



日	月	火	水	木	金	土	
			1日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み CDカーリング	2日 田植えゲーム 椅子玉乗せ	3日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ スマートボール	4日 展望風呂 (午前・午後) 串刺しゲーム ペットボトル起こし	
5日		6日 展望風呂 (午前・午後) タオル山積み 魚釣りゲーム	7日 数えてペグ挿し カーリングゲーム	8日 展望風呂 (午前・午後) 割りばしゲーム コップ投げゲーム	9日 お手玉積み上げ 大砲ボーリング ひまわり美容室	10日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉 ゆらゆら傘	11日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み ペットボトルボーリング
12日		13日 展望風呂 (午前・午後) 田植えゲーム 後ろ向き玉入れ 書道	14日 輪投げビンゴ CDカーリング	15日 展望風呂 (午前・午後) 串刺しゲーム 椅子玉乗せ	16日 タオル山積み スマートボール	17日 展望風呂 (午前・午後) 数えてペグ挿し ペットボトル起こし	18日 展望風呂 (午前・午後) 割りばしゲーム 魚釣りゲーム
19日	20日 展望風呂 (午前・午後) お手玉積み上げ セツブン草 (歌)	21日 ロボお手玉 コップ投げゲーム	22日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み 大砲ボーリング	23日 田植えゲーム ゆらゆら傘 誕生食	24日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ ペットボトルボーリング 移動美容室 誕生食	25日 展望風呂 (午前・午後) 串刺しゲーム 後ろ向き玉入れ 誕生食	
26日	27日 展望風呂 (午前・午後) タオル山積み CDカーリング	28日 数えてペグ挿し 椅子玉乗せ	29日 展望風呂 (午前・午後) 割りばしゲーム スマートボール	30日 お手玉積み上げ ペットボトル起こし	31日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉 カーリングゲーム 水彩画	 母の日	

皐月・・・風薫るさわやかな季節となりましたがお元気でいらっしゃいますか

この時期から心配なのは『熱中症』です。実は5月～6月はすでに熱中症の方が増えています。

『急に気温が上がる日』『風が弱く湿度が高い日』は熱中症に注意しましょう。



- ☆ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食にはお祝膳他、お楽しみおやつ・地元の和菓子等をお楽しみ頂いています。
- ☆ 感染症予防に所内ではこまめな手洗い消毒を励行致しております。手洗いうがい時には **センターに備えております使い捨てペーパータオルのご使用をお願い致します。**
- ☆ 来所時には**新しいマスク**(可能であれば使い捨ての不織布マスク)か**洗濯をされたマスク**の着用をお願い致します。予備のマスクをバックの中に持参して頂ければ落としたり汚れた場合、交換が出来ます。
- ☆ **ご自宅でも水分補給をこまめに行ってください。**