利用者様の力を引き出しながら介助を実施し、残存機能を維持していく。日常生活をリハビリテーションの場とし、利用者様の身体状況に合わせて、生活リハビリの設定機能訓練計画書を作成する。また、3 ヶ月に一回以上の評価、計画の変更を行い、各利用者様の機能維持を図る。
- (2) 利用者様とコミュニケーションを積極的に図り、訓練への意欲向上に繋げていく。利用者様の笑顔を引き出し、リハビリテーションが有意義な時間となる様努める。
- (3) 重度認知症の利用者様を含め、臥床時間が長くなっている利用者様の、廃用性症候群の予防に努める。筋緊張・関節可動域制限・座位不良などの機能低下に対し、介護、理学療法士と連携を行い、早期に対応し、改善策を検討する。
- (4) 適正なポジショニングや体位変換により、安全・安楽な姿勢を作ることによって褥瘡の予防に努める。また、適切な姿勢作りを行うことで筋緊張の緩和を図り、関節拘縮の予防を行っていく。褥瘡の危険性が高くなってきている利用者様に対しては、各部署連携を強め、早期に対応し褥瘡の発生を未然に防げるよう努める。

- (5) 利用者様の使用する福祉用具に関して、身体状況に応じた適切な物を選定していく。利用者様が使用される福祉用具の安全点検を行い、安全に使用できる環境整備を行う。
- (6) 利用者様の有する疾病や障害を正しく把握し、その人らしく快適な生活が送れるよう、各身体状況に応じた機能訓練を計画・実施していく。
- (7) 外部研修ならびにオンライン研修の参加・理学療法士・他施設の機能訓練指導員との意見交換を行い、知識や技術の向上に努める。
- (8) 車椅子や歩行器等の不備を早期に改善し安心、安全に使用して頂けるように環境の整備を行う。また、物品使用時には使用上の注意・指導を行い、事故なく安全に福祉用具を使用する。
- (9) リハビリテーションを行う際には手指消毒、使用器具の消毒を行い、感染症対策を講じていく。
- (10) 6ヶ月に一回以上 BI 値の評価を行い LIFE への情報提出を行う。また、利用者様の機能を引き出しながらの介助を行うことで ADL・BI 値の維持に努める。

## 厨房 事業計画

### 【目標】

1. 栄養ケアマネジメントの実施により利用者様一人ひとりの栄養管理を行う。
2. 施設顧問医師の指示に従って療養食の提供を行い、利用者様の健康維持・増進を目指す。
3. 口から食べる楽しみを支援する。
4. 食事を通して季節感を感じていただく。
5. 利用者様にとって楽しく、充実した食事時間の提供を目指す。
6. 利用者様が食事を楽しめるように、新たなイベントを企画する。
7. 検食や利用者様からの意見を参考に、より良い食事提供を行う。
8. 衛生管理を徹底し、安全な食事を提供する。
9. 在庫管理を徹底し、無駄のない食事提供を目指す。
10. 定期的に非常食の入れ替えを行い、非常時に備えた備蓄品の整備を行う。

### 【実施】

#### 実施

#### 1. 栄養ケアマネジメント

- (1) 施設顧問医師による指導を受け、利用者様の身体状況の管理、療養食の提供を行う。
- (2) 喫食量の把握、嗜好調査の実施、ケアプランの作成、評価などを行い、利用者様一人一人に合った栄養ケアを提供する。
- (3) 摂食嚥下機能に応じた食事形態の工夫を行う。

#### 2. 食事

- (1) 旬な食材を使用した季節感のある食事を提供する。
- (2) ソフト食を提供し、嚥下調整食が必要な方でも目で見て楽しめるような食事を提供する。
- (3) 毎週日曜日は雑炊を提供する。
- (4) 毎週金曜日はパン、または麺を提供する。
- (5) 暦に合わせた食事を提供する。
- (6) 季節感のある行事食やイベント食といった特別な食事を月に1回以上提供する。
- (7) 行事食は盛付けの工夫やカードの装飾などを行い、見た目でも楽しんでいただけるようにする。
- (8) おやつに関わるレクを月4回以上実施する。
- (9) 各地方の郷土料理を取り入れ、月に1回以上提供する。
- (10) 調理員が主催するイベントを年2回実施する。
- (11) 厨房会議を月に1回以上行い、意見を出し合って意識の統一を図る。

#### 3. 衛生

- (1) HACCP に沿った衛生管理と大量調理衛生管理マニュアルに基づいた食事提供を行う。
- (2) 食品衛生や感染症に関する勉強会を月1回以上行い、厨房職員の知識と意識の向上を図る。

#### 4. 非常食

- (1) BCP に基づき、4日分の非常食と水、使い捨て食器を備蓄する。
- (2) 非常食や水、使い捨て容器の備蓄を定期的に確認し、円滑な提供が出来るように整備する。

## 年間予定

月	開催予定
4月	行事食、誕生日会
5月	行事食（端午の節句）、誕生日会
6月	行事食、誕生日会、夏至
7月	行事食（七夕）、誕生日会、お盆、土用の丑の日
8月	行事食、誕生日会
9月	行事食（敬老の日）、誕生日会、重陽の節句、十五夜、秋の彼岸
10月	行事食、誕生日会、十三夜
11月	行事食、誕生日会
12月	行事食（クリスマス）、誕生日会、冬至、大晦日
1月	行事食（正月）、誕生日会、人日、鏡開き、小正月
2月	行事食（節分）、誕生日会
3月	行事食（ひな祭り）、誕生日会、春の彼岸

