

# サンシャインビラ だより

発行日: 令和6年3月6日(水)  
 発行者: サンシャインビラ  
 電話: 042-551-1703

## ひな祭り



### 3月の予定



日	曜日	主な予定
3	日	ひな祭り
//	//	スポーツの日
//	//	紙芝居
//	//	ナースコール点検
6	水	誕生食の日
7	木	製作クラブ
10	日	利用者様ベッド点検
13	水	麺の日
//	//	茶道クラブ
17	日	車椅子点検
18	月	手作りおやつ
//	//	書道クラブ
19	火	選択食の日
//	//	園芸クラブ
24	日	スポーツの日
//	//	紙芝居
25	月	喫茶の日
//	//	書道クラブ
27	水	外出の日
//	//	ラーメンの日

「ひな祭りについて」  
 雛人形は、子供たちの代わりに病気や事故から守ってくれ  
 るとされています。  
 そのため、女の子が元気で幸せになるようにお祝いの気持ち  
 や願いを込めて飾ります。昔は、紙で雛人形を作って、病気  
 やケガなどのよくないものを持っていってもらうように川に  
 流す「流し雛」をしていたそうです。だんだんと雛人形が素  
 敵なものになってきたので、今は飾ることが多いけれど、昔  
 のように「流し雛」をしてお祝いするところもあるようです。



みなさま和菓子や甘酒を召し上がり楽しみました♪



### 手作りおやつ



今回の手作りおやつは  
 サンドウィッチとプリン  
 アラモードを作りました♪