



日	月	火	水	木	金	土
						<b>1日</b> 展望風呂 (午前・午後) 田植えゲーム 椅子玉乗せ
<b>2日</b>	<b>3日</b> 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ セツブン草 (折り紙)	<b>4日</b> 串刺しゲーム ペットボトル起こし	<b>5日</b> 展望風呂 (午前・午後) タオル山積み 魚釣りゲーム	<b>6日</b> 数えてペグ挿し カーリングゲーム	<b>7日</b> 展望風呂 (午前・午後) 割りばしゲーム 大砲ボーリング 手作りおやつ	<b>8日</b> 展望風呂 (午前・午後) お手玉積み上げ コップ投げゲーム
<b>9日</b>	<b>10日</b> 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み カラオケ 書道	<b>11日</b> ロボお手玉 ゆらゆら傘	<b>12日</b> 展望風呂 (午前・午後) コップ積み上げ ペットボトルボーリング	<b>13日</b> 田植えゲーム 後ろ向き玉入れ ひまわり美容室	<b>14日</b> 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ CDカーリング	<b>15日</b> 展望風呂 (午前・午後) 串刺しゲーム スマートボール
<b>16日</b>	<b>17日</b> 展望風呂 (午前・午後) タオル山積み セツブン草 (歌)	<b>18日</b> 数えてペグ挿し 椅子玉乗せ	<b>19日</b> 展望風呂 (午前・午後) 割りばしゲーム ペットボトル起こし	<b>20日</b> お手玉積み上げ 魚釣りゲーム	<b>21日</b> 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み カーリングゲーム 移動美容室	<b>22日</b> 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉 カラオケ
<b>23日</b>	<b>24日</b> 展望風呂 (午前・午後) コップ積み上げ 大砲ボーリング 誕生食	<b>25日</b> 田植えゲーム コップ投げゲーム 誕生食	<b>26日</b> 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ ゆらゆら傘 誕生食	<b>27日</b> 串刺しゲーム ペットボトルボーリング	<b>28日</b> 展望風呂 (午前・午後) タオル山積み カラオケ 水彩画	<b>29日</b> 展望風呂 (午前・午後) 数えてペグ挿し 慰問(大正琴) 扇靖流
<b>30日</b>						

### 水無月…梅雨空のうっとうしいこの頃、お障りなくお過ごしでしょうか？

高齢者の場合、突然、重症の熱中症になるケースや、死亡例も多いので特に注意が必要です。高齢になると老化により、暑さを感じにくくなります。熱中症になったことに気がつかず、気づいた時には症状がかなり進行し、重症化してしまっています。



- ★ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食にはお祝膳他、お楽しみおやつ・地元の和菓子等をお楽しみ頂いています。
- ★ 感染症予防に所内ではこまめな手洗い消毒を励行致しております。手洗いうがい時には **センターに備えております使い捨てペーパータオルのご使用をお願い致します。**
- ★ 来所時には**新しいマスク**(可能であれば使い捨ての不織布マスク)か**洗濯をされたマスク**の着用をお願い致します。予備のマスクをバックの中に持参して頂ければ落としたり汚れた場合、交換が出来ます。
- ★ **ご自宅でも水分補給をこまめに行ってください。**