

社会福祉法人福陽会 サンシャインビラ介護学院 介護福祉士実務者研修

2026年度(令和8年)5-10月(木曜日・6ヶ月コース) 時間割

研修日	研修時間	授業内容等	テキスト	持ち物
1 日 目	5 / 1 4	9:30-10:30 開講式(本人確認等)  10:30-12:30 オリエンテーション 実務者研修に係る学習方法 添削課題の提出や評価方法についての説明		別紙 開講日の 持ち物 参照
通信問題合格期限 1回目				
2 日 目	6 / 4	9:30-12:30 講義(介護過程の振り返り) 生活支援とICFの考え方 介護過程と生活支援 事例に基づいてグループワーク 認知症についての振り返り	2・3巻	
3 日 目	6 / 1 8	9:30-12:30 介護過程を展開する基本視点 利用者主体の介護実践 介護過程における個別介護計画 個別計画について 13:30-17:30 個別計画についてグループワーク 事例に基づいてグループワーク	2・3巻	
通信問題合格期限 2回目				
4 日 目	7 / 2	9:30-12:30 移動・歩行の介護(講義とグループワーク)  13:30-16:30 <b>演習と評価</b> <b>演習の確認テスト</b>	2巻	
5 日 目	7 / 1 6	9:30-12:30 食事の介助(講義とグループワーク)  13:30-16:30 <b>演習と評価</b> <b>演習の確認テスト</b>	2・4巻	
6 日 目	7 / 3 0	9:30-12:30 入浴・清潔の介護、衣類の着脱介助(講義とグループワーク)  13:30-16:30 <b>演習と評価</b> <b>演習の確認テスト</b>	2・4巻	スエットや ジャージ等 の上下
通信問題合格期限 3回目				
7 日 目	8 / 2 0	9:30-12:30 睡眠・夜間の介護(講義とグループワーク)  13:30-16:30 排泄・失禁の介護(講義とグループワーク)	2・3・4巻	
8 日 目	9 / 2 4	9:30-12:30 睡眠(ベッドメーキング) 排泄(ポータブルトイレ)  13:30-16:30 <b>演習と評価</b> <b>演習の確認テスト</b>	2・4巻	スエットや ジャージ等 のズボン
通信問題合格期限 4回目				
9 日 目	1 0 / 8	9:30-12:30 医療的ケア(演習) 喀痰吸引の基礎的知識と実施手順の確認  13:30-16:30 <b>シミュレーターによる喀痰吸引の実技演習</b>	5巻	
1 0 日 目	1 0 / 2 2	9:30-12:30 医療的ケア(演習) 経管栄養の基礎的知識と実施手順の確認  13:30-16:30 <b>シミュレーターによる経管栄養の実技演習</b>  16:30-17:00 修了式	5巻	