## 生活相談員・介護支援専門員 事業計画

### （１）生活相談員

#### 【目標】

多職種協同を進めるため、チームの調整まとめ役として、各部署の異なる視点をまとめ、適切に情報伝達を行う。

福陽会基本理念である「人がその人らしく生活できる環境づくり」を念頭に、利用者様一人ひとりがその人らしい生活を送れるよう、それぞれの思いや意向を聴きだし、不安や悩みをできる限り解決できるよう努める。

介護、リハビリ、栄養、医務と施設全体の各部署との調整役となり、協同で様々な視点から利用者様の思いが生活に反映できるよう支援する。またご利用者様、ご家族様と施設との間に入り、ご家族様との関係を築き、様々な場面で施設とご利用者様の橋渡し役となり、ご家族様が安心して利用者様を預けられるよう努める。

福祉を実践する施設の相談役として、社会・地域特有の高齢者を取り巻く環境を把握し、ご利用者様のニーズに合った生活が送れるように支援する事、利用者様のスムーズな受け入れを行うために、他地域の利用希望者様や関係各署の方々に当施設を広く知っていただけるよう、営業活動を通し、情報提供を行う。また今後も西多摩特養ガイドの掲載を通して、利用希望者様に丁寧かつ迅速に情報提供ができるように目指していく。

#### ① 入所前相談・聴き取り

ご利用者様の状態の聴き取りを行い、その方が必要としているものは何かを引き出し、当施設の提供する高齢者サービスと、そのニーズが一致しているかを確認し、申し込みまでの流れを支援する。聴き取りの際にはご家族様だけでなく、ケアマネージャーやご希望者様が生活されている病院や介護老人保健施設などへも問い合わせ、情報収集を行う。また当施設の提供するサービスが、ご希望者様の求めるものと一致しない場合には、できる限りその方のニーズに合った他の施設の紹介や、サービスの情報提供などを行う。

#### ② 入所の調整

入所が決まったご利用者様の最新情報を各部署へ伝達し、ご家族様、入所前のケアマネージャーや、病院の相談員等と調整を行い、入所が円滑にできるよう支援する。

#### ③ 入所時の面接・契約

入所時にはご家族様へ聞き取りを行い、ご本人様の生活歴や趣味、嗜好等々をお聴きして収集した情報をまとめ、各部署へ伝達、情報共有を行い、環境の変化に戸惑うことなく、施設の生活にスムーズに移行できるよう支援する。また聴き取り面接と同時に、入所にあたっての当施設の詳しいシステムをお伝えしながら契約を取り交わす。聴き取り面接と契約に関しては必ず相談員2名体制で実施する。

- ④ ご利用者様の相談対応  
日常生活の中で、ご利用者様のご様子の観察やお話をさせていただくこと、利用者懇談会の開催などを通し、利用者様の意向や悩み、不安等をくみ取り、生活の中で改善出来るものは改善して、ご利用者様が過ごしやすい環境を整備する。
- ⑤ ご家族様への対応・ご利用者様状態報告  
ご家族様へご利用者様の日頃のご様子やご本人からの訴え、状態変化などの報告を適宜行い、ご利用者様の状態や生活状況など、ご家族様にも共有していただき、一緒にご利用者様を支えていただけるようにコミュニケーションを図る。医療的な面でのご家族様への報告に関しては専門性を考え、看護職員から話しをするよう体制をとっている。相談員も同席しているため、ご家族様への連絡時には医務との連携を一層強めて対応を行う。
- ⑥ 職種間調整  
相談員は職員間の情報の仲介をすることで、関係部署との連携や利用者様のケアに対する様々な情報共有を促し、それぞれの専門性を活かした施設チームケアの調整を図る。
- ⑦ 苦情解決・リスクマネジメント  
ご利用者様やそのご家族様からの日々の生活の中から、疑問点やご意見、苦情などがあつた場合には、相談員が対応し、その出来事について関係部署に伝達し共有する。そして苦情拘束委員会の委員長として、委員会の中で話し合いを進め、対策を検討する等、ご意見・苦情・問題の解決をしていく。またご利用者様への事故の発生や事故のリスクのある場合には、多職種間でカンファレンスを開催し、事故防止や事故後の対応策を検討し、速やかに解決、改善に取り組んで行く。都度ご家族様に状況をご連絡、ご相談させていただく。
- ⑧ 職員へのスーパーバイズ  
相談員は他職員の指導役となり、ご利用者様の生活・ご本人様やご家族様の意向を元にケアが出来る様に、職員へのアドバイスなどを行う。同時に職員の相談役にもなり、職員間の関係や仕事の中での悩みや不安などを聴きとれるようコミュニケーションを図る。必要に応じて、施設長や衛生管理者等にも報告をして、問題解決が出来るよう努める。
- ⑨ 西多摩特養ガイド・営業活動への取り組み  
営業活動と並行して西多摩特養ガイドに参加し、問い合わせも増えてきている。今まで通り電話等で受け付けた情報は共有できるようにノートにまとめ、急な相談でも対応できるように取り組んでいく。月ごとに営業先を替え、電話での営業の他に、事業所へ出向きお話をさせていただく等、積極的に営業活動に取り組み、待機者を多く確保できるように努める。営業ファイルも作成し、どのような話をしたか、簡潔にまとめてつづっていくことで、より事業所との関係性を強めていく。
- ⑩ 地域への活動  
地域に開かれた施設づくりを目指していく。施設の中だけではなく地域にも目を向けて出向き、地域の特性やニーズを聴きだすように努める。地域カフェ等も提案しながら、少しでも介護保険のシステムや、施設を知っていただけるような活動を行っていく。

