



日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	展望風呂 (午前・午後) 田植えゲーム セツブン草 (折り紙)	お手玉ゲーム カーリングゲーム	展望風呂 (午前・午後) 紙皿グラグラゲーム ゆらゆら傘	タオル山積み スカット玉入れ	展望風呂 (午前・午後) 串刺しゲーム CDカーリング	展望風呂 (午前・午後) お手玉積み上げ クリスマス演奏会
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉 椅子玉乗せ	数えてペグ挿し ペットボトルボーリング	展望風呂 (午前・午後) 割りばしゲーム お魚釣りゲーム	ヤクルト山積み CDカーリング ひまわり美容室	展望風呂 (午前・午後) 輪投げビンゴ 椅子玉乗せ	展望風呂 (午前・午後) 田植えゲーム コップ投げゲーム
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	展望風呂 (午前・午後) お手玉ゲーム セツブン草 (歌)	紙皿グラグラゲーム 後ろ向き玉入れ	展望風呂 (午前・午後) タオル山積み カーリングゲーム 	串刺しゲーム Xmas会 & お誕生日 職員による出し物	展望風呂 (午前・午後) お手玉積み上げ Xmas会 & お誕生日 歌と踊りのショー	展望風呂 (午前・午後) ロボお手玉 Xmas会 & お誕生日 大正琴&踊り
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	展望風呂 (午前・午後) 数えてペグ挿し カラオケ 書道	割りばしゲーム スカット玉入れ 	展望風呂 (午前・午後) ヤクルト山積み CDカーリング 手作りおやつ	輪投げビンゴ 椅子玉乗せ	展望風呂 (午前・午後) 田植えゲーム ペットボトルボーリング 水彩画 移動美容室	展望風呂 (午前・午後) お手玉ゲーム 大砲ボーリング 
29日	30日	31日	   			
	展望風呂 (午前・午後) 紙皿グラグラゲーム 大砲ボーリング	タオル山積み ペットボトル起こし				

師走 いよいよ本格的な冬将軍の到来です。

日頃の感染予防対策を継続しながら、こまめな水分補給と栄養たっぷりの食事に睡眠、軽い運動を行いながら新しい年をお迎え下さい。

年明けは4日(土)から開所します。

よいお年を
お迎えください



☆ 誕生食の日はお誕生月の方のお祝いとして、昼食にはお祝膳他、お楽しみおやつ・地元の和菓子等をお楽しみ頂いています。

☆ 感染症予防に所内ではこまめな手洗い消毒を励行致しております。手洗いうがい時には**センターに備えております使い捨てペーパータオルのご使用をお願い致します。**

☆ 来所時には**新しいマスク**(可能であれば使い捨ての不織布マスク)か**洗濯をされたマスク**の着用をお願い致します。予備のマスクをバックの中に持参して頂ければ落としたり汚れた場合、交換が出来ます。

☆ **ご自宅でも水分補給をこまめに行ってください。**