



日	月	火	水	木	金	土
					1日 展望風呂 (午前・午後) お手玉ゲーム 椅子玉乗せ	2日 展望風呂 (午前・午後) 紙皿グラグラゲーム コップ投げゲーム
3日	4日 展望風呂 (午前・午後) タオル山積み ペットボトル起こし	5日 串刺しゲーム カーリングゲーム 焼き芋大会	6日 展望風呂 (午前・午後) お手玉積み上げ ゆらゆら傘	7日 ロボお手玉 スカット玉入れ	8日 展望風呂 (午前・午後) 数えてペグ挿し CDカーリング	9日 展望風呂 (午前・午後) 割りばしゲーム 椅子玉乗せ
10日	11日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み カラオケ 書道	12日 輪投げビンゴ ペットボトルボーリング	13日 展望風呂 (午前・午後) 田植えゲーム お魚釣りゲーム	14日 お手玉ゲーム CDカーリング ひまわり美容室	15日 展望風呂 (午前・午後) 紙皿グラグラゲーム 椅子玉乗せ	16日 展望風呂 (午前・午後) タオル山積み コップ投げゲーム
17日	18日 展望風呂 (午前・午後) 串刺しゲーム セツブン草 手作りおやつ	19日 お手玉積み上げ カーリングゲーム ドライブ	20日 展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉 後ろ向き玉入れ ドライブ	21日 数えてペグ挿し ゆらゆら傘 ドライブ	22日 展望風呂 (午前・午後) 割りばしゲーム カラオケ 水彩画 移動美容室	23日 展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み スカット玉入れ
24日	25日 展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ CDカーリング	26日 田植えゲーム 椅子玉乗せ	27日 展望風呂 (午前・午後) お手玉ゲーム ペットボトルボーリング	28日 紙皿グラグラゲーム 大砲ボーリング 誕生食	29日 展望風呂 (午前・午後) タオル山積み ゆらゆら傘 誕生食	30日 展望風呂 (午前・午後) 串刺しゲーム お魚釣りゲーム 誕生食

霜月…最近は気候が様々で11月でもだいぶ暖かい日があつたりしますが、暦の上では『冬』に入ります。

野菜や果物をたくさん食べることで免疫力を高め、加工食品を避けることで健康な体を維持することができます。また水をたくさん飲んで水分補給をすることも大切です。



- ☆ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食にはお祝膳他、お楽しみおやつ・地元の和菓子等をお楽しみ頂いています。
- ☆ 感染症予防に所内ではこまめな手洗い消毒を励行致しております。手洗いうがい時には**センターに備えております使い捨てペーパータオルのご使用をお願い致します。**
- ☆ 来所時には**新しいマスク**(可能であれば使い捨ての不織布マスク)か**洗濯をされたマスク**の着用をお願い致します。予備のマスクをバックの中に持参して頂ければ落としたり汚れた場合、交換が出来ます。
- ☆ **ご自宅でも水分補給をこまめに行ってください。**