## (2) 介護支援専門員 事業計画

### 【目標】

- ① ご利用者様・ご家族様の意向や生活課題・ニーズを把握する。サービス担当者会議にて多職種と連携を図り情報を共有化、その生活課題・ニーズに沿った計画書を作成し、計画書の個別化を図り、チームケアが円滑に出来るように努めて行く。
- ② 計画書に沿った支援が出来るよう、居室担当制を継続し、介護職員へのスーパービジョンを展開しながら、介護職員の意識向上・技術向上を目標とする。
- ③ 職種間の意見等を引き出し、連携をスムーズに行えるよう、コーディネーター的な役割を発揮する。
- ④ 目標達成できるように、目標をそのご利用者様に合った具体的な言葉で設定する。
- ⑤ 利用者様 1 人ひとりにより適したケアを目指すため、アセスメント力・モニタリング力の向上を図る。

### \* 計画書作成について

- ① 入所時のアセスメントを通し、入所後直ぐに暫定プランの作成をする。入所後 1 か月までにサービス担当者会議を開催し、計画書作成とする。入所時に各部署に聞き取りを行い、暫定プランであってもサービス担当者会議の要点を作成する。
- ② 病院に入院をし、その後退院されたご利用者様については、プランの見直しを行い、暫定プランを作成。大きく ADL の変化があつた際には新規入所と同じ手順を踏んで新規のプラン作成とするが、大きく変わりがないうちは見直し期間を 3 か月とする。
- ③ 明らかに ADL が低下したり、反対に向上したりと変化が見られた場合には、期間内であっても見直しを行う。サービス担当者会議を開催し、情報を共有化することでその方に合ったプランを作成する。計画書に沿って支援出来るように、介護職員に対してスーパービジョンを展開する。

- ④目標に関しては、目標達成ができるよう支援をすすめていくために、具体的な言葉で目標設定するよう努める。目標設定は個別性を出せる様に努めて行く。

**\* サービス担当者会議の開催について**

- ①第2火曜日は3階、第3火曜日は4階、第4火曜日が2階のケース会議日と設定し、開催をしていく。看護職員・管理栄養士・機能訓練指導員・介護職員・生活相談員・介護支援専門員を参加メンバーとする。各専門職からの専門的な意見を引き出し、介護支援専門員が司会・進行する。開催できない時には各部署からの聞き取り調査を実施する。
- ②可能な場合には、ご利用者様ご本人様にも参加していただき、ご本人様からのご意見をお聞きし、プランに反映していく。また、ご本人様だけにとどまらず、ご家族様にも参加していただけるのであればリモートを活用して参加をしていただくよう、お声かけをしていく。
- ③サービス担当者会議の介護側の出席者はリーダーではなく、その日に居室担当者が出勤の際にはなるべく居室担当者が出席をするように調整を行う。
- ④ご本人様・ご家族様が出席できないときには、ご意見を事前にお伺いして、会議で情報を発信し、ご家族様の意向を多職種で共有し、意向を反映できるようなプラン作成に努める。

**\* モニタリングについて**

- ①介護職員は居室担当のご利用者様のモニタリングを実施し、月末評価として支援経過に入力していく。計画書に沿って行ったサービス内容に、どのような結果が見られているのかという内容を支援経過とする。支援経過の意味などを介護職員に対し、再度発信していく。
- ②介護支援専門員は日々の利用者様の把握と支援経過を参照しながら、3か月後、6か月後にモニタリングを施行。変化があった場合には再度プランの変更を検討する。モニタリングをすることで、今後のプラン作成に反映できるように努める。

## 7. クラブ活動・ボランティア

### (1) クラブ活動方針

健康上又は身体的制限のある方でも個人を尊重し、趣味や楽しみの場を提供する。

楽しみや生きがいを持ち、自己の創作意欲の向上と他者との交流の場として、互いに助け合い、協力し合って楽しく活動していただけるよう、様々なクラブ活動を企画・立案する。又、講師の先生方と親睦を深め、より充実した活動ができるよう目指していく。

クラブ活動に関しては、新型コロナウイルスの影響により中止しているが、状況を見て再開する。

### (2) クラブ一覧

クラブ名	曜日	講師名	担当者	担当フロア
茶道	第2・第4水曜日	大野先生 森田先生	柴田則子	3F東
華道	第2・第4金曜日	根守先生	井上裕子	3F西
書道	第1・第3土曜日	石井先生	清水美智子	2F東
音楽	不定期2回/月	澤田先生	清水美智子	2F西

### (3) ボランティア活動・地域交流

ご利用者様に楽しんで生活して頂けるよう、コロナウイルス感染症の状況を確認しながら、ボランティアの受け入れや活動を継続的に行っていく。施設側の目的だけではなく、ボランティア側の目的も聞き取り、気持ちよく活動をして頂けるような環境作りに努める。

ボランティアの方々の協力を得て、ご利用者様が地域の方々と繋がり、いつまでも社会との関りを保てるよう取り組んでいく。

地域との繋がりを大切にし、地域交流室を地域住民の方が使用できるよう開放する。

社会福祉協議会や地域自治会等と活動内容を相談し、検討、実施していくことで、地域と共に共存していく施設を目指す。

## 8. 日 課 表

6	6:00 起床 洗面介助				
7	7:15～ 朝食 与薬				
8	歯磨き等の口腔ケア				
9	整容	9:30	9:30	11:00	10:00
10	ラジオ体操 10:00 水分補給	入浴・清拭	マッサージ リハビリ	シート交換	医務診察 通院
11	整容介助	11:00	11:00	12:30	11:30
12	11:45～ 昼食 与薬				
13	歯磨き等の口腔ケア	13:20	13:20	14:00	13:30
14		マッサージ リハビリ	レクリエーション	クラブ活動	医務診察 通院
15	15:00 おやつ・水分補給				
16					
17	17:30～ 夕食 与薬	16:20	15:30	15:00	17:00
18					
19	歯磨き等の口腔ケア				
20	20:00 水分補給 与薬				
21	21:00 消灯				

