



日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		展望風呂 (午前・午後) お手玉ゲーム CDカーリング	展望風呂 (午前・午後) 紙皿グラグラゲーム 椅子玉乗せ	タオル山積み コップ投げゲーム	展望風呂 (午前・午後) 串刺しゲーム ペットボトル起こし	展望風呂 (午前・午後) お手玉積み上げ カーリングゲーム
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉 <b>セツブン草</b>	数えてペグ挿し ゆらゆら傘	展望風呂 (午前・午後) 割りばしゲーム スカット玉入れ	ヤクルト山積み CDカーリング ひまわり美容室	展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ 椅子玉乗せ	展望風呂 (午前・午後) 田植えゲーム ペットボトルボーリング
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	展望風呂 (午前・午後) お手玉ゲーム カラオケ <b>書道</b>	紙皿グラグラゲーム お魚釣りゲーム	展望風呂 (午前・午後) タオル山積み CDカーリング	串刺しゲーム 椅子玉乗せ <b>手作りおやつ</b>	展望風呂 (午前・午後) お手玉積み上げ コップ投げゲーム	展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉 <b>文化祭</b>
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	展望風呂 (午前・午後) 数えてペグ挿し <b>セツブン草</b>	割りばしゲーム カーリングゲーム	展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み 後ろ向き玉入れ	輪投げビンゴ ゆらゆら傘	展望風呂 (午前・午後) 田植えゲーム みんなで歌おう <b>水彩画</b> 移動美容室	展望風呂 (午前・午後) お手玉ゲーム スカット玉入れ
27日	28日	29日	30日	31日		
	展望風呂 (午前・午後) 紙皿グラグラゲーム CDカーリング <b>誕生食</b>	タオル山積み 椅子玉乗せ <b>誕生食</b>	展望風呂 (午前・午後) 串刺しゲーム ペットボトルボーリング <b>誕生食</b>	お手玉ゲーム 大砲ボーリング		

神無月・・・10月とは思えないほど強い日が続いておりますが、お元気で過ごしてでしょうか。

食欲の秋と言われる旬を迎え、美味しくなる食材が多い季節となります。

秋の食材には、美味しさ以外に夏の暑さで弱った体調の回復や、冬に備えての栄養を蓄える効果が期待できる物が多くあります。なんでも食べよう！食欲の秋



☆ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食にはお祝膳他、お楽しみおやつ・地元の和菓子等をお楽しみ頂いています。



☆ 感染症予防に所内ではこまめな手洗い消毒を励行致しております。手洗いうがい時には**センターに備えております使い捨てペーパータオルのご使用をお願い致します。**

☆ 来所時には**新しいマスク**(可能であれば使い捨ての不織布マスク)か**洗濯をされたマスク**の着用をお願い致します。予備のマスクをバックの中に持参して頂ければ落としたり汚れた場合、交換が出来ます。

☆ **ご自宅でも水分補給をこまめに行ってください。**