



日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	展望風呂 (午前・午後)		展望風呂 (午前・午後)		展望風呂 (午前・午後)	展望風呂 (午前・午後)
	ロボお手玉	ヤクルト山積み	田植えゲーム	輪投げビンゴ	串刺しゲーム	タオル山積みゲーム
	セツブン草 (折り紙)	魚釣りゲーム	CDカーリング	椅子玉乗せ	スマートボール	ペットボトル起こし
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	展望風呂 (午前・午後)		展望風呂 (午前・午後)		展望風呂 (午前・午後)	展望風呂 (午前・午後)
	数えてペグ挿し	割りばしゲーム	お手玉積み上げ	ロボお手玉	ヤクルト山積み	田植えゲーム
	カーリングゲーム	コップ投げゲーム	大砲ボーリング	ゆらゆら傘	ペットボトルボーリング	後ろ向き玉入れ
	書道			ひまわり美容室		
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	展望風呂 (午前・午後)		展望風呂 (午前・午後)		展望風呂 (午前・午後)	展望風呂 (午前・午後)
	輪投げビンゴ	串刺しゲーム	タオル山積みゲーム	数えてペグ挿し	割りばしゲーム	お手玉積み上げ
	セツブン草 (歌)	ロボお手玉	ヤクルト山積み	田植えゲーム	輪投げビンゴ	串刺しゲーム
					水彩画	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	展望風呂 (午前・午後)		展望風呂 (午前・午後)		展望風呂 (午前・午後)	展望風呂 (午前・午後)
	ヤクルト山積み	田植えゲーム	輪投げビンゴ	串刺しゲーム	タオル山積みゲーム	数えてペグ挿し
	魚釣りゲーム	CDカーリング	椅子玉乗せ	観桜会 スマートボール	ペットボトル起こし	スマートボール
	誕生食	誕生食	誕生食		移動美容室	
28日	29日	30日				
	展望風呂 (午前・午後)					
	割りばしゲーム	お手玉積み上げ				
	コップ投げゲーム	大砲ボーリング				

卯月…春眠暁を覚えずと申します通り、心地よい季節になりました。

### 『三寒四温』

暖かい日には少しずつ身体を動かして、“温”の食材を摂り入れながら体の中も温めて下さい。

★桜やチューリップの見頃を考慮してドライブを行いたいと思っております。

★誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食にはお祝膳他、お楽しみおやつ・地元の和菓子等をお楽しみ頂いています。

★感染症予防に所内ではこまめな手洗い消毒を励行致しております。手洗いうがい時にはセンターに備えております使い捨てペーパータオルのご使用をお願い致します。

★来所時には新しいマスク(可能であれば使い捨ての不織布マスク)か洗濯をされたマスクの着用をお願い致します。予備のマスクをバックの中に持参して頂ければ落としたり汚れた場合、交換が出来ます。

★ご自宅でも水分補給をこまめに行ってください。