注1 オムツ交換・トイレ誘導は適時、交換・誘導とする。  
 注2 体位変換、巡回は2時間おきに行う。

9. 週間予定表

		入浴	医療診察 リハビリ	シーツ 交 換	クラブ活動 (予定)	その他
日	AM		リハビリ			
	PM		リハビリ			喫茶の会
月	AM	入浴介助	リハビリ	シーツ 交 換		理容(第2・4)
	PM	入浴介助	リハビリ			
火	AM	入浴介助	リハビリ	シーツ 交 換		
	PM	入浴介助	医務診察 リハビリ			ケース会議開催 全体会(第3)
水	AM	入浴介助	リハビリ	シーツ 交 換		
	PM	入浴介助	医務診察 リハビリ		茶道(隔週) 第2・4	誕生日会(第3) 出前(第2)、おやつの日 (第1)
木	AM	入浴介助	リハビリ	シーツ 交 換		各種委員会(第2)
	PM	入浴介助	リハビリ			各種委員会(第2) 内部研修(第2) 消防訓練(第2)
金	AM	入浴介助	医務診察 リハビリ	シーツ 交 換		傾聴ボラ(第2) 移動美容室(第1)
	PM	入浴介助	リハビリ		華道(隔週) 第2・4	
土	AM	入浴介助	PT評価 リハビリ			
	PM	入浴介助	リハビリ		書道(隔週) 第1・3	利用者懇談会(年12回)

\* 内容については、ユニット毎・月ごとに変更する場合があります。

## 10. 事業費 購入入替計画

○今期は、事業費（通常経費は除く）に関する購入・入替等の計画はなし。

## 11. 年間行事計画及び予算表

日時	曜日	行事名	内容	場所
4月4日	木	健康診断	ご利用者様健康診断	施設内
4月20日	土	観桜会	模擬店・職員出し物	4階テラス
5月中		運動会	運動会	各ユニット
6月中		ユニットレク	各ユニットにて検討	各ユニット
7月20日	土	納涼祭	盆踊り・模擬店・慰問	地域交流室 (1階駐車場と併用)
8月30日	金	夕涼み会	花火 おやつにアイス提供	1階駐車場
9月7日	土	敬老会	式典表彰	地域交流室又は各ユニット
9月29日	日	八幡神社例大祭	地域祭りに参加	地域交流室
9月・10月中		ドライブレク	各ユニット計画	未定
10月中(未定)		日の出町敬老会	地域敬老会に参加	未定
10月26日	土	文化祭	作品展示・模擬店 ・慰問	地域交流室・各ユニット
11月中(未定)		日の出文化祭	地域文化祭に参加	未定
12月中		クリスマス会	各ユニットで計画	各ユニット
12月27日	金	餅つき	餅つき	地域交流室・各ユニット
1月2日	月	元旦式典	新年式典	地域交流室
1月1・2・3日		初詣	近くの神社へお出かけ	八幡神社・熊川神社
2月3日	月	豆まき	豆まき	各ユニット
3月3日	月	ひな祭り	ひな祭り	各ユニット

※あくまで予定であり感染症の流行状況・感染対応緩和の状況に応じて行事の企画、実施を検討する。

## 12. 施設整備及び備品購入計画並びに一般管理費

	整備改善備品等	数量	単価	予定価格
施設 改善 項目 整備	予定なし			
備品 購入 計画 予定	予定なし			



### 13. 消防訓練予定表

	訓練項目	実施内容
4月	消火通報訓練	消火器及びスプリンクラー設備の取り扱い訓練 119番通報要領訓練
5月	避難訓練 (日勤帯想定)	寝たきりの利用者を想定し、毛布・タオルケット等を使用した訓練及び応援体制の訓練
6月	総合訓練 (夜勤帯想定)	地震・火災を想定した一連の訓練
7月	防災ビデオ上映	災害についての意識付けを行う
8月	総合訓練 (夜勤帯訓練)	地震・火災を想定した一連の訓練
9月	総合訓練 (日勤帯想定)	B C P訓練を兼ねた地震・火災を想定した一連の訓練
10月	消火通報訓練	消火器及びスプリンクラー設備の取り扱い訓練 119番通報要領訓練
11月	避難訓練 (日勤帯想定)	寝たきりの利用者を想定し、毛布・タオルケット等を使用した訓練及び応援体制の訓練
12月	総合訓練 (夜勤帯想定)	地震・火災を想定した一連の訓練
1月	避難訓練 (夜勤帯想定)	寝たきりの利用者を想定し、毛布・タオルケット等を使用した訓練及び応援体制の訓練
2月	防災ビデオ上映	災害についての意識付けを行う
3月	総合訓練 (夜勤帯想定)	地震・火災を想定した一連の訓練

