

恭賀新年



第2サンシャインビル

SUNSHINE-VILLA

第79号
社会福祉法人
福陽会
第2サンシャインビル
東京都福生市福生
3244-10
TEL 042-553-3701
編集 広報委員会



本年も
よろしく
お願いいたします



田村理事長

光り輝く瞬間（とき）

施設長・センター長

佐々木 和仁

新年、明けましておめでとうござい
ます。本年も昨年同様よろしくお願い申し
上げます。

さて、私事で大変恐縮ですが、昨年は
私にとって人生の一大イベントがありま
した。その大きなイベントとは娘の結婚
です。結婚式の当日は慌ただしくもあり、
楽しく喜ばしい状況でもあり、そして何
よりも娘の光り輝く瞬間を何度も見る事
ができました。式の最後に娘からの感謝
の手紙で、ありきたりではありますが、
「パパとママの娘で良かった」との言葉
を聞いた時、それまでのヴァージンロー
ドを歩いた時や新郎新婦のファーストバ
イトの後にサプライズで私にもケーキを
食べさせてくれた時にこらえていた涙が
溢れてしまいました。絶対に泣かないと
思っていました。感動と感激の渦に巻
き込まれてしまった感じがした。結婚
しても親子は親子である事に違いは無い
訳ですので、これからの娘夫婦の生活が
楽しく、明るく、幸せである事、そして光

輝いていく事を祈っております。

当施設の利用者の皆さまも、昨年は光
り輝く瞬間がたくさんありました。代表
的な事としては、コロナにより中断して
いた「日帰りドライブ」を6年ぶりに再
開する事ができました。今回は多くの部
署の職員が付き添いとして参加し車中を
盛り上げてくれました。ファミリース
トランでは、それぞれが食べたい物を注
文し、笑顔が溢れる食事場面となりまし
た。

入間の博物館では、見る物すべてが新
鮮に映り利用者職員共に良い思い出とな
りました。そろそろ帰る時間である事を
声掛けすると「まだ帰りたくない」「もつ
と楽しんでいたい」等の声が聞かれ、施
設に戻った翌日には「秋には紅葉を見に
連れてって」等の声が聞かれました。

外出する事の大切さ、楽しさ、喜びを
再確認する事ができ、それによって次の
目標ができる事はとても素晴らしい事だ
と感じました。何より外出先での利用者
の皆さまの笑顔はとても輝いていて、心
の底からの喜びである事と確信できまし
た。我々職員は職種が異なっていますが、
その輝きを見たいから頑張れる事を実感
できた気がします。



本年も皆様からのご指導、ご鞭撻をお願い申し上げますと共に、この場をお借りして多忙な状況のなか医療と介護の最前線で今日も頑張っている方々に感謝の言葉を送りたいと思います。



今年も元気に過ごしましょう！

カンパ〜イ♥



リハビリスタッフ

医務室スタッフ



介助員（ドライバースタッフ）

入職半年を振り返って

三階 相談員 村田 浩樹

七月一日に第二サンシャインビラに入職し、半年が経ちました。この半年間は師走のようなあわただしさで、あつという間に過ぎ去った時間でした。利用者様やご家族様と関わる中で、日々多くの学びをいただき、職員との連携も深まり、環境に馴染んできたと感じています。

徐々に、仕事や環境に対する慣れを感じる場面が増える一方で、慣れはプラスにもマイナスにもなるものだと考えています。だからこそ、常に初心を忘れず、学び続ける姿勢を大切にしながら、慣れをプラスに変えていけるよう取り組んでいきたいと思っています。また、利用者様とご家族様が安心して過ごしていただけるように、これからも丁寧なサポートを続けてまいります。

本年も皆様にとって幸せな一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。
そして本年も宜しく
お願い致します。



五年目に向け

三階サブリーダー

重田 直樹

二〇二五年は、色々な事があつた年でした。一月一二日愛犬が一八歳で天国に旅立った。一八年一緒に暮らしていく中でどれだけ助けられたか。体は小さいですがごく大きな存在でした。最後は、一人ではなく看取られて本当に良かったと思います。一月二三日には、祖母が亡くなりました。祖母とは約五年前に同居をしました。デイサービスセンターに通っていた時、月の便りに祖母の楽しそうな笑顔がありました。皆と一緒にゲームや食事をしていく姿に母と良かったねと話した事もあります。祖母は病院が嫌い入院はしたくないと話していました。私が介護の仕事に携わっていた事もあり、家で看取ることになりました。その願いは叶い本当に良かったと思います。

