

社会福祉法人福陽会 サンシャインビラ介護学院 介護福祉士実務者研修

2026年度(令和8年)4－9月(月曜日・6ヶ月コース) 時間割

研修日		研修時間	授業内容等	テキスト	持ち物
1 日 目	4 / 1 3	9:30－10:30	開講式(本人確認等)		別紙 開講日の 持ち物 参照
		10:30－12:30	オリエンテーション 実務者研修に係る学習方法 添削課題の提出や評価方法についての説明		
通信問題合格期限 1回目					
2 日 目	4 / 2 7	9:30－12:30	講義(介護過程の振り返り) 生活支援とICFの考え方 介護過程と生活支援	2・3巻	
		13:30－17:30	事例に基づいてグループワーク 認知症についての振り返り		
3 日 目	5 / 1 1	9:30－12:30	介護過程を展開する基本視点 利用者主体の介護実践 介護過程における個別介護計画 個別計画について	2・3巻	
		13:30－17:30	個別計画についてグループワーク 事例に基づいてグループワーク		
通信問題合格期限 2回目					
4 日 目	5 / 2 5	9:30－12:30	移動・歩行の介護(講義とグループワーク)	2巻	
		13:30－16:30	演習と評価 演習の確認テスト		
5 日 目	6 / 1 5	9:30－12:30	食事の介助(講義とグループワーク)	2・4巻	
		13:30－16:30	演習と評価 演習の確認テスト		
6 日 目	7 / 6	9:30－12:30	入浴・清潔の介護、衣類の着脱介助(講義とグループワーク)	2・4巻	スエットや ジャージ等 の上下
		13:30－16:30	演習と評価 演習の確認テスト		
通信問題合格期限 3回目					
7 日 目	7 / 2 7	9:30－12:30	睡眠・夜間の介護(講義とグループワーク)	2・3・4巻	
		13:30－16:30	排泄・失禁の介護(講義とグループワーク)		
8 日 目	8 / 1 0	9:30－12:30	睡眠(ベッドメイキング) 排泄(ポータブルトイレ)	2・4巻	スエットや ジャージ等 のズボン
		13:30－16:30	演習と評価 演習の確認テスト		
通信問題合格期限 4回目					
9 日 目	8 / 2 4	9:30－12:30	医療的ケア(演習) 喀痰吸引の基礎的知識と実施手順の確認	5巻	
		13:30－16:30	シュミレーターによる喀痰吸引の実技演習		
1 0 日 目	9 / 1 4	9:30－12:30	医療的ケア(演習) 経管栄養の基礎的知識と実施手順の確認	5巻	
		13:30－16:30	シュミレーターによる経管栄養の実技演習		
		16:30－17:00	修了式		