### 14. 短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護 事業計画

#### 【施設目標及び運営方針】

- ① ご利用者様・ご家族様のご要望と施設側の受け入れ体制と効率を考慮して、利用者様の生活の安定・充実を図ると共に、ご家族様の身体的・精神的負担の軽減を図る事を目的とする。
- ② 居宅ケアプランに沿って施設サービス計画書を作成し、可能な限り居宅における生活の継続・充実を念頭におき、入浴・排泄・食事等の介護、相談及び援助・機能訓練・健康管理を行い、ご利用者様がその有する能力に応じて自立した日常生活が出来るよう支援する。
- ③ 土・日・祝日でも受け入れ・送迎をし、希望される方は夕食まで提供を行うなど、少しでもご家族様のレスパイトケアが出来るようなサービスを提供する。そしてご利用者様、ご家族様から「また利用したい」と選ばれる施設を目指していく。
- ④ 感染症対応が緩和された場合には、以前から計画していた介護保険の横出しサービス（例として、施設で理美容を受けるために送迎をし、昼食を召上り帰宅する。等々）を実施して、利用しやすい施設を目指していく。

#### ★職員の職種・人員及び職務の内容

- ① 介護保険法に基づく基準に示された所定の職員を配置する。

#### ★基本方針

- ① 地域に暮らすご利用者様の生活の安定・充実を、また、そのご家族様のレスパイトケアを図る。
- ② ご利用者様のリロケーションダメージを最小限にすることに努め、ご利用者様の能力に応じ、自立した日常生活を営むことが出来るよう、食事・入浴・排泄・介護・健康管理などに関する助言をご本人様・ご家族様に対して行う。

### ★重点目標

- ①ご利用者様の要望を考慮し、居宅介護支援事業所の訪問や情報交換などの活動を通じて、必要とされるサービスを提供する。
- ②受け入れ前の準備として、事前にご家族様に電話連絡をし、日程・送迎時間の確認、ご本人様の状態をお聴きして、短期入所生活介護計画書に反映する。また薬チェック表を作成し、多職種で情報を共有できるように努める。
- ③ご利用者様に、出来るだけリロケーションダメージを防いで、安心して過ごしていただくために、あらかじめ情報を共有すると共に、職員の知識や技術の向上を目的として研修・教育を行う。
- ④各部署との連携に努め、持ち物・預かりもの・書類のチェックを迅速に行い、入退所に関わる時間を極力少なくする。また、持ち物台帳を作成して事前にご家族様にお渡しし、忘れ物などないように注意を促していく。
- ⑤在宅ケアプランに沿った施設サービス計画書を作成し、それに沿ったサービスを提供しご利用者様の生活を支援していく。
- ⑥緊急受入れの相談があった際には、地域福祉の受け皿として、できる限り受け入れができるよう努める。
- ⑦稼働率 80%を目標とする。目標達成のために以下の事に努めていく。
  - ・営業の範囲を広めて、土・日・祝日でも受け入れ・送迎可能である事、近隣の方であれば、夕食後の送迎可能であること、介護保険の横出しサービス等の当施設独自のサービスを広く伝え、使いやすさをアピールしていく。
  - ・ユニット職員と連携をとり、レクリエーションの充実を図っていく。月間活動表を作成、各事業所に送付をし、当施設のショートステイを使ってみたいと思えるような工夫をしていく。
  - ・サービスマナー研修を行い、ご利用者様に対し、細やかなサービスを提供していく。
  - ・サービス担当者会議など出来る限り参加をして、情報の共有に努める。参加出来ない時には照会文を作成して、事業所との密な連携に努める。
  - ・契約に関してはご家族様の都合を考慮しながらご自宅に訪問させていただくことで、ご利用者様の生活環境などの把握に努める。
  - ・関わる職員だけではなく、施設全体で情報を共有することで、ご利用者様が安全に、そして安心して利用していただけるように努める。

### 【経費について】

人件費・直接介護支出・一般管理支出・施設管理費用は併設特養と按分することとする。

2024年度

指定訪問介護事業  
総合事業訪問介護事業  
指定居宅介護(障害者総合支援法)  
指定重度訪問介護(障害者総合支援法)

事業計画書

社会福祉法人福陽会

ヘルパーステーション サンシャインビル

## (1) 中期経営計画(2023～2027年度)

I 利用者様が明るく豊かに生活でき、利用者様のご家族様に対して信頼や安心を感じてもらえるような、個々のニーズにあったサービス提供並びにプライバシーに配慮したサービス提供の充実

### II 中期基本方針

- 1 事業者として、利用者・地域住民から評価される質の高いサービス提供
- 2 各種制度の意思・方向性を的確に見極め、長期的視野に立った安定した経営の構築
- 3 職員の資質向上と人材の育成・確保
- 4 「情報公表」等を通じた、透明性確保への対応
- 5 新たな福祉ニーズに対応する事業展開

### III 中期経営計画の内容

#### 1) サービス向上への取り組み

- ①新たな福祉ニーズに対応する事業展開の推進
- ②利用者様の人権配慮・プライバシー保護に関する研修を実施するとともに、虐待ゼロ等に向けた取り組みを推進する。
- ③利用者満足度調査、個別面談を実施し、定期的な利用者満足の聴取・分析・分析結果の評価を行ない、サービスの質の向上につなげていく。
- ④苦情解決の仕組みの周知など、利用者様・ご家族様が意見を述べやすい環境整備を行ない、結果について迅速に対応・公表できるような体制づくりを実施する。

#### 2) 福祉サービスの質の確保

- ①自己評価を実施し、評価結果の分析と課題解決を職員参画のもと行なっていく。
- ②個々のサービスについて標準的な実施方法を検討し、文書化するとともに、定期的なヘルパー会議を設け、整備・更新を実施する。
- ③ケース記録の整備・保管方法を検討し、職員間で情報共有できるシステムづくりを確立する。
- ④内部研修会を定期的に行い、現職員の介護技術のチェックを行い、現職員についてはスキルアップを図るため個別研修計画を策定する。また現職員の定期的な技術指導研修により職員のレベルの平準化を図る。