七月一六日付でサブリーダーの辞令がおり奮闘している毎日です。



チーム内で発言や発信していく事が少し苦手ですが、それを克服しながら、一日一日勉強し、サブリーダーという仕事を精一杯頑張りたいと思います。



「私のお父さん」

三階 アウン ミヨーテウ

私のお父さんは今五六歳になりました。

お父さんは仕事に行くとても真面目に働きます。細かいところまでしっかり気をつけて、周りの人から「ていねいな人だ」と言われています。仕事の人たちとも仲が良く、誰とでも明るく話せるので、人間関係がとてもいいです。

家に帰ってくると、お父さんは家族のことを一番に考えてくれます。家族が安心して幸せに生活できるように頑張ってくれてます。私はそんなお父さんを本当にすごいと思っています。

これからも私は、お父さんのように人を大切にできる優しい心を持つた大人になりたいと思っています。これからもよろしくお願いします。

もっと介護力をつけたい

四階 菊池 里江

前職は病院での介護で十四年間務めました。整形・脳神経などの部署を長く担当しました。介護の必要性、やりがいを感じました。

介護の仕事が好きだな！

きちんと一から学ぼうと思いサンシャインビラ介護学院で、初任者・実務者研修を受講し、介護福祉士に無事合格しました。

病院介護以外にも経験したいと思い、講師の方々がいる第二サンシャインビラで質の高い介護を身につけ、沢山経験を積ませて頂き、介護福祉士として成長したいと思い入職しました。

介護福祉士としても人としても、尊敬出来るステキな先輩方と出会い、毎日が学び、勉強になります。そして何より利用者様が楽しく穏やかに、安心して過ごして頂けるよう頑張ります。



デイサービス

私の家族

東浦 友美

新年あけましておめでとうござい
ます。新しい年が始まりましたね。私は、
平成一七年から入職して今年で二十年に
なりました。この二十年で主人と出逢い、
三人の子供にも恵まれました。十二歳、
一十歳ともうすぐ三歳になる子がいます。
毎日バタバタですが楽しく頑張っていま
す。そして家には、二匹の「かりん」と「ち
やとら」というネコ、「ペリー」というケ
ヅメリクガメがいます。「ペリー」とはも
う二三年の付き合いで主人よりも長い付
き合いです（笑）

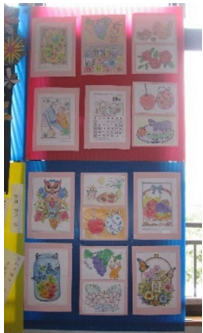
三人の子供たちが小さい頃、みんな「ペ
リー」の背中に乗せてもらっていました。
私にとって、「ペリー」も「かりん」も「ち
やとら」も本当に大切な家族です。寒く
なってきたので、三人に温かい寝床と甲
羅に付けるカバーを
ヘタですが編みました。
皆様、今年も家族を
大切に良い一年に
しましょうね。



かりん・ちやとら



ペリー



ひざ掛けのプレゼント
(あったか〜い)



厨房スタッフ



ミルクたっぴのアイス おいしい～ (ウエストランドファームへ)



社会福祉士実習



外部講師を招いて研修会

社会福祉法人
福 陽 会
特別養護老人ホーム
第2 サンシャインビル
〒197-0011
東京都福生市福生
3244-10
TEL 042-553-3701
FAX 042-553-3715
<http://www.fukuyokai.or.jp>

これからのご愛読
（室賀）
よろしく願ひ致します。



編集後記

今年は丙午、この年は昔から出生率が減少している。人生百年時代と言われる今日、ますます少子高齢化となっていく。迷信と分かってはいるけど、周りが騒げば不安が生まれる。根拠を正すと意外にやふやな事が多いのもけつこうある。

日常生活においてもフェイクかそうではないか、見極める目をもつことも大事である。表面的な支援より、心からの支援に利用者様は嬉しく思ったり、喜びを感じたり、通じ合う気持ちが生まれると思う。そういう支援を今年も続けていきたいと思ひます。