#### 3) 地域との交流と連携

- ①地域の関係機関・団体等と連携をはかるとともに、利用者様にも積極的に関係機関等の情報提供ができる仕組みをつくる。
- ②介護研修・相談会の実施、災害時の支援協力体制など事業所の持つ機能を地域に提供できるネットワークづくりを構築する。
- ③地域の福祉ニーズを把握し、それに応える活動を行なう。

#### 5) 安全管理・リスクマネジメント

- ①感染症・食中毒・介護事故・交通事故撲滅に向けた対策を具体的に検討し、実践する。
- ②介護事故の未然回避に向けたマニュアル・規程の整備・更新を行なうとともに、適切な周知・活用方法の検討・実践を行なう。

③事務所内什器の転倒防止策を検討し、災害時の対策に努める。

④災害時の避難誘導體制の構築とマニュアルの整備。

6) 広報活動の充実

①インターネット（HP）を活用した迅速かつ適切な広報体制の充実を図る。

7) 経営委員会の開催

①課題・問題発生時のみならず、現状分析と将来ビジョンを検討する経営委員会の構築を行なう。

8) 人材の確保・育成

①将来の福祉人材育成に向け実習生の受入を積極的に行なうとともに、指導者の育成にも力を注ぐ。

②職員の自己目標をもとに上司との面談の充実を目指す。

③健康管理、メンタルヘルス対策の充実に努めるとともに、職員交流の機会を増やすなど、働きやすい職場環境づくりを目指す。

9) 経営基盤充実への取り組み

①事業所の定員・稼働状況を都度分析し、適正な収入確保に向けた取り組みを実施する。

②的確なコスト分析を行うとともに、全職員に具体的に周知しコスト意識高揚に向けた仕組みを作成する。また、経費節減に向けた対策を構築し、取り組みを行なう。

③収支状況を職員一人ひとりが把握でき、利用者・家族へも積極的に情報開示できるシステムを構築し、財務の透明性確保に努めていく。

④IT化の推進など人的以外で対応できる部分に積極的に経営資源を投入することで、経費節減に取り組む。

IV 安定した介護報酬収入をめざす

(1) 法人ホームページを活用して、ヘルパーステーションサンシャインビラについての活動や、事業案内、施設の特徴などを広めていく。

(2) 基本目標

社会福祉法人福陽会の基本理念である「人がその人らしく生活できる環境づくり」をモットーに、利用者が健康で生活感あふれる日常を過ごせるよう目的を定める。

①利用者の心身共に健康な生活を援助する。

②利用者の個性を尊重した生活を配慮する。

③生活に希望と、生きがいをもてるよう配慮する。

④機能維持の目的と減退を防ぐため、残存能力を活用できる支援をする。

⑤すでに事業展開している、指定居宅介護・重度訪問介護（障害者総合支援法）において、障害者（児）の心身の状況、その置かれている環境等に応じて、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、入浴、排せつ、食事の介護その他の生活全般にわたる援助を行う。

(3) 基本方針

①利用者の身体状況を十分考慮に入れケアマネジャー等との情報の交換、連絡、相談を密にし、それぞれの利用者が安心して生活が送れるよう配慮する。

また、指定居宅介護(障害者総合支援法)において、関係区市町村、地域の保健・医療サービスとの綿密な連携を図り総合的なサービスの提供に努める。

②地域社会との交流を深めるため情報交換や地域における役割を認識し、利用者と家族の意向、希望等を聞きサービスに反映させる。

③日常生活に変化と季節感がもてるよう配慮し働きかける。

#### (4) 本年度の重点目標

サービスの提供時間を増やせるよう取り組んでいく。すでに事業展開している、指定居宅介護・重度訪問介護(障害者総合支援法)については、新規利用者開拓を積極的に行う。

①利用者、家族の要望に沿った訪問介護計画を作成し援助にあたる。

②訪問介護計画は認定期間毎に見直しを行う他、状態、状況の変化や希望により再度作成し、より適切なサービスを提供する。

③利用者、家族、ヘルパーとそれぞれコミュニケーションを密にとること。また関係機関との連携体制を整え、より良いサービス提供を目指す。

④ヘルパーの資質、能力向上のために研修を行い、利用者の安全の確保と質の良いサービス提供に努める。看取り期においてはより丁寧で繊細な対応をしていくために、サービスの共有を図る。

ヘルパー個人に対してもサービス提供責任者が同行するなどのきめ細かい研修計画をたて、指導に当たる。

⑤クレームは真摯に受け止め、ヘルパー会議において対応方法について検討し、改善すべき点は早急に改善する。

⑥地域の介護支援専門員に働きかけをし、より多くの利用者を増やすよう、ダイレクトメールやパンフレット配布にて宣伝活動を展開する。

#### (5) 事業所管理運営

##### 1) 職員構成

4月1日見込み

職種	内訳	常勤職員	非常勤	合計
管理者		1	-	1
サービス提供責任者		4(1)	-	4(1)
ヘルパー		10(4)	28	38(4)
合計		10	28	38

( )は兼務

##### 2) ミーティング

###### 目的

報告、連絡、相談を確実且つ早急に行う。

①ヘルパーと1ヶ月に1回ミーティングを実施する。

②必要に応じてその都度ミーティングを行う。

##### 3) 職員健康管理

職員は常に健康維持に努め自己管理を怠らず、利用者処遇及び運営に支障をきたさぬよう日頃より規則正しい生活を心がけ、常に円滑な労働ができるよう努める。

① 1年に1回、定期健康診断（胸部レントゲン・尿一般・心電図・血液検査及び必要とする項目）とストレスチェックを実施する。

②責任者は職員の健康状態を把握し、日常業務に支障のないよう配慮すると共に、症状がある時は早期診断、治療を促す。

#### 4) 職員研修

##### 目的

介護保険制度下、職員一人一人が事業所経営に対し人材となるべく知識、技術、質の向上を図る為研修及び実習を行う。

##### ①内部研修(1回/月)

ア、ヘルパーに研修時間及び実践の機会をもうけ知識・技術の向上を図る。

イ、情報の伝達、管理、技術に対する意見交換を行いサービス向上へ反映させる。

ウ、事業所の基本理念、方針を明確且つ正しく理解するために、必要に応じて責任者との話し合いを行う。

##### ②外部研修

東京都、全社協、東社協や福生市等の主催する研修、会議等には積極的に参加し業界の動向や情報、知識、技術を意欲的に吸収し、会議、ミーティング等を通じて発表し職員全体の資質の向上に反映させる。

##### ③新人研修

当法人のエルダー・メンター規定に基づき新人職員の指導育成にあたる。

#### 研修計画書

時 期	研修内容
4 月	新人職員研修（随時） 訪問先への責任者同行実施研修 高齢者虐待、接遇について
5 月	感染症、食中毒の予防 訪問先への責任者同行実施研修
6 月	薬について      ハラスメントについて 事例検討
7 月	熱中症対策      看取りについて 事例検討
8 月	認知症について      災害発生時の対応 事例検討
9 月	医療との連携について 事例検討
10 月	プライバシーの保護の取り組み 高齢者虐待について 事例検討

11月	状況の観察と緊急時の対応 救急救命
12月	事故発生、再発防止に関する研修 ヒヤリハット事例検討
1月	介護職員のコミュニケーションスキル 事例検討
2月	介護実習(口腔ケア・排泄介助) 事例検討
3月	職員倫理 法令遵守 令和六年度の振り返り、質疑応答

5) 施設設備改善及び備品購入計画

施設設備改善及び備品購入計画について  
特になし



令和6年度

# 事業計画書

社会福祉法人 福陽会

介護職員初任者研修事業

## 目 次

- 1 基本方針・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- 2 活動方針・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1～2
  - (1) 開講日程と募集人員
  - (2) 設備・器具の活用
  - (3) 講師の選択と充実
  - (4) 広報活動とコストダウン

## 1、基本方針

少子高齢化の進む中で、高齢者を抱える家族が将来安定して暮らせる環境を創造するために、当法人の施設・人材・技術等を提供し、介護職員初任者研修事業を通じて必要な知識及び具体的技術の習得を目的として、地域福祉に貢献する。

## 2、活動方針

### (1) 開講日程と募集人員

令和6年度介護職員初任者研修講座は、下記の通り年3回の実施とする。

火曜日と土曜日の通学形式とし、広告媒体の活用・生徒募集のパンフレット配布・紹介等による宣伝を強化し、募集活動の充実を図る。

区分	実施期間	募集人員
第1回	令和6年04月04日～令和5年06月27日	10
第2回	令和6年07月04日～令和5年09月30日	10
第3回	令和6年10月03日～令和5年12月23日	10
合計		30名

(受講対象者) 東京都内及び東京都近郊在住、在勤で通学可能な者

(2) 設備・器具の活用

実技・演習用器具の点検、修理を行い再利用可能なものは有効活用する

(3) 講師の選択と充実を図る

(イ) 講師に相応しい人材の登用

施設内 有資格者（介護福祉士・社会福祉士）

(ロ) 外部講師依頼の選別

医師 1 名、理学療法士又は作業療法士 1 名

社会福祉士 1 名

(4) 広報活動とコストダウン

(イ) ホームページを活用する

(ロ) 広告媒体の研究、方法の選択を推し進める

(ハ) コスト意識をしっかりと持ち、無駄を省く

令和6年度

事業計画書

社会福祉法人 福陽会

介護福祉士実務者研修事業

## 目 次

- 1 基本方針・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- 2 活動方針・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1～3
  - (1) 開講日程と募集人員
  - (2) 学習方法と評価方法
  - (3) 講師の選択と充実
  - (4) 広報活動とコストダウン

## 1、基本方針

多様化する高齢者等のニーズに対応した専門的な知識、技術を有する介護福祉士の養成を図ることを目的とする。また、その目的を達成するため、本学院における教育活動等の進捗状況について、自ら評価及び自己点検を行うものとする。

## 2、活動方針

### (1) 開講日程と募集人員

令和6年度介護福祉士実務者研修講座は、下記の通り年4回の実施とする。

区分	実施期間	募集人員
Aコース	令和6年04月01日～令和6年09月30日	15
Bコース	令和6年05月09日～令和6年10月31日	15
Cコース	令和6年09月02日～令和6年12月23日	15
Dコース	令和6年01月16日～令和7年06月26日	15
合計		60名

## (2) 学習方法と評価方法

### 【学習方法】

添削課題を提出期限までに提出することとする。ただし、合格点に達しない場合は、添削指導、再試験、再評価を行うこととする。合格認定基準は、理解度の高い順に A、B、C、D の 4 区分で評価した上で、C 以上を合格と認定する。認定基準（100 点を満点とする）

A=90 点以上、B=80～89 点、C=70～79 点、  
D=70 点未満

### 【評価方法】

①添削科目については、科目ごとにレポート（課題）を提出し、課題の理解度及び記述の的確性・論理性に応じて、担当講師が添削指導、評価を行う。

②介護過程Ⅲについては、講義及び演習にて小テストやチェックシート等を用いて、総合的評価を行う。

③医療的ケアについては、下記の通りとする。

- ・基本研修（講義）：①と同様にレポート（課題）を提出し、担当講師が添削指導、評価を行う。
- ・基本研修（演習）：省令で定める実施回数以上の演習を実施後、技能習得判定を行う。演習評価基準で示す手順通りに実施できれば修了を認めることとする。



(3) 講師の選択と充実

○講師に相応しい人材の登用

介護過程Ⅲ（スクーリング）：

介護福祉士資格取得後、介護職として5年以上の実務経験があり、実務者研修教員講習会等の修了認定を受けた者。

医療的ケア（スクーリング）：

看護師資格取得後、看護職として5年以上の実務経験があり、医療的ケア教員講習会等の修了認定を受けた者。

(4) 広報活動とコストダウン

(イ) ホームページを活用する

(ロ) 広告媒体の研究、方法の選択を推し進める

(ハ) コスト意識をしっかりと持ち、無駄を省く

2024 年度

サービス付き高齢者向け住宅

高齢者マンション サンシャインビル

事業計画書

社会福祉法人 福陽会

## 1 基本方針等

### ・事業の目的

地域の高齢者に良好な居住環境を備えた高齢者向けの賃貸住宅の供給を提供し、併せて高齢者に適した良好な居住環境が確保され高齢者が安定的に居住することができる賃貸住宅について提供することで、福祉の増進に寄与することを目指します。

### ・入居者に対する支援目標

(1) 介助が必要な入居者が最低限度の援助で快適な生活が送れるための設計・環境づくりを目指し、入居者が安心して入居を続けられる環境を整備する。

(2) 施設は食事サービスを提供する。

### ・他の地域福祉サービスとの連携

(1) 法人が設置運営している特養の施設行事に参加していただき、季節感のある生活を過ごしていただく。

(2) 地域が行う行事等を入居者に周知し、地域行事への積極的な参加を促す。

### ・経営理念を遵守して利用者サービスを提供する。

人がその人らしく生活できる環境づくり

入居者が心身ともに健康な生活が保持できるよう、職員スタッフの充実を図り対応する

入居者の個性を尊重した生活を配慮

入居者が安心して暮らせる生活環境づくりと、家族から全てを任せられ信頼される運営を目指す

### ・サービス提供体制強化のための方策

職員の意識改革と資質の向上を図るべく、介護サービスの各種研修への積極的参加を行う。

### ・空室ゼロを継続していく。

### ・入居者へのサービスの満足度アンケートの実施により、サービスの質の向上を図る。

## 2 事業所名及び所在地

一 名称 サービス付き高齢者向け住宅

高齢者マンション サンシャインビラ

二 所在地 東京都福生市熊川 1394-1-2

## 3 従業者の人数

一 管理者 1名

二 事務職員・非常勤夜勤職員 常時1名(2交代制)(24時間常駐)

三 非常勤厨房職員・非常勤ヘルパー 非常勤職員を若干名

## 4 入居者及び定員

要介護1から3程度の高齢者を対象

部屋数：39室

## 5 管理運営

### 1. 職員の基本理念

- ・より良いサービスの提供を目的としての精神を強く抱き自己啓発に努める。
- ・入居者の安全確保に常に細心の注意を払う。
- ・受容と思いやりの精神をもって入居者に接する。
- ・入居者の満足感・幸福感を常に念頭に置き、入居者に接する。
- ・入居者が心の拘束を感じてしまうことのないよう、気配りをする。

## 2. 職員健康管理

職員は常に健康保持に努め、自己管理を怠らず、運営に支障をきたさぬよう日頃より規則正しい生活を心掛ける。

- ・全職員を対象とした年1回の定期健康診断を実施する。  
(胸部レントゲン・尿一般・心電図・聴力・血液検査及び必要とする項目)

## 3. 職員福利厚生

- ・職員会行事には必要に応じて補助を行う。
- ・職員環境改善に努め、制服や必要と認められる器具の整備を行い、常に明るく働きやすい快適な職場環境に努める。

## 4. 職員研修

福祉全般の知識・介護技術の更なる向上のため、内部・外部において研修を行う。

- ・内部研修  
年4回程度の内部研修会を行い、知識・技術の向上を図る。又、日々のミーティング内においても、知識、技術の向上を図る為の情報交換を行う。
- ・外部研修  
各種団体の主催する研修・会議等には、積極的に参加し知識・技術を意欲的に取り入れ日常業務に役立てる。

## 6 施設設備改善及び備品購入計画

施設設備改善として、電気温水器の取替工事、エアコンの点検、浴室乾燥暖房機の点検を行う。

## 7 年間計画

4月	お花見会 (エントランスで)	12月	クリスマス会
7月	町内の夏祭り参加 福生祭 すいか割り (エントランスで) 七夕飾り 第1、第2、第3納涼祭	1月	正月の祝い膳
9月	防災の日に災害時用の非常食の試食 敬老のお祝い	2月	節分 恵方巻き
10月	第1、第2文化祭参加	3月	お雛祭り会
11月	第3文化祭参加		
その他	4月・10月 消防訓練、BCP訓練 毎週1~2回 小規模短時間レク (カラオケ、ボール蹴り、体操) 年1~2回 入居者懇談会 年2回 マンション入居に関する広報活動	12月	